



# OSLO KAJAKKLUBB

---



*Min første sommer i kajakk!*

## ÅRSMELDING FRA STYRET 2018



## Innhold

1.	Styre og tillitsvalgte	.....	S. 3
2.	Hovedpunkter	.....	S. 4
3.	Møtevirksomhet	.....	S. 4
4.	Medlemsopplysninger	.....	S. 5
5.	Økonomi	.....	S. 6
6.	Oppfølging av langtidsplan (2017-2027)	.....	S. 7
7.	Klubbens bygg, anlegg og materiell	.....	S. 8
8.	Aktiviteter	.....	S. 15
	8.1. Distanseregistrering	.....	S. 15
	8.2. Kurs	.....	S. 16
	8.3. Flattvann	.....	S. 16
	8.4. Surfski	.....	S. 21
	8.5. Kajakpolo	.....	S. 22
	8.6. Havpadling	.....	S. 24
	8.7. Funksjonshemmede	.....	S. 26
9.	Arrangement	.....	S. 26
10.	HMS	.....	S. 26
11.	Kommunikasjon	.....	S. 27
12.	Administrasjon og drift	.....	S. 27
13.	Ufordringer fremover	.....	S. 28
14.	Avslutning og oppsummering	.....	S. 29

Vedlegg: Rapportering Langtidsplan 2017-2027



"Seadog" – Foto: Maria Asp Wendelboe



## 1. Styre, tillitsvalgte og administrasjon 2018

### Valgt av årsmøtet:

#### Styrets sammensetning

Sveinung Oftedal	leder
Jan Børge Usland	nestleder
Arne Hornnes	kasserer
Erik Rønning	styremedlem
Martha Winge	styremedlem
Eva Ljosland	styremedlem
Aasmund Berner	varamedlem
Marit Stange	varamedlem

#### Kontrollkomite

Arve Josephson	leder
Svein Sørli Lund	medlem
Runar Eggen	varamedlem
Gaute Solheim	varamedlem

#### Revisor

Registrert revisor Lill Ann Monge

#### Valgkomite

Gro Bjerknes	leder
Reidar Kjelløkken	medlem
Arve Due Lund	medlem
Anett Brohmann	varamedlem

#### Øvrige tillitsvalgte

Svein Magnus Haaland	oppmann sprint/bane
Paal Strømskroken	oppmann rekrutt
Rafael Løvdal	oppmann maraton
Harald Aas	oppmann hav
Rolf Jørgensen/Per Liebeck	oppmann kajakkpolo
Thor Kristoffer Nielsen	oppmann surfski

### Oppnevnt av styret:

#### Driftsgruppe:

Stein Hagen	materialforvalter
Inge Motzfeldt	båthussjef
Elizabeth H. Glad	redaktør
Svein Høyforsslett	klubbvert
Erlend Haraldsvik	HMS-ansvarlig
Olaf Gunderson	oppmann badstue/sosiale aktiviteter

#### Administrasjon:

Anine Lundh	Daglig leder
Katarina Liptakova	Aktivitetskonsulent
Randi Nygård	Kurskoordinator
Tom Selvik	Hovedtrener

## 2. Hovedpunkter

2018 var et svært aktivt og godt år for OKK med følgende hovedpunkter:

- Vi har fortsatt den sportslige utviklingen, og vi gjør det i flere grener:

<p><b>Flattvann Sprint:</b> OKKs Eivind Vold og Amund Vold sanket til sammen 8 medaljer World Cup, EM og VM.</p>	 <p><i>U23 Verdensmester Amund Vold!</i></p>
<p><b>Flattvann maraton:</b> OKKs Amund Vold ble U23 verdensmester!</p>	
<p><b>Surfski:</b> Vi fikk Norgesmester i NM-surfski.</p>	
<p><b>Kajakpolo:</b> OKK fikk NM-gull.</p>	
<p><b>Maraton-masters:</b> Våre masterspadlere holder et høyt nivå, og dominerer i turracene i Norge.</p>	

- Vi har omfattende breddeaktiviteter, spesielt i havpadlegruppen, og har fortsatt høy kursaktivitet både innen våtkortstigen, rullekurs og SUP-kurs.
- Vi har vært en aktiv arrangør med Norgescup Sprint, Norgescup Polo, Oslo Kajakksprint, Vårsamlingen for havpadlerne og Quadrathlon Oslo som de viktigste.
- Vi er en av de fire klubbene (Asker, Bærum, Strand og OKK) som skal arrangere World Cup Maraton 2019 og VM i maraton i 2020.
- Vi har utvidet bryggeanlegget med ny handicapbrygge, ny og større bryggeutstikker, to lagringsbrygger for kajaker med sitteplasser, og vi har rehabilitert dusjene og badstua.
- Vi har fått etablert ro- og padlebane i Bestumkilen.
- Vi har styrket arbeidet med rekruttering og inkludering av barn- og ungdom og ansatt aktivitetskonsulent (50 %) med prosjektstøtte fra Astrupstiftelsen.
- Vi har arbeidet aktivt opp mot Oslo Kommune, Oslo Idrettskrets og Norges Padleforbund for at våre interesser skal bli ivaretatt.
- Vi sørget for god kommunikasjon med medlemmene gjennom å gjøre hjemmesiden informativ og aktuell.
- Vi har sunn økonomi, og har fått god ekstern støtte til våre aktiviteter og investeringer, og styrket egenkapitalen som muliggjør videreutvikling av klubben. Inntektsskapende arbeid har vært viktig for styret.



### 3. Møtevirksomhet

#### *Styremøter*

Styret har mellom årsmøtet 2018 og årsmøtet 2019 hatt 11 ordinære styremøter hvor 2 av disse har vært avholdt i 2019. Styreprotokollene er lagt ut på klubbens hjemmeside.

#### *De viktigste sakene som styret har drøftet gjennom året er:*

- Gjennomføring av byggeprosjektene.
- Plansaker: Områderegulering for Skøyen
- Søknad om offentlige tilskudd og økonomisk støtte fra eksterne aktører
- Gjennomføring av klubbens aktiviteter (kurs, stevner, etc.).

#### *Øvrig møtevirksomhet*

Det har i tillegg vært en rekke møter knyttet til eksterne aktører.

Av disse nevnes:

- Eivind Astrups Allmennyttige Stiftelse om støtte til OKK
- Oslo Idrettskrets (OIK) og Idrettens samarbeidsutvalg (ISU) Ullern
- Norges Padleforbund og Maraton VM 2020
- Bymiljøetaten om flytting av båttopplaget i Bestumkilen.

### 4. Medlemsopplysninger

#### *4.1 Medlemstall*

Klubben har de siste 10 årene hatt et høyt medlemstall (se under) på rundt 1700-1800 medlemmer, men har de 6 årene hatt en svakt nedadgående trend.

År	Menn	Kvinner	Totalt
2004	996 (67 %)	496 (33 %)	1492
2005	991 (66%)	511 (34%)	1502
2006	1086 (65%)	574 (35%)	1660
2007	1166 (67%)	574 (33%)	1740
2008	1145 (66 %)	577 (34 %)	1722
2009	1146 (64,5 %)	631 (35,5 %)	1777
2010	1160 (64%)	660 (36%)	1820
2011	1196 (63%)	693 (37%)	1889
2012	1287 (61%)	822 (39%)	2109*)
2013	1107 (60%)	729 (40%)	1836
2014	1082 (60%)	733 (40%)	1815
2015	1067 (61%)	693 (39%)	1760
2016	1032 (60%)	690 (40%)	1722
2017	1040 (60,25%)	685 (39,75%)	1726
2018	965 (58%)	695 (42%)	1660

\*) Trolig for høyt tall pga mangelfull strykning av medlemmer



31.12 2018 hadde klubben 1660 betalende medlemmer. Dette er 66 færre betalende medlemmer enn per 31.12 2017. I forhold til alder og kjønn fordeler medlemmene seg som følger:

Alder	Kvinner	Menn	Totalt	Totalt %
60 år +	116	254	370	22,29
50 - 59 år	232	278	510	30,72
40 - 49 år	168	172	340	20,48
30 - 39 år	108	128	236	14,22
20 - 29 år	31	51	82	4,94
Under 20 år	40	82	122	7,35
<b>Totalt</b>	695	965	1660	100,0

Klubben har 5 æresmedlemmer. Disse er Finn Bredesen, Knut Holmann, Anne Wahl, Olaf Gunderson, Erik Rønning.

#### **4.2 Medlemsundersøkelse**

OKK gjennomførte i desember 2018 en medlemsundersøkelse som kunne besvares på vår hjemmeside. Det kom inn 273 svar. Utfallet av medlemsundersøkelsen vil bli presentert på vår hjemmeside [www.okk.org](http://www.okk.org).

## **5. Økonomi**

Klubben har en sunn økonomi og god økonomistyring. Vi har ved årets utgang en regnskapsmessig egenkapital på 7.458 mill. kr. Klubben har fra 2014 fulgt regnskapsloven. Det innebærer at betydelige investeringer i bygg og anlegg er omfattet av egenkapitalen. Med solid egenkapital og god likviditetsmessig stilling er klubben rustet for uforutsette kostnader og bortfall av forventete inntekter, samt investeringer i henhold til klubbens langtidsplan. Gitt dagens rentenivå har styret sørget for akseptabel avkastning på klubbens egenkapital innenfor rammen av en trygg forvaltning.

Klubbens inntekter kommer hovedsakelig fra medlemsbaserte inntekter (kontingenter etc), mens kursinntekter, sponsorinntekter og ulike typer offentlige tilskudd utgjør hoveddelen av øvrige inntekter. Klubbens kostnader går hovedsakelig til vedlikehold av klubbens bygg, anlegg og materiell, ordinær drift av klubben og klubbens sportsaktiviteter. I tillegg brukes betydelig andel av klubbens inntekter til investeringer.

Styret har arbeidet aktivt for å få økonomiske støtte til klubbens drift, investeringer og aktiviteter. For øvrig økonomisk informasjon vises det til klubbens årsregnskap og budsjettregnskap.

## 6. Oppfølging av langtidsplanen 2017 – 2027

På klubbens årsmøte i 2017 ble ”Langtidsplan for Oslo Kajakklubb perioden 2017-2027” fastsatt. Denne planen som rulleres hvert andre år, er veiledende for styret i planleggingen av OKKs virksomhet gjennom de årlige budsjettene med blant annet avsetning av midler til større investeringer. En fullstendig rapportering på tiltakene i langtidsplanen finnes i vedlegget til denne årsmeldingen.

Langtidsplanen er et godt styringsverktøy for utvikling av klubben. Den identifiserer 28 spesifikke tiltak som skal bidra til å utvikle Oslo Kajakklubb i tråd med vår visjon, og øke sannsynligheten for å nå klubbens mål. Styret har arbeidet målrettet for å følge opp langtidsplanen. Samlet sett er status som følger:

Grad av oppfyllelse	Antall tiltak	Prosent
Helt oppfylt	14 tiltak	50 %
(Delvis) oppfylt, men videre arbeid kreves	13 tiltak	46 %
Ikke oppfylt	1 tiltak	4 %



*Fra OKKs sommerleir*



## 7. Klubbens bygg, anlegg og materiell

### 7.1 Generelt

2018 er det året hvor årsmøtet i klubben godkjente de største investeringer vi har gjort noensinne i nye flytebrygger samt rehabilitering av dusjanleggene med garderober, HC- toalett og utskiftning av badstuanlegg. Disse omfatter:

- Utvidelse av eksisterende flytebrygge med 7x8 meter ny brygge samt 2 stk. nye HC- utstikkere.
- 2 stk. nye flytebrygger med kajakklagre på for 40 stk. kajaker inklusiv soldekk på 6x6meter med fast- monterte sittebenker, bord og solstoler.
- Ny avlastningsbrygge, på 6x10meter med spylearrangement samt badebrygge.
- 2.5 meter utvidelse av hovedplatingen foran A- hallen. Kostnadene for denne utvidelsen inngår i bryggekostnadene for utvidelse av flytebrygga samt 2 stk. lagerbrygger
- Rehabilitering av dusjanleggene med garderober, HC- toalett og badstua.

### 7.2 Sikring av bygg

Klubbens lokaler i hovedhuset er sikret med sensorer om natten med innbruddsvarsling til alarmsentral. For branner er vi sikret hele døgnet med vaktsselskapet NOKAS AS som varsler brannvesenet. NOKAS AS inspiserer og stenger anlegget vårt sen kveld, og åpner hovedhuset med sentralnøkkel ca. kl 06:00 hver morgen. Klubben har kodelåser på dørene inn til hovedtrappen og inn på balkongen.

### 7.3 Nybygg

#### 7.3.1 Nytt bryggeanlegg

Følgende er utført:

#### **40% utvidelse av eksisterende flytebrygge med 2 stk. HC- utstikkere**

Eksisterende HC- brygge var ikke god nok lengre, og ble av den grunn demontert og gitt bort til en veldedig institusjon. Årsmøtet 2018 godkjente å utvide eksisterende flytebrygge med 40% (7x8meter) hvor vi hang på 2 stk. HC- utstikkere (2.0x4.5m). Prosjektet ble gjennomført til følgende kostnad:

Totale investeringskostnader (avrundet)	1.138.000 NOK
- Tilskudd spillemidler	421.000 NOK
- Beregnet momskompensasjon (søkes og utbetales i 2019)	Ca 217.000 NOK
- Tilskudd fra Oslo Kommune (utbetales i 2019)	460.000 NOK
<b>Totale kostnader for Oslo Kajakklubb</b>	<b>Ca 40.000 NOK</b>





## **2 stk. nye flytebrygger, hver på 6x4meter med soldekk på 6x6meter.**

Da langtidsplanen identifiserer et tiltak om at klubben skal fortsette å undersøke hvordan man i klubbens nærområder kan utvide båtlagringskapasiteten, foreslo styret for årsmøtet å bygge 2 stk. nye flytebrygger med soldekk på. Årsmøtet sluttet seg til dette forslaget. På soldekket ble det innkjøpt et solid, fastmontert møblement med sittebenker og bord samt solstoler. På grunn av liten vanddybde inne ved hovedbrygga, besluttet styret også å utvide denne med 2.5 meter for å sikre at lagringsbrygga hadde flytedybde også ved lavvann. Prosjektet ble gjennomført til følgende kostnad:

<b>Totale investeringskostnader (avrundet)</b>	<b>1.458.000 NOK</b>
- Tilskudd spillemidler	506.000 NOK
- Beregnet momskompensasjon (søkes og utbetales i 2019)	Ca 292.000 NOK
- Tilskudd fra Sparebankstiftelsen	440.000 NOK
<b>Totale kostnader for Oslo Kajakklubb</b>	<b>Ca 220.000 NOK</b>

## **Avlastningsbrygge 6x10meter.**

I forbindelse med klargjøring av havkajakker for tur var det behov for en ny utstikker med større plass. Derfor vedtok årsmøtet å utvide eksisterende flytebrygge med en ny avlastningsbrygge på 6x10 meter med badestige og spylearrangement. Prosjektet ble gjennomført til følgende kostnad:

<b>Totale investeringskostnader (avrundet)</b>	<b>630.000 NOK</b>
- Tilskudd spillemidler	237.000 NOK
- Beregnet momskompensasjon (søkes og utbetales i 2019)	Ca 113.000 NOK
- Tilskudd fra Oslo Kommune (utbetales i 2019)	250.000 NOK
<b>Totale kostnader for Oslo Kajakklubb</b>	<b>Ca 30.000 NOK</b>

## **Samlet fremstilling av bryggeprosjektet**

Prosjektet har vært gjennomført i 2018 som forutsatt med høy kvalitet på løsningene, og i tillegg med en utvidelse av hovedbrygga. Arbeidet har ikke hindret aktivitet i klubben. Styret har sørget for betydelig økonomisk støtte, slik at kostnadene for OKK er svært lave, og samlede kostnader er som følger:

<b>Totale investeringskostnader (avrundet)</b>	<b>3.226.000 NOK</b>
- Tilskudd spillemidler og mva-kompensasjon	Ca 1.786.000 NOK
- Tilskudd fra Sparebankstiftelsen og Oslo Kommune	1.150.000 NOK
<b>Totale kostnader for Oslo Kajakklubb</b>	<b>Ca 290.000 NOK</b>



*Herlig med stor bryggeplass!*

### ***7.3.2 Rehabilitering av dusjene med garderober, HC-toalettet og badstua, etc.***

Da disse anleggene er blitt mer enn 20 år gamle kommer de under tilskuddsreglene for rehabilitering av idrettsanlegg og er dermed berettiget spillemidler og momskompensasjon. Det var viktig for klubben å få gjennomført prosjektet i 2018 for å være sikre på å få 15 prosent ekstra tilskudd fra spillemidlene under den såkalte storbyordningen. Årsmøtet godkjente investeringene, og styret har sørget for idrettsfunksjonell godkjenning, og gjennomført prosjektet uten at det har hindret aktivitet i klubben. Prosjektet ble gjennomført til følgende kostnad:

<b>Totale investeringskostnader (ca)</b>	<b>1.000.000 NOK</b>
- Tilskudd spillemidler	359.000 NOK
- Beregnet momskompensasjon (søkes og utbetales i 2019)	200.000 NOK
<b>Totale kostnader for Oslo Kajakklubb</b>	<b>440.000 NOK</b>

### ***7.3.3 Etablering av ro- og padlebane i Bestumkilen***

Fredag 7. september overtok Oslo Kommune ved Bymiljøetaten ro- og padlebanen fra entreprenøren. Dette er en merkedag for Oslo Kajakklubb som gjennom flere år har arbeidet for bygging av ro- og padlebane i Bestumkilen. Prosjektet ble utsatt i flere runder grunnet diverse klager fra båttopplagsforeningen, og fikk en kostnad på omtrent 30 mill. kr. Anlegget ble dyrere enn planlagt på grunn av kostnadene med å deponere forurenset masse forårsaket av båttopplaget.

Landanlegget med måltårn krever omregulering for å bli oppført. OKK vil følge opp dette overfor Oslo Kommune, og sørge for at prosjektet blir helt fullført. Vi vil imidlertid trolig sammen med roklubbene ha disposisjonsrett over landarealene som Statsbygg eier ved banens målområdet. Vi vil i løpet av vinter/vår 2019 klargjøre dette med Bymiljøetaten.



*Idrettsbyråd Rina Mariann Hansen på befaring under bygging av banen  
Foto: Vidar Bakken*

#### **7.3.4 Prosjektering av lagringsbrygger for kajaker og utvidelse av bryggeanlegg**

Som en oppfølging av OKK sin Langtidsplan 2017-2027, har styret besluttet å starte prosjektering, kostnadsberegne samt søke om tilskudd for oppgradering av følgende:

- Nytt tak på 1999- hallen,
- utskiftning av eksisterende kloakkpumpe med styreskap,
- utskiftning av dørene, (7 stk.) i B- hallen,
- utskiftning av eksisterende kajakk- stativer i A- hallen,
- nytt kajakk- stativ for 12 stk. polo- kajaker,
- nytt kles- stativ for kajakkpolo- våtdrakter i A- hallen, og
- nye lagringsskap for gassbeholdere på hovedplattingen.

Som grunnlag for å søke om spillemidler, vil vi få utarbeidet en tilstandsrapport av alle anleggene våre hvor vår begrunnelse for å få tilskudd vil fremgå.



## **7.4 Vedlikehold av bygg og tekniske anlegg**

### **7.4.1 Serviceavtaler og HMS-sjekk**

OKK har serviceavtaler på diverse av klubbens tekniske anlegg som: Kloakkpumpestasjonen, Brannapparatene, alarmanlegget, ventilasjonsanleggene, service på de 3 stk. kajakk- tilhengerne, kontroll- gjennomgang av takene på Treningshallene samt HMS-sjekk av det elektriske anlegget. I forbindelse med gjennomgangen av disse anleggene ble det foretatt diverse småreparasjoner på stedet.

### **7.4.2 Bygg og tekniske anlegg**

- Det har blitt foretatt mindre bygg- og vedlikeholdsarbeider som reparasjoner/ smøring av låser, justert dører, reparert krakker/ benker, skiftet ut knuste speil, dra til skruer på platingene, skiftet pærer, diverse mindre reparasjoner på sanitæranlegg, som lekkasjer, etc.
- Treningshall 1999 sammen med Hoved- trappa har blitt malt i lys farge.
- EL- anlegg: Det har blitt lagt frem en ny EL- kurs til løpe- maskinene slik at begge to kan benyttes samtidig. Skiftet ut gamle termostater, bevegelsesdetektorer, EL- ovner, HC- avtrekksvifte, etc. Fylt opp lagrene våre av deksler og lysstoffrør.
- Alle tørkepapir- og avfallsbeholdere samt hyller i treningshallene, kjøkken, garderobes, etc. har blitt skiftet ut med moderne, hvite beholdere.
- Montert 2 stk. store nye oversiktsplakater/ kart om indre Oslofjorden, henholdsvis ved innkjørselen samt nede på A- hallen.
- Flyttet brannskapet i A- hallen fra HC- WC til en synlig plass foran Berederrommet.

### **7.5 Dugnader**

Det er blitt holdt to dugnader, vår og høst, hver med ca. 50 deltagere. I tillegg ble det holdt en senere, ekstra høstraking. Som vanlig var ca. 50% av deltagerne nye medlemmer, mens spesielt de ekstra gamle og ivrige medlemmene, som bruker anleggene våre omtrent hver dag, glimret ved sitt fravær. Men det er en bitteliten hard kjerne som fortsatt holder dugnadsånden sin høyt i ære. Vi trenger flere som stiller opp på ulike former for dugnadsarbeid for klubben

### **7.6 Tilsyn med eiendommen av frivillige medlemmer.**

Fortsatt er det noen meget få frivillige medlemmer (ildsjeler) som passer på eiendommen vår gjennom året. I år som før er disse:

- **Oluf** som passer på ventilasjonsanleggene våre, bestiller det årlige vedlikeholdet av kloakkpumpa samt ser etter badstua.



- **Svein Høyforsslett** som nærmest daglig passer på anleggene våre, skifter ut pærer, etc. og har med innkjøp av mat til dugnader, etc.
- **Morten Groven** som har ansvaret for klubbens It- systemer for presentasjons- og lydanlegg.

## 7.7 Materiell

### 7.7.1 Klubbåter

En stor del av OKK's medlemmer har ikke egen kajakk. For å gi disse medlemmene et godt tilbud, må klubben ha et stort antall kajaker av forskjellig type til utlån, samt årer og vester.

Ved utgangen av 2018 hadde klubben følgende båtпарк:

- 85 stk turbåter/skjærgårdskajakker
- 55 stk havkajakker
- 11 stk racer K1
- 14 stk barnekajakker
- 14 stk polokajakker
- 7 stk surfski
- 3 stk surfski plast
- 2 stk K2 tur
- 13 stk K2 racer
- 4 stk K4
- 1 stk surfski K2
- 2 stk "sit on top" for funksjonshemmede
- 1 stk hav K2
- 9 SUP Brett med årer
- 1 stk katamaran følgebåt m/motor



*Det er viktig å ha nok lagbåter*



### **7.7.1.1 Nye kajaker**

Klubben har i 2018 anskaffet 3 surfski i plast, 9 Citius 60/55/51/44 og 2 racer K1. I tillegg disponerer OKK 10 båter gjennom klubbavtalen med Milslukern Sport. En del gamle og utdaterte båter har blitt gitt bort, solgt eller skrotet.

### **7.7.1.2 Vedlikehold av klubbåter**

Klubbåtene blir mye brukt, og slitasjen er stor. Det forekommer også en del uvettig bruk av kajakkene, som fører til unødvendige skader og reparasjoner. Det er derfor nødvendig med jevnlig vedlikehold. Lars Hjemdal og Kristian Haaland har reparert båter fortløpende, det har likevel til tider hopet seg opp med skadde kajaker. Arbeidet har blitt gjort for timebetaling. Havpadlegruppa har gjennomført dugnader for å reparere havkajaker. Deltakelsen har vært stor, og denne frivillige innsatsen er av stor verdi for klubben. Takk!

### **7.7.2 Annet padleutstyr**

Klubben har ca 108 årer og 90 vester til utlån. Vi har også 40 tørrdrakter som benyttes til kurs i regi av OKK. Disse draktene kan også leies ut til medlemmene for deltakelse på OKK arrangement. Olaf Gunderson har vært tørrdraktoppmann og sørget for vedlikehold.

### **7.8 Treningsutstyr**

Det er kjøpt inn noe nytt treningsutstyr til OKKs treningsrom blant annet en "cablecross" med høy kvalitet og stort bruksområde. Dette gir medlemmene et stadig bedre treningstilbud. Lars Hjemdal har utført vedlikeholdsarbeid på apparatene i treningsrommet.

### **7.9 Kajakkhengere**

Den årlige gjennomgangen om våren av hengerne (3. stk) ble gjennomført.

### **7.10 Båtplasser**

Private plasser (årlig båtplassavgift):

Til disposisjon for medlemmene har klubben 749 båtplasser. Disse plassene er i 7 båthaller (A, B, C, D, E, F, G). G-hallen er forbeholdt aktive konkurransepaddlere og flattvanns klubbåter.

Klubbens plasser:

Til klubbåter (utlånskajaker) har klubben 128 inneplasser, 20 plasser kajakkbur (2014), 20 plasser i nytt kajakkbur (2016), samt 14 uteplasser (på ytterveggen. I tillegg har klubben 18 utelagringsplasser til flattvann i låsbart bur, 10 plasser til polokajaker, 10 plasser til SUP-brett (nye), og 4 plasser til flattvann lagbåt (K4/K2) i kasse. Klubben har 40 plasser på to lagringsbrygger.



### Økning av båtlagringskapasitet i 2018:

Styret har de siste 10 årene foretatt investeringer som har medført betydelig økning (164 ekstra plasser) i båtlagringskapasiteten (se tabell nedenfor). Klubben har nå totalt 1013 båtplasser.

### Tildeling av båtplasser til medlemmer:

Kajakplasser ble i 2018 tildelt løpende for medlemmer med turracer/racer kajak, men det var noe ventetid for tildeling av båtplass for havkajakker. Ventetiden er nå under et år. Plassene er fordelt på syv haller der G-hallen er forbeholdt aktive flattvannsutøvere og konkurransepaddlere.

Oversikt over båtplasser i OKK										
Type båtplass	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Private plasser	746	746	761	743	743	729	729	749	749	749
Klubbåter (inne)	83	83	94	111	111	128	128	128	128	128
Klubbåter (bur 2014)	0	0	0	0	0	20	20	20	20	20
Klubbåter (bur 2016)	0	0	0	0	0	0	0	20	20	20
Klubbåter flatt (bur 2017)									18	18
Uteplasser (vegg)	20	20	20	20	20	20	20	20	14	14
Uteplasser (flattvann)	0	10	10	10	10	10	10	10	0	0
Båtkasse (lagbåt flatt)	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Polo plasser	0	0	0	0	0	0	10	10	10	10
SUP-brett plasser	0	0	0	0	0	0	0	10	10	10
Lagerbrygger										40
<b>Totalt</b>	<b>849</b>	<b>863</b>	<b>889</b>	<b>888</b>	<b>888</b>	<b>911</b>	<b>921</b>	<b>971</b>	<b>973</b>	<b>1013</b>

## 8. Aktiviteter

### *8.1 Distanseregistrering*

Sluttdistanseprotokollen er nettbasert og sluttdistanse registreres online på OKK sin hjemmeside. Det ble åpnet for registrering i november og det ble sendt ut fellesmail til medlemmene med info om registrering av sluttdistanse via hjemmesiden. Fortsatt er det noen med båtplass som unnlater å føre inn padlet distanse, med det resultat at de kan miste båtplassen. Styret vil i år, som i fjor, bruke protokollen aktivt for å vurdere om medlemmer som ikke fører opp padlet distanse, skal miste båtplassen.



## **8.2 Kurs i OKK**

OKK har en egen kurskoordinator for å koordinere den økende kursaktiviteten til klubben. Følgende kurs er avholdt i 2018:

- 30 introduksjonskurs OKK
- 11 Grunnkurs Hav
- 3 Teknikkurs Hav
- 1 Aktivetslederkurs Hav
- 1 Aktivetslederkurs Surfski
- 1 Grunnkurs Surfski
- 8 Teknikkurs framdrift
- 8 Rullekurs
- 3 SUP kurs
- 1 Yogakurs
- 18 kurs for bedrifter

Totalt har det blitt holdt 85 kurs i 2018 (+ bassengtreninger) som er 6 flere kurs enn i 2017. Det er svært viktig at klubben vedlikeholder sin pool med kompetanse til å holde kurs og lede turer.

## **8.3 Flattvann**

### **8.3.1 Sprint/Bane**

Oslo Kajakklubb er blant landes ledende klubber innen flattvann. Vi legger vekt på både ha rekruttering og breddeaktiviteter samtidig som vi kanskje har landets sterkeste toppidrettsmiljø blant klubbene, spesielt på herresiden er vi desidert på topp.

I 2018 oppnådde OKKs eliteutøvere svært gode internasjonale resultater, enda sterkere enn i 2017. Jon Amund Vold ble verdensmester i maraton U23. Gratulerer!

#### **8.3.1.1 Norgescupen og NM**

OKK fortsetter dominansen i senior herrer i 2018.

Jon Amund Vold vant 3 Gull av 4 mulige i K1 NM. I NM i lagbåt tok vi 7 Gull av 7 mulige. I moderne tid er OKK den eneste klubben som har klart dette. Oppsummert: 11 Gull av 12 mulige i NM senior herrer. Her er det padlerne Eivind Vold, Lars Hjemdal, Amund Vold og Thomas Lothe som er den faste seniorstammen.

I senior damer klarte vi ved hjelp av våre tidligere storpadlere Agnes Brun Lie og Louise Leren Moen å hente hjem 2 Sølv og 3 Bronse i lagbåt NM. Victoria Wang og Marlene Tønnesen bidro til disse medaljene i K4. De hentet også hjem 2 sølv og 2 bronse i Junior dame.





Marlene Tønnesen ble vinner av ungdom damer Norgescup og Eirik Usland Gade ble nr 2 i ungdom herrer Norgescup. I Norgescupen hadde vi forholdsvis bred deltakelse i den individuelle cupen men mangler utøvere i de aller yngste klassene. Vi er en fast stamme på rundt 20 utøvere som reiser på Norges cup regatta. Da lagbåt NM var på Årungen hadde vi hele 40 utøvere som deltok.



*Marlene Tønnesen – Vinner Norgescupen (Foto: H. Hafstad)*

Nasjonalt deltok vi med klubbens utøvere på følgende aktiviteter

- Sevilla Spania 7-12 April, OKK Treningssamling
- Påskesamling 24-28 mars , nasjonal treningsamling
- København regatta 21-23 april
- Nc-1 Tysvær 12-13 mai
- Nc2 Årungen
- Nc3 Bergen + sommerleir
- Nc-4 Bærum
- Sprint Aker Brygge
- Nc5 Kristiansand
- Nc 6 og Lagbåt NM Årungen
- Klubbmesterskap



*Starten går ved OKK-brygga!*

### 8.3.1.2 Internasjonale stevner

I 2018 fikk OKK en Verdensmester tittel med Amund Vold på Maraton i U23 klassen, en fantastisk pris av vår svært dedikerte utøver. Amund viste også å være en av verdens beste utøvere i U23 klassen sprint. Eivind Vold padlet også inn til bronse medalje i VM på 5000m men han leverte den tilbake. Eivind hadde skjønt han padlet innafor en bøye og fikk ikke krav og tilbakelevering. For dette mottok Eivind ICF sin første Fair Play pris. Eivind forsvarte også EM bronzen fra 2017 i Beograd

De internasjonale resultatene i 2018 var helt fantastisk med brødrene Vold, vi hentet hjem hele 8 medaljer (mot 1 medalje i 2017)

- WC-2 Duisburg K1 5000: Eivind Vold 2 plass, Amund Vold 3 plass
- EM Beograd K1 5000m: Eivind Vold 3 Plass
- EM U23 Italia K1 1000m: Amund Vold 2 plass (Norges beste resultat i historien på distansen)
- VM U23 Plovdiv K1 1000m og K1 500m: Amund Vold 3 plass (eneste i VM med pallen på begge distanser)
- VM K1 Portugal: 5000m Eivind Vold Bronse (leverer tilbake)
- VM U23 Maraton Amund Vold 1 Plass. Verdensmester
- Til sammen: 8 Internasjonale medaljer WC-EM-VM

OKK hadde 5 utøvere i Nordisk mesterskap med Marlene Tønnesen, Victoria Wang, Thomas Lothe, Eirik Usland Gade og Jon Amund Vold. Vi tok flere medaljer og Jon Amund gjorde rent bord i K1 klassen.

OKKs hovedtrener oppsummerer kort de siste ti årene med sportslig satsing slik:

Over 100 NM Gull i en 10 års periode

Norges Beste resultat gjennom tidene i Junior EM lagbåt

Norges Beste resultat gjennom tidene i Senior Damer VM lagbåt

Norges Beste resultat gjennom tidene i Senior U23 lagbåt

Norges første medalje i mesterskap siden Verås Larsen og Holmann i K1 Sprint

Norges første medalje på k-1 1000m i U23 VM





#### **8.3.1.4 Rekruttering, breddeaktivitet og integrering**

Klubbens viktigste tiltak for rekruttering er Kajakkskolen. I 2018 gjennomførte 15 barn kajakkskolen som går fra midten av mai til midten av september med to treninger i uken. Vi arrangerte også to sommerleirer med vekt på inkludering og støttet av Oslo Idrettskrets, som hver hadde en varighet på en uke, og hvor barna var på klubben fra kl 08-16 hver dag.

- Deltakelsen på sommerleiren i uke 26 var 28 barn
- Deltakelsen på sommerleiren i uke 33 var 26 barn

OKK deltok med stand på "Verdens Kuleste Dag" på lørdag 1. september som Sparebankstiftelsen arrangerer på Akershus festning. Det var strålende solskinn og mange tusen barn var på arrangementet. Anine Lundh og Nevena Vlastic planla og organiserte aktivitetene.

#### **8.3.1.5 Miljøskapende aktiviteter**

Klubben legger stor vekt på et godt miljø i flattvannsgruppa, og har avholdt flere klubbkvelder for å bygge samhold og gode relasjoner.

#### **8.3.1.6 Trenerteamet**

Klubbens resultater hadde aldri vært oppnådd uten kompetente trenere. OKK har et utrolig bra trenerteam som har gjort en fantastisk innsats for klubben i 2017. Disse er:

- Tom Slevik (Hovedtrener)
- Kristian Strand Lühr (Senior/junior/ungdom/rekrutt)
- Vegard Bull Jensen (Rekrutt)
- Eivind Moer (Rekrutt)
- Noor Ingrid Selvik (Kajakkskole)
- Thomas Lothe (Kajakkskole)
- Victoria Wang (Kajakkskole)
- Marlene Tønnesen (Kajakkskole)

#### **8.3.2 Maraton ("Flåten")**

Maratongruppa ("Flåten") har hatt et aktivt år med en lang sesong på vannet.

Tirsdagsrace har vært holdt hver tirsdag fra mai t.o.m. september med god deltakelse. I 2018 har det vært flere nye deltakere, og fler av disse i aldergruppen 20-40 år og damer, som i gruppen som helhet er i mindretall i forhold til menn i 50+ kategorien. Dette lover godt for videre utvikling av en flott gruppe. Det har vært noe utfordring med bøyer i forbindelse med oppmerking av 5000m-banen, men etter at den ordinære banen for sprint kom på plass i Bestumkilen, har dette løst seg da noen av disse har vært brukt til runding. Tirsdagsracecupen ble vunnet av Kristin Landmark på damesiden og Sverre Petlund på herresiden.

Det er også trening kl 10 i helgen, det er noe varierende oppmøte, men det er alltid noen. Torsdagstreningen har det i stor grad blitt tatt over av surfskiløpet som går under



navnet "Seadog". Flåten og surfskilmiljøet i klubben er egentlig mye av det samme, så det er naturlig at det er mange som er med der. Det har blitt en forflytning av treningen inne i Kilen på torsdager, til treningsløp i området mellom Killingen og Huk. Seadogløpet har i større grad klart å rekruttere ferske padlere i løpet sitt enn tirsdagsrace, men nå som mange av de faste deltakerne i tirsdagsløpet er å treffe på Seadog har det vært noe også motsatt vei, og forhåpentligvis mer i neste sesong. Og treningsmiljøet i klubben har blitt større.



*Foto: Sune Wendelboe*

Årets sesongavslutning (jaktstarten) ble vunnet av Harald Gefle. Jaktstarten er basert på hvordan man vanligvis padler gjennom sesongen, og målet er å få alle inn ganske likt i mål. Deltakerne spenner er fra barnegruppen, OKK Elite, surfskipadlere og Flåten. Etter løpene er det samling i klubbhuset. Her er det særdeles god stemning og man blir bedre kjent med andre fra Flåten og padlere fra andre grupper. Det var omlag 30-40 deltakere.

Det er mange ivrige mosjonister i gruppen. Noen er ekstra spreke som blant andre Anders Winther Andersen som leverte en 2. plass i K1 55-59 og Eivind Anders Sørli ble nr. 8. maraton EM sommeren 2018.

OKK har vært representert i de fleste turløp. I *Blindleialøpet* i Brekkestø og *Vannvittig* i Kilsund deltok mange fra OKK, ikke bare de som feriere på Sørlandet. Nok engang ble løpet en padlefest og mange padlere fra OKK bidro i høyeste grad til det. Vi var mange som deltok og vi var i toppen i alle klasser. Vi har all grunn til å være stolte som klubb.

## 8.4 Surfski

### Generelt

Surfskimiljøet i Norge utvikler seg og blir mer formalisert. I 2018 har vi sett etableringen av en egen teknisk komité for surfski i NPF som gradvis begynner å fylle sin rolle for sporten. Surfskimiljøet i OKK er fremdeles ledende for utvikling av sporten nasjonalt, noe som reflekteres i at klubben har tatt ansvar for å utvikle en kursstige for surfski i tett samarbeid med forbundet. Surfskigruppa har jobbet videre med å gjøre surfskiaktivitetene i OKK mer tilgjengelige for padlere fra andre grener, og for å øke sikkerheten for denne type padling ved klubben. Også i 2018 har vi sett mange nye ansikter i et entusiastisk og morsomt miljø. Surfskimiljøet utenfor Oslo tar form, og i år var første gang en annen klubb enn OKK arrangerte NM for grenen, nemlig Tønsberg Kajakklubb.

### Padling

Den ukentlige surfskipadlingen i OKK har foregått på mandager og torsdager. Mandager arrangeres fellespadling surfski, et lavterskeltilbud hvor aktiviteten defineres av deltakernes ferdighetsnivå fra gang til gang. På mandagene lærer vi opp nybegynnere, og gjennomfører trening for mer erfarne surfskipadlere ved hjelp av ressurspersoner i miljøet. Trolig som følge av det nye grunnkurset ser vi et økende fokus på mosjonstrening under disse øktene. Også i 2018 har det vært gjennomført medvindsturer med utgangspunkt fra OKK. Dette er langdistanse medvinds-padling i grov sjø som surfskiene primært er utviklet for. Disse turene arrangeres som regel spontant på kort varsel når værprognosene er lovende, og koordineres via facebook.

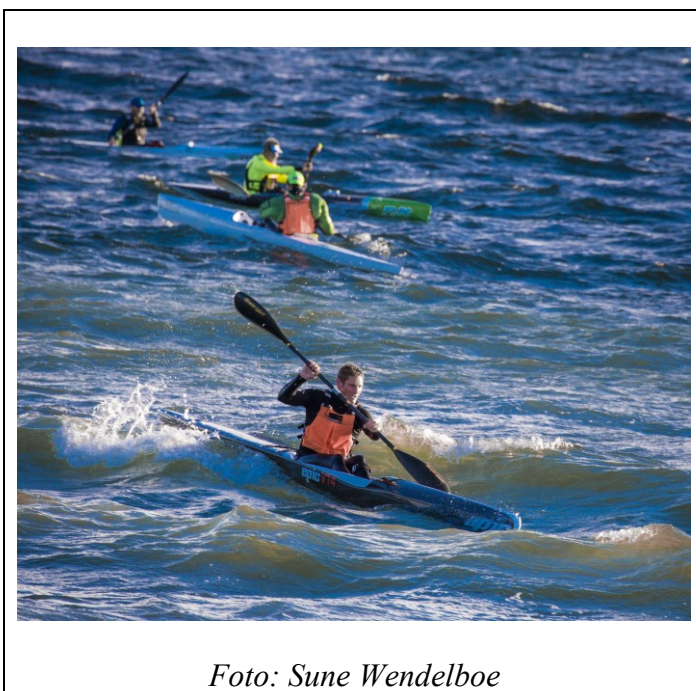


Foto: Sune Wendelboe

### Klubbåter

Det ble kjøpt inn tre plast-surfskis i 2018. Disse båtene brukes lite av surfskigruppa da de har høy egenvekt, men mer av andre klubbmedlemmer. Vi har syv klubbåter som surfskigruppa benytter til kurs. Den hyppige bruken har resultert i en rekke skader på båtene, hvilket tidvis har redusert antallet tilgjengelige surfskis ytterligere. Dette vil trolig bli den viktigste dimensjonerende faktor for hvor mange surfskikurs klubben vil kunne gjennomføre i 2019. I tillegg til de nevnte båtene har klubben også en K2 surfski og én elitebåt som krever



reparasjon. Før jul meldte Bastien Jalut seg som materiellansvarlig for surfskigruppa slik at vi bedre kan håndtere disse utfordringene i 2019.

### **Kursvirksomhet**

Mye av sesongen gått med til å utvikle kursstige for surfski i samarbeid med NPF. Klubben har utdannet syv aktivitetsledere for surfski, og gjennomført tidenes første grunnkurs surfski i NPF-regi. Erfaringene har vært svært positive for miljøet både med tanke på utvikling av ferdigheter som instruktører og rekruttering/integrering av nye surfskipadlere. Det planlegges gjennomføring av tre grunnkurs i 2019. I tillegg vil det utvikles ett videregående kurs som vi håper å få gjennomført i høstsemesteret. Antall aktivitetsledere for surfski vil også være dimensjonerende for hvor mange kurs vi kan gjennomføre og satser derfor på å øke antallet i 2019. Som tidligere år arrangerte OKK også i 2018 introduksjonskurs i surfski under Fredrikstad Kajakklubbs vårsamling på Storsand.

### **Konkurranser**

Seadog Oslo, som har vært arrangert på torsdager siden 2015, har stor deltakelse fra OKK sine surfskipadlere. Spesielt morsomt er det å se at flere av årets nybegynnere har deltatt på det uformelle racet også i 2018. Under årets NM i Surfski arrangert av Tønsberg KK ble det femdobbel(!) for OKK, med Amund Vold som Norgesmester.

### **Promotering**

Surfskigruppa i OKK ser et behov for å kommunisere hva som foregår i miljøet, både på klubbens nettsted, men også mer utad. Derfor har Jin Kathrine Fosli sagt seg villig til å sørge for å være informasjonsansvarlig i gruppa. Vi håper vi dette kan bidra til økt oppmerksomhet og rekruttering til surfskipadling i OKK.

## ***8.5 Kajakpolo***

Kajakpolo er en gren innen padling med ball hvor to lag spiller mot hverandre for å score mål. Dette er en gren som egner seg svært godt som lekbasert aktivitet for både barn, ungdom og voksne. Det er også en konkurranseidrett hvor det arrangeres både Norgescup, Norges Mesterskap, EM og VM.

### **Utvikling i kajakpologruppen**

I 2018 har vi jobbet med å konsolidere gruppen og løfter juniorgruppen til et høyere nivå. Gruppen trener hele året inne/ute både i kajak og i klubbens gym. Konkurransemiljøet har nå etablert to lag, et seniorlag og et juniorlag (U21). Begge har deltatt i konkurranser. Det var første gang for juniorlaget.

Om sommeren, når treningskapasitet ikke er begrenset av antall plass på bassenget, har vi åpnet treninger for alle som ønsker det. Fra mai til oktober har vi fått flere nye deltakere som ønsket av og til nytte utetreningen. De har blitt integrert i de faste treningen vi arrangerte, to ganger i uke.



I september mistet vi vår oppmann, Rolf Jørgensen, som uventet gikk bort. Det har vært en trist og dramatisk opplevelse for hele miljøet. Klubben og gruppen satser videre på kajakkpolo, og minnet om Rolf sitt fantastiske bidrag er med oss på ferden.

Den største satsingen for pologruppen er å øke deltakelse av unge og løfte juniorlag til et internasjonalt nivå, samt fortsette med et sterkt seniorlag og et åpent tilbud om sommeren.



*OKKs juniorlag fikk 5. plass i NM – kun i konkurranse med seniorlag  
Foto: Irene K. Apelseth*

### **Aktivitet og konkurranser**

I 2018 tilbød pologruppen faste treninger for alle deltakere to ganger i uke, pluss søndagskamper. I tillegg har kajakkpoloutstyr vært tilgjengelig for alle som vil bruke det. I november ble organisert en prøvedag for unge nybegynnere i basseng.

Det var en topp sesong for OKK som vant NM i august i Stavanger. NM i år ble en del av arrangement «NM-veka» og hele finalen ble sendt på NRK. Det var første gang at kajakkpolo har blitt vist på NRK, og OKK fikk god profilering med seier og intervjuer. Juniorlaget, det eneste i hele Norge, fikk en bra 5. plass (over 6 lag) i sin første deltakelsen til tross for at det spilte mot seniorlag.

I 2018 arrangert OKK også Norgescup ved klubben. Fire lagene deltok, OKK juniorlag fikk en fin 3. plass. OKKs juniorlag deltok også i Stjørdals turnering, som ble arrangert av Trondheim Kajakklubb i mai.



*NM-Finalen gikk i beste sendetid på NRK . Gull til OKK!*

## Arrangementer

I september hadde vi et lite show under arrangement «Båter i sjøen» med en bra oppslutning fra publikum.

## Utstyr

I 2018 har OKK kjøpt inn flere baller og noen reservedeler for kajakkene. OKK har totalt 6 konkurranse båter og 8 palstikkbåter som er i forskjellige tilstander (et lag består av 8 spillere). OKK har også en enkel "polobane" som var plassert ute på brygga fra mai til september, og er treningsstedet for kajakkpoloutøvere.

## 8.6 Havpadling

### 8.6.1 Generelt

Vi merker at havpadling har økende interesse og at nye padlere hele tiden kommer inn i miljøet. Den kursvirksomheten som klubben driver er viktig både for rekrutteringen og for å heve kompetansen, og torsdagspadlingene for nybegynnere og onsdagspadlingen for viderekommende bidrar til å bygge et aktivt miljø. Det samme gjør de mange turene som klubben arrangerer.

### 8.6.2 Aktivitetsledere og kursledere

OKK har i dag om lag 50 aktivitetsledere som bidrar til miljøet i klubben. Noen er svært aktive, mens andre bidrar mer sporadisk. For å opprettholde det høye aktivitetsnivået arbeider vi hele tiden med å rekruttere nye aktivitetsledere og øke kompetansen. Fire stykker tok i 2018 veilederkurs og det ble også gitt støtte til flere som tok aktivitetslederkurs og videregående aktivitetslederkurs. Vi gjennomførte også en egen aktivitetsledersamling på Strømtangen og en egen tur fra fyr til fyr kun for aktivitetsledere for å øke kompetansen og styrke samholdet i gruppa.



### 8.6.3 Møter og kommunikasjon i havpadlegruppen

Hjemmesiden til OKK og facebooksidene er de viktigste kanalene å informere om Havpadlegruppas aktiviteter. Facebooksiden, som også er åpen for ikke-OKKere, har nå 1353 medlemmer, en økning på over 150 siste året. I tillegg har aktivitetslederne en egen facebookgruppe for koordinering og også avholdt flere møter for planlegging av aktiviteter og oppsummering av erfaringer.

### 8.6.4 Turer, samlinger og arrangementer

Onsdags- og torsdagsturer er kjerneaktiviteten i havpadlegruppens virksomhet, som gjennomføres ukentlig fra slutten av april til og med oktober, kun avbrutt av ferieperioden i juli. I tillegg har vi gjennomført en rekke turer og padletreff med god oppslutning, blant annet vårsamling på Hvasser, aktivitetsledersamling, fyrstur for aktivitetsledere, flere lavterskelturer i Oslofjorden, sommertur til Smøla og avslutningstur til Heestrand.



*Portør - Havpadlegruppa på tur  
Foto: Christin Aronsen*

### 8.6.5 Vintertrening

Vintertreningen har bestått av ukentlig styrketrening i klubbens lokaler samt rulletraining. Våren 2018 hadde vi problemer med leie av bassenget i Domus Athletica på Blindern, men høsten 2018 gjennomførte vi fire innendørstreninger i Berger svømmehall i Bærum. Det har fungert bra og det er også arrangert flere rullekurs innendørs.

### 8.6.6 Utstyr

Den høye aktiviteten sliter på utstyret. Vi har hatt en god dugnadsgjeng som har arbeidet godt med å reparere båter, men likevel har det vært en del klager på at båter ikke er i god nok stand, skeg fungerer ikke, luker mangler eller er utette etc. Til



lavterskelturene har det også vært problemer med å stille nok båter. Skal OKK være en attraktiv klubb for nye havpadlere, må båtsparken både økes og fornyes.

### **8.5 Aktiviteter for funksjonshemmede**

Klubben har flere medlemmer med funksjonshemming. Disse er integrert i klubbens ordinære aktiviteter.

## **9. Arrangement**

OKK har i 2018 stått for flere store arrangement:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Mai:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vårsamling (Hav)</li></ul></li><li>• Juni:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Norges Cup 2 (NC2) i flattvann på Årungen.</li><li>○ Oslo Kajakk Sprint</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• August:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Quadrathlon Oslo</li></ul></li></ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

I tillegg har vi innen havpadling arrangert flere turer og samlinger (se kap. 8.6.4). Vi har hatt stand på "Båter i Sjøen", "Friluftslivets Dag" og "Verdens kuleste dag".

Dette gjør OKK til en betydelig stevnearrangør, og det har krevd omfattende innsats fra flere av klubbens medlemmer. Spesiell takk til Morten Groven, Jørgen Skabo som har gjort en fantastisk jobb i gjennomføringen av Norgescup-stevnet.

## **10. HMS**

### **10.1 HMS for klubbens aktiviteter**

Klubben har etablert et system for HMS havpadling og flattvann. Dette er et levende dokument som har som formål å gjøre padling i regi av Oslo Kajakkklubb enda tryggere. Grunnleggende redning og HMS er inkludert i eksisterende kursplan i OKK, basert på NPFs våttkortstige. Tilsvarende kursstige er igangsatt for surfski ved NPF, og OKK har holdt første grunnkurs surfski som er holdt i Norge.

Vi har i 2018 med støtte fra Gjensidigestiftelsen, og i samarbeid med NPF, DNT og Oslo og Omland Friluftsråd gjort HMS vurderinger og turbeskrivelser av en rekke padleruter i Oslofjorden. Disse er publisert på store veggkart og noen også på vannbestandige småkart.

Klubben har registrert en hendelse (velt med komplikasjoner) under et kurs for eksterne i 2018. Assistanse ble gitt, og den forulykkede fikk god oppfølging av kursholder, og hendelsen ble rapportert til HMS-ansvarlig samt at den ble gjennomgått av styret. Oppfølgende tiltake er iverksatt for å redusere risikoen for uønskede hendelser under aktiviteter organisert av OKK.



I 2018 er det mottatt et varsel om mobbing i klubben. Dette varselet har fått oppfølging av klubben i henhold til Norges Idrettsforbund sine retningslinjer for seksuell trakassering. OKK har nulltoleranse for mobbing og trakassering. På generelt grunnlag har styret besluttet å styrke tiltak for bevisstgjøre utøvere og forebygge mobbing.

### ***10.2 Arbeidsmiljø og forurensning til ytre miljø***

Klubbens aktiviteter forurenser ikke det ytre miljø.

## **11. Kommunikasjon**

Elizabeth H. Glad har vært webredaktør i 2018.

**Klubbens hjemmesider**, e-post, SMS og Facebook-sider er nå den primære kommunikasjonsformen i det interne og eksterne informasjonsarbeidet i Oslo Kajakklubb. Det er mange som er inne på klubbens hjemmeside. Antall besøkende på OKK fortsetter å øke, og i 2018 ble det registrert 71.386 økter sammenlignet med 60.577 økter i 2017. Av disse var 29.390 unike besøkende sammenlignet med 21.685 i 2017. Det er et mål i 2019 at alle klubbens aktivitetsgrupper regelmessig bidrar med stoff fra gruppens aktiviteter til klubbens nettsider slik at klubbens offisielle informasjonskanal blir et levende og godt besøkt nettsted.

**Sosiale medier.** Det har vært en klar økning av folk som følger Oslo Kajakklubb på Facebook. OKK har en Facebook-side med 539 medlemmer. Flere av aktivitetsgruppene i klubben har opprettet egne Facebook-sider (FB). Her foregår mye intern kommunikasjon og informasjon som er aktuell for den enkelte gruppe. Eksempelvis opprettet Havpadlergruppen en egen FB-side våren 2011 "Havpadlerne Oslo Kajakklubb". FB-siden har 1353 medlemmer, og har bidratt til at det er enkelt for medlemmene å kommunisere internt i gruppen, samt å kommunisere med andre klubber. FB-siden har vært en viktig kanal for kommunikasjon rundt planlegging av turer, og for deling av informasjon (tekst og bilder) om disse i etterkant. FB har også vært mye brukt til å organisere spontane og mer private turer medlemmene seg i mellom, og den bidrar til å skape til å skape interesse eksternt for klubben.

Flåten benytter seg også av en egen FB-side og har 207 medlemmer ("Flåten Oslo Kajakklubb"). "Bølgen Surfski – lek i en ski" er en Facebook-side som benyttes av OKKs surfskipadlere, har 358 medlemmer. Stor takk rettes til Bjørn Birkeland for teknisk utforming- og vedlikehold av nettsiden.

## **12. Administrasjon og drift**

### ***12.1 Administrasjon***

Daglig leder Anine Lundh er ansvarlig for klubbens daglige drift, og har i tillegg lederansvar for klubbens øvrige ansatte og engasjerte (aktivitetskonsulent, kurskoordinator, trenere og instruktører, renhold og reparasjon). Det har vært fast kontortid mandag kl.12.00 til 19.00, og tirsdag, onsdag og torsdag kl.12.00-18.00.



## 14. utfordringer fremover

Oslo Kajakklubb er et stort idrettslag som har vært gjennom en betydelig utvikling de siste ti årene. Vi har et godt fundament for å takle de utfordringene som vi står overfor. De viktigste er:

- **Profesjonalisering av klubbens drift og organisering av aktiviteter**  
Et stort fartøy er avhengig av et godt maskineri for sikker ferd mot målene. Videre profesjonalisering av klubbens drift og organisering av aktiviteter er avgjørende for at padlere på alle nivåer skal trives i klubben. Dette er i tråd med Norges Padleforbunds arbeid for å bygge robuste klubber. Profesjonell drift betyr også god økonomisk styring med god inntektsstrøm de kommende årene.
- **Øke rekrutteringen**  
Med en robust klubbdrift på plass, ligger det nå til rette for økning av medlemstallet. Vi har en viktig oppgave i å gi et godt tilbud til byens innbyggere. En stabilt høy medlemsmasse vil bidra til et levende miljø og stabil økonomisk drift. Klubben bør arbeide aktivt med medlemsrekruttering.
- **Videreutvikling av aktivitetene slik at vi er landets ledende klubb**  
Mangfoldet av padleaktiviteter bør utvikles til å være komplett innen padlesportens grener. Som landets ledende klubb bør vi tilby alle grener og sørge for at medlemmer innen ulike ferdighetsnivåer har et tilbud. Det vil også være krevende å utvikle internasjonale topp padlere.
- **Styrke integrering og miljøskapende arbeid**  
Klubbens rolle som sosial og miljøskapende arena er svært viktig. Vi må gjøre vårt ytterste for at folk skal føle glede og tilhørighet ved å komme til klubben. Oslo er i vekst og endring. Byen har et stort mangfold med innbyggere fra alle verdensdelene. Oslo kajakklubb må i de kommende årene gjøre mer for at ulike minoritetsgrupper integreres i klubben.
- **Sørge for fortsatt investering i våre anlegg**  
Fortsatt oppgradering av bygg, anlegg og utstyr er viktig for at klubben skal fungere godt for et høyt medlemstall, og for at vi skal imøtekomme medlemmenes forventninger om en god standard på klubbens anlegg og materiell.
- **Sørge for tilstedeværelse i Bestumkilen.**  
Oslo kajakklubb har hatt tilhold i Bestumkilen siden starten i 1931. Det er et perfekt sted for padling i Oslo. For å beholde gode padlemuligheter og utvikling av klubben, vil aktiv deltakelse i byens utvikling være viktig.

Klubben har en sunn økonomi som er en av årsakene til at vi har kunnet løse de mange



oppgavene vi har hatt i 2017. Å styrke inntektsgrunnlaget for å gi handlingsrom for klubbens utvikling er svært viktig de kommende årene.

## 15. Avslutning og oppsummering

Oslo Kajakklubb har et godt aktivitetsnivå innen alle gruppene i klubben. Det er imidlertid fortsatt mulig å komme enda nærmere måloppnåelse innen både rekruttering, breddeaktivitet og toppidrett. Det miljøskapende arbeidet er svært viktig for å holde på medlemmene og redusere frafallet.

Styret konkluderer med at klubben har et godt vedlikeholdt anlegg, og at videre utbygging av våre anlegg, inkludert etablering av en ro- og padlebane i 2018 vil være viktig for klubben. Økonomien i klubben er god, noe som gir handlingsrom for investeringer i bygg, anlegg, båter og utstyr slik at vi kan se fremtiden lyst i møte.

for Styret  
Oslo, Februar 2018

Sveinung Oftedal  
styrets leder



OKKs æresmedlem – Knut Holmann – rundet 50 år i 2018  
Foto: Christin Aronsen



**Vedlegg:**

**Status for oppfølging av OKKs langtidsplan 2017-2027 (Rød: ikke oppnådd – Gult: Delvis oppnådd – Grønt: Oppnådd)**

Nr.	TILTAK	Status pr 31.12.2018	Videre Oppfølging
<b>Allment – Aktiv Rekruttering</b>			
1	Klubben skal ta nye initiativ for profilere klubben bedre utad, og sørge for god medlemsrekruttering.	OKK har vært godt til stede på arrangement som Friluftslivets dag, Båter i Sjøen, Verdens kuleste dag. Det er stadig høy innmelding klubben, men ikke medlemsvekst.	Dette arbeidet må fortsette, og bli mer målrettet inn mot medlemsrekruttering
2	Klubben skal utarbeide prosjekter som i størst mulig grad sørger at personer med funksjonshemming, personer fra andre kulturer, eller andre kan ha et tilbud og trives i klubben.	OKK etablerte i 2018 et prosjekt som skal gjøre det mulig for barn fra lavinntektsfamilier og minoritetsgrupper å delta i klubben. En aktivitetskonsulent er ansatt.	Prosjektet er 4-årig. Klubben vil videreføre arbeidet.
3	<p><b>Sprint/bane</b></p> <p>OKK skal etablere en allidrettskole innen 2019 og ha et skolefritidstilbud. Det tas sikte på at dette tilbudet er selvfinansierende.</p>	Dette tilbudet er ikke etablert	Videreføres til neste langtidsplan. Ansettelse av aktivitetskonsulent vil gjøre det lettere å realisere dette tiltaket.



4	Utviklingstrappen skal være mer systematisk. Dette kan i stor grad løses innen eksisterende ressursbruk.	Klubben har en god utviklingstrapp for de som ønsker å satse, men det er for få av nybegynnerne som statser.	Utført – men må det må jobbes løpende med denne utfordringen.
5	Elitesatsingen krever mer ressurser i form av trenerkapasitet og spesialkompetanse. Klubben skal arbeide for å ha stabil tilgang av sponsormidler for å løse dette.	Klubben har god spisskompetanse på trenersiden, og hatt sponsorinntekter til elitesatsing i denne to-årsperioden	I kommende periode vil det arbeides for høyere sponsorinntekter
6	Klubben skal arbeide for å utvikle større trenerkompetanse innen egne rekker.	En av klubbens tidligere landslagspadlere er nå gått inn i en trenerrolle.	Usikker situasjon. Det må planlegges for nye tiltak i kommende periode.
7	<b>Mosjons- masterpadling</b> Etablere bedre felles treningsaktiviteter for ulike ambisjonsnivå ved å ha et godt, regelmessig treningstilbud gjennom hele året.	Dette fungerer blant de etablerte masterspadlerne, men ikke på lavterskelnivå	Det må arbeides med å oppfylle tiltaket i neste periode
8	Gjøre tirsdagsracet enda bedre og mer attraktivt også for lavterskelpadlere.	Tirsdagsracet fungerer bra for de etablerte, og har noe nyrekruttering	Det bør arbeides med å oppfylle tiltaket bedre i neste periode
9	Stimulere til økt deltakelse i maraton- og langløp.	Deltakelsen er bra, men kunne vært høyere	Det bør arbeides med å oppfylle tiltaket bedre i neste periode
10	<b>Surfski</b> Klubben skal ta initiativ som øker antallet aktive surfskipadlere i OKK.	OKK har fått til dette med ukentlige aktiviteter og kurs.	Videreføre arbeidet



11	<b>Havpadling</b>	OKK har svært stor aktivitet i havpadlegruppa, men har ikke klart å etablere et ungdomsmiljø.	Videreføre arbeidet, men rette spesiell innsats for å rekruttere unge padlere.
	Klubben skal ta initiativ som øker antallet aktive havpadlere i OKK, og arbeide for at klubben også får et miljø med yngre havpadlere.		
12	Klubben jobber aktivt med å tilby kurs på alle nivå etter våttkortstigen. Dette bidrar til sikker og trygg padling i trygge rammer med overgang til deltakelse i organiserte aktiviteter og får nye turledere/kursholdere tilbake	Se årsmeldingen	Videreføre arbeidet
13	Klubben skal stimulere og motivere til å øke helgetilbudet for alle aldre, tilpasset øvede og nye padlere	Årsmeldingen 2016 viser at vi har lyktes i dette i 2016	Videreføre arbeidet
14	<b>Kajakkpolo</b>	Tiltaket er gjennomført. Også trening i vinterhalvåret i klubbens lokaler og i basseng.	Videreføre arbeidet med kajakkpolo
	Styrke pologruppen gjennom helårsaktiviteter		
15	Etablere arena for trening og organisere demonstrasjon av kajakkpolo ved sentrale steder i Oslo-området	Pologruppa har vist seg frem på arrangement som Båter i Sjøen.	Videreføre, men en skikkelig bane ved klubben blir viktigere.
16	Samarbeide med NPF for å danne et pololandslag	Juniorlaget har startet å jobbe målrettet og har på plan deltakelse på turneringer i utland. Forbundet støtter generelt initiativet.	Planlegge, sammen med forbundet, arbeidet for å ha et U21 norske lag i internasjonale konkurranser
17	<b>Nye aktiviteter</b>	Tiltaket er gjennomført, med kursvirksomhet, men	Videreføres
	OKK skal øke mangfoldet i padletilbudet, og spesielt sørge for at SUP blir en del av OKKs tilbud.		





		vi har ikke en egen SUP-gruppe	
18	<b>Arrangement</b>	Tiltaket er gjennomført	Videreføres med økt styrke.
	OKK skal i kommende periode profesjonalisere arbeidet vårt med arrangement, og bidra aktivt til at Maraton VM 2020 blir en suksess		
19	<b>Bygg og anlegg</b>	Tiltaket er gjennomført da vi blant annet har fått 40 nye båtplasser på de flytende lagringsbryggene.	
	Klubben skal fortsette å undersøke hvordan man i klubbens nærområder kan utvide båtlagringkapasiteten.		
20	Utskifting av eksisterende kloakkpumpeanlegg inkl. apparatskap	Ikke utført, men planlegges i henhold til gjeldende tidsplan	Planlegges i 2019/2020
21	Oppgradering og vedlikehold av dusjanlegg	Utført.	
22	Oppgradering av badstue	Utført	
23	Oppgradering av bryggeanlegg inkludert mulig badstueanlegg og kajakklagring	Utført – men ikke badstueanlegg	
24	Nytt takbelegg for hovedbygg	Ikke utført, men planlegges i henhold til gjeldende tidsplan	Se kommende lagtidsplan



25	Utskifting av 6 stk. branndører i B-hallen med nye aluminiumsdører	Ikke utført, men planlegges i henhold til gjeldende tidsplan	Se kommende langtidsplan
26	Utskifting av 12. stk branndører i C og D-hallen med nye aluminiumsdører		Se kommende langtidsplan
27	<b>Administrasjon og organisasjon</b> Det skal utarbeides en klubbhåndbok innen 2019	Utkast foreligger	Videre bearbeiding
28	Det skal i 2017 sørges bedre integrasjon mellom klubbens hjemmeside og sosiale medier	Klubbens hjemmeside er linket opp mot klubbens facebookside	Det vil bli arbeidet videre for å gjøre dette bedre.

