



# KAJAKK-IDRETT

OFFISIELT ORGAN FOR NORGES KAJAKKFORBUND

---

NR. 2

JULI

1940

---



Halfdan Holst.

Halfdan Holst er falt. Med stor sorg vil det triste budskap bli mottatt blandt alle hans padlervenner over hele landet.

Halfdan Holst var en illsjel. Helt fra starten var han med å bygge opp kajakkporten. I Oslo Kajakklubb hvor han først var medlem, var han leder av forskjellige komitéer, og da han for no-

gen år siden flyttet til Sandvika og blev medlem av Bærum Kajakklubb, blev han valgt til formann i denne klubb. Ifjor sommer blev han dessuten valgt til kasserer i Norges Kajakkforbund. Disse tillitshverv hadde han fremdeles da han falt.

Det var allikevel som den entusiastiske tur-

padler og friluftsmann vi best kjente Halfdan Holst. Hver anledning benyttet han til å dra på tur med sin kajakk, enten det var langtur på kysten eller week-endtur til øiene i fjorden. I naturen trivdes han best og der fant han sine nærmeste venner. Hvem vil noensinne glemme «Kjyra» fra Sørlandsturen ifjor? Mannen med de primitive ildsted. Hans ramsalte vidd. Den lune ro som særpreger friluftsmannen. Ved strandkanten hadde han sine høitidsstunder. Pustende på maven foran sitt ildsted med flesk sprakende og med villmannens forakt for de fresende primusser rundt ham. Slik kjente vi ham, vår venn, alles venn.

At han vilde være den første til å melde sig når fedrelandet var i fare, det visste vi. Men at han er fallt, det er ufattelig. Det er en stolt død, men bittert at det oftest er de kjekkeste som må savnes.

Vi hever paddelen og hylder hans minne.

W. E.

#### Gode nyheter.

Med stor glede meddeler vi at forbundet har fått ansøkning fra Laksevåg Kajakklubb om å bli optatt som medlem.

Laksevåg Kajakklubb blev stiftet 9. mars 1937, og klubben har ca. 15 medlemmer. Farvene er nasjonalpreget, i blått, rødt og hvitt. Det er morsomt å få henvendelser fra nye klubber. Snart blir det et kappløp med Vestlandet og Østlandet om hvem som kan opvise flest klubber. Vi ønsker Laksevåg Kajakklubb velkommen.

R e d.

#### Terminlisten.

Forbundet iar i år ikke offentliggjort noen terminliste. Følgende race vil imidlertid bli holdt, hvis intet uforutsett kommer ivedien:

- 28. juli Nøtterø rundt (Tønsberg K.K.)
- 17/18. aug. Oslo Kajakklubbs åpne stevne.
- 25. aug. Vestfjordløpet (Bærum K.K.)
- 1. sep. Drøbakracet (Oslo K.K.)

Om årets Thorellstevne er ennå intet besluttet.

#### UTKLIPP AV MORGENBLADET

Morgenbladets gullmedalje till:

En kajakkroer.

De nordiske mesterskaper i kajakkroning godt gjorde at de norske roere er i fremgang og ikke bare det, over 1000 m. hendte det virkelig at Hans Gulbrandsen fra Drammen vant mesterskapet og slo Sveriges kjente padlere. Gulbrandsen leverte der en betydelig større bedrift enn folk flest har anelse om, ja jeg mener den var så stor at han fortjener gullmedaljen for 1939 til tross for hvad Bergendahl og Co. presterte.

R o e r.

#### En meddelelse.

Vi kan meddele at der på grunn av forholdene og andre opstårte vanskeligheter ikke kan bli noe av sammenslutningsordningen med det danske kajakkorgan «Kajak-Sport».

R e d.

#### Bedre sent enn aldri.

Mange har kanskje ventet på bladet i lengre tid. Vi hadde jo lovet å sende ut 6 nummer i 1940, og det er ikke noe rart om det andre blev ventet i juni.

Forholdene har imidlertid gjort det vanskelig å sende ut et nummer. Bare et par klubber har sendt inn kontingensten for bladet. Det har dessuten vært umulig å få annonser. Når dertil ingen sender inn noe stoff, og redaksjonen må ringe rundt og overtale folk til å skrive en bete, kan vel leserne undskydde forsinkelsen.

Det er i grunnen synd med forsinkelsen nu i år som vi var kommet i sånn god gjenge og skulde fått faste former for bladet. Vi henstiller derfor til klubbene i tiden fremover først og fremst å sende inn ubetalt kontingen og dernest hjelpe til å samle stoff. Hvis alle gjør sin plikt, vil det nok gå bra. Vi trenger et felles organ for landets padlere i tider som disse.

R e d.

# Interesserer du dig for kajakksport?

Hvis du interesserer dig for kajakksport og er i tvil om hvordan du skal angripe saken og komme igang med å få bygget dig kajakk og få startet klubb på ditt hjemsted, så kan dette la sig gjennomføre på følgende måte.

Anskaff dig en tegning av den kajakk du vil bygge, men vær omhyggelig i valg av type. Når du har valgt ut den båt du vil bygge og har tegning av denne så studer denne nøie. Med tegningene følger også arbeidsbeskrivelse, denne må følges helt ut og største nøiaktighet må utvises. Når du har studert tegningen og arbeidsbeskrivelsen en stund så snakk med noen av dine kamerater om saken og hør om der ikke er fler som vil være med på å bygge kajakk. Efter at du selv har studert tegningen og til dels kan forklare dine kamerater fremgangsmåten så dere alle skjønner at å bygge kajakk ikke er nogen vanskelighet som er uovervinnelig, men at et heldig resultat bare avhenger av tålmodighet og en smule nøiaktighet så betenk dere ikke. Gå igang med det samme. Er du så heldig at du på stedet kan komme i forbindelse med en voksen mann som interesserer sig for saken er dette så meget bedre.

Efter å ha skaffet et passende lokale tilveie som verksted og om mulig å ha fått en voksen mann til å stille sig som leder går dere igang med et byggekursus. Jeg anbefaler at dere som første byggverk velger en kajakk bygget av ribber på sagede spant. Vel, for at bringe omkostningene mest mulig ned gjør dere felles innkjøp av materialer, på denne måte kan dere også få utnyttet de forskjellige materialer bedre når dere arbeider i fellesskap.

Først går man igang med å utarbeide maler av spanter, deksbjelker, inner- og ytterstemmer. Dette arbeide kan deles således at man lager noen maler hver således at de sammen danner et malsett til en hel kajakk. Når malene er ferdig anskaffes materialer til de forskjellige deler. Det blir da først snakke om askeplanke til spanter o.s.v. Når askeplanken er anskaffet møtes så deltagerne og begynner å merke av etter malene. Man må da passe på således at man får årene i veden mest mulig til å følge bøyningen i malen. Man må altså være oppmerksom på å få minst mulig tverved i de forskjellige deler man skal ha ut av planken. Når så alle har merket av et sett av malene for-

syner de sine respektive plankestumper med merke og fester en tomsekk til planken. Heretter sendes plankene til snekker som på båndsgag skjærer de forskjellige deler ut av planken. Det må bemerknes at planken skal være så tykk at man bare merker opp malene en gang på planken, men at de forskjellige deler senere kløves på båndsgagen således at man får dobbelt sett av hver enkelt del. Efter at hver av deltagerne har fått sin sekk tilbake fra snekkeren med de forskjellige deler i, går man så igang med å pusse delene. Alle sider skal pusses glatte og alle skarpe kanter som senere kommer til å venne inn i kajakken skal avrundes. Når pussingen er ferdig skal alle deler merkes og numreres og glem ikke å avsette vannlinjemerket på spantene. Nu kan hver især gå igang med å klinke sammen spanter og deksbjelker til spantering. Dette tar litt tid, men omsider er man da ferdig med dette også og kan begynne med oppsetning av kajakken på beddingen, etter at denne er brukt istand.

Beddingen består av 2 planker av samme lengde som kajakken skal ha og bør være  $1\frac{1}{2} \times 4 \text{ á } 5"$  i tversnitt. Plankene legges opp på et støtt underlag i begge ender og godt avstivet på mitten. De festes til hinanden med et mellomrum på 10 á 15 cm. og skal ligge i water. Når dette er gjort og plassen for spantene er oppmerket setter man opp beddingstøttene som spantene foreløbig skal festes til. Nu er man ferdig til å sette spanteringen opp og videre feste de forskjellige ribber til spantene og innerstemmene.

(Forts. neste nr.)

## FOTOKOPI A-S

KR. AUGUSTSGT. 5 - OSLO - TLF. 23171

*Husk at det fremdeles lønner seg å kjøpe film hos oss. — Kopier 10, 12, 15 og 18 øre.*

VI ER SPESIALISTER I SMAFILM

Rikt utvalg i:  
apparattilbehør, filtre, belysningsmålere etc.



# Hvorledes man blir en god padler eller fighting spirit.

Da redaktøren forleden spurte mig om jeg vilde skrive en artikkel om hvorledes man blir en god padler, kom jeg til å tenke på første gang jeg var med i en kajakk-konkurranse. — Vi startet 7—8 mann på 10000 meter i ideelt padlevær — blikk stille. Kajakksporien var dengang svært fersk her hjemme, og det skulde kanskje ikke så meget til for å hevde sig. Det endte i hvert fall med at jeg kom først over mållinjen, til alles forundring.

Siden har jeg mange ganger tenkt på hvad det kunde komme av, og hvorfor jeg har klart å holde stillingen så noenlunde. Før jeg første gang startet i konkurranse, hadde jeg allerede drevet et par år med kajakpadling. I denne tid hadde jeg trenet en del med konkurranse for øie, men meget tilfeldig og helt planløst. Det var heller ikke jaget om førsteplassene som i og for sig fikk mig til å trenre og delta i race.

Av lyst, av en egen indre drift, fant jeg glede i å «ta i», i å slippe løs og bruke de krefter jeg hadde, og å kjenne den berusende følelse farten og padlingen gav. Selve denne gleden ved utøvelsen av sporten trakk mig og fikk mig til å trenre. I konkurranser kommer dertil spenningen i å måle krefter med andre, og det rent naturlige instinkt til å ville være best. Når man så passerer mållinjen først, er det ikke gleden over å vinne en premie eller å høste bifall hos publikum som er årsaken til at du villig bruker op de siste kretene, men den rent primitive glede av å beseire andre.

Jeg har kommet til at det er dette som går under betegnelsen «Fighting spirit», og som er avgjørende i konkurranser. Har man ikke følelsen av å ville kjempe og den besnærende lyst til å ta i, ta sig ut, hjelpe det ikke om man har verdens beste spesialtrening bak sig. Denne «verdens beste spesialtrening» vil man imidlertid ikke ha bak sig, hvis man mangler lysten.

Sonja Henie var og er uten tvil et idrettsmenneske av rang, med anlegg og evner til å komme til topps i sin idrettsgren. Men hvad vilde all hennes intense trening og gode evner for kunstløp hjelpe, hvis hun ikke hadde hatt lyst og en sterk higen etter å gå (danse) på skoiter. Det var sikkert fighting spirit som først og fremst bragte henne frem.

Fighting spirit er altså første betingelse for å

bli en god padler. Jeg vil ikke dermed si at har man kampanden i sig, så blir man topp-padler, men uten denne har man liten chanse til å nå noe. På den annen side hjelper denne kampanden svært lite, hvis man ikke har evnen og energien til å legge an treningen og de fysiske betingelsene som enhver idrett forlanger.

Treningen som selvfølgelig må vies stor oppmerksomhet, er meget vidtløftig, men den kommer som en selvfølge av lysten til å drive idrett. Jo sterkere fighting spirit er, dess mer går man op i treningen. Fighting spirit behøver ikke være medfødt, den kan trenes op — d. v. s. at man ved idrettsøvelser og i konkurranser kan utvikle det dulgte naturinstinkt å ville slåss og seire.

Fighting spirit er altså det primære i idretten, trening og anlegg det sekundære.

I. I.

## Personalia.

### Celebert ekteskap.

Tidligere medlem av Strand Kajakklubb (av fordelaktigere grunner nu O.K.-medlem), Hjørdis Drage og formannen i Norges Kajakkforbund, racerpadleren og eskimoen Willem Eckhoff står i begrep med å padle inn i ekteskapets havn.

De ivrigste turpadlere har nok bemerket to slanke racerkajakker side om side på Ostøyastranden i sommerens løp, hvilket viser at ektefolket in spe ikke har tenkt å opgi kajakksporten selv i bryllupsforberedelsene. Vi tror heller ikke vi tipper så helt feil om vi gjetter på at bryllupsreisen på ekte eskimovis vil skje pr. kajakk.

Vi benytter anledningen til på alle kajakpadlernes vegne å ønske ekteparret held og lykke på fellesturen videre i livet.

Måtte de alltid ha med vind og sol. Måtte de alltid finne gode teltplasser. Måtte aldri ferskvannet slippe op for dem eller maten bli bedervet. Måtte deres kajakker og telt være tette og måtte deres fremtidige avkom lære å svømme før det falt i vannet.

Kalle.

## § 7.

Annet avsnitt forandres til:

Forbundstinget sammensettes av representanter for klubbene etter følgende skala: Lag med inntil 50 medlemmer for kajakksport 1 representant. Lag med fra 51 til 150 medlemmer 2 representanter, og lag med over 150 medlemmer 3 representanter som er høieste antall. Medlemstallet regnes pr. 1. januar. Ved tinget nyttes reiseutgiftsfordeling.

## § 8.

Får følgende ordlyd:

En klubb kan ved på forhånd anmeldt skriftlig fullmakt utstyre en enkelt representant med flere av, eller alle klubbens stemmer, likesom flere klubber innen samme distrikt har rett til å utstyre 1 representant med sine stemmer, dog med den innskrenkning at representanten i dette tilfelle bare har en stemme for hver fremmed klubb han representerer.

Ordinært forbundsting innkalles med mist 2 måneders varsel. Sakliste utsendes senest 2 uker før tinget.

## § 9.

Får følgende ordlyd:

Sakliste på ordinært forbundsting blir i hovedsaken følgende:

1. Granskning av fullmakter.
2. Referat fra forrige ting.
3. Styrets årsberetning og regnskap.
4. Opstilling av neste års budsjett.
5. Overførelse av del av eventuelt overskudd til Norges Idrettsforbund til idrettslige formål.
6. Lovforslag.
7. Andre anmeldte forslag.
8. Fastsettelse av tid og sted for neste års N.M.
9. Valg av styre med 2 varamenn.
10. Valg av 2 revisorer med varamenn.

Saker til behandling på det ordinære forbundsting må være innkommet til styret innen 1 måned før forbundstinget. Også senere innkomne forslag kan behandles hvis minst  $\frac{1}{3}$  av de møtende stemmer er enige heri, dog ikke lovforslag.

## § 10.

Uforandret.

## § 11.

Uforandret.

## § 12.

Uforandret.

Tingrepresentantene anmodes om å medta kopi av forbundets nuværende lover, da forbundet ikke har tilstrekkelige eksemplarer til utdeling på tinget.

Styret fremsetter følgende forslag:

1. Forbundsstyret har adgang til å autorisere kajakkbyggerier. Forutsetningen må være at kajakkbyggeriene utelukkende bygger kajakter etter Forbundets båtbestemmelser. Autoriserte kajakkbyggerier har adgang til å benytte autorisasjonen i reklameøiemed.
2. Dommerautorisasjon.
3. Stevnerapporter.

Der er innkommet følgende forslag fra klubben:

1. Oslo Kajakklubb foreslår følgende lovbestemmelse:

«For juniors (under 18 år) tillates der kun konkurranser i stilpadling».

2. Bergens Kajakklubb har foreslått at der opprettes en padlings dag til propaganda for kajakksporten.

Der foreligger kun en ansøkning om avholdelse av Norgesmesterskapet 1941, nemlig fra Oslo Kajakklubb, som ønsker å arrangere stevnet i forbindelse med klubbens 10 års jubileum.

**O B S !** Idet bladet går i trykken mottar vi meddelelse om at departementet for Idrett og Arbeidstjeneste har bestemt at intet forbundsting må holdes foreløpig, på grunn av departementets behandling av nyordningen av norsk idrett. Forbundstinget vil bli avholdt såsnart departementet tillater det, og klubben vil få nærmere varsel herom.

### Tur- og racerkajakker samt paddelårer

av førsteklasses utførelse og konstruksjon, kan bestilles for levering til våren. — Nærmore oplysninger om utførelse og pris ved representanten for østlandet,

**E. F. R. E C K H O F F**

Tollbodgt. 22, Oslo — Tlf. 20 063 - 58 331.

**K. A. M O E N & S Ø N N E R**  
Vik, Grimstad.

# Norgesmesterskapet avlyst.

## Meddelelser fra forbundsstyret til klubbene.

Det er besluttet av styret under de nuværende omstendigheter ikke å avholde noe Norgesmesterskap for 1940.

Da krigen ennå pågikk i Nord-Norge, ble det besluttet av Norges Landsforbund for Idrett at der ikke skulle holdes noen Norgesmesterskap og internasjonale stevner i år. Senere etter at krigen innen landet er avsluttet, er forbundene blitt stillet fritt i spørsmålet om mesterskap.

Styret i Norges Kajakkforbund er imidlertid av den opfatning at Norgesmesterskapet i padling i år bør avlyses. For det første har padlerne i år av forskjellige grunner ikke kunnet skjøtte sin trening i den grad at det kan bli et rettferdig og værdig mesterskap. For det annet vil det for klubbene i distriktenes være vanskelig å sende representanter til mesterskapet, både av økonomiske hensyn og på grunn av at ungdommen må samle seg om gjenopbygningen av de krigsherjede distrikter og andre betydningsfulle oppgaver. Et tredje moment som taler for avlysning av stevnet, er bensinrasjoneringen, idet det vil være umulig å få følgebåter til stevnet.

Bergens Kajakklubb, som skulle arrangert mesterskapet, har allerede tidligere anmodet om å bli løst fra oppgaven grunnet krigen og den forandrede situasjon som derved opstod. Andre klubber har heller ikke vært lystne på å arrangere mesterskapet under de nuværende omstendigheter. Det er derfor neppe noen som vil finne det urimelig at stevnet blir avlyst.

Arets forbundsting vil bli holdt. Imidlertid har styret besluttet at tidspunktet blir utsatt til ut på høsten. Da loven bestemmer at styret skal sitte ut sesongen, skulle det ikke være noe i veien for sådan utsettelse, og vi finner det mest praktisk når tinget allikevel ikke kan holdes i forbindelse med samling til et mesterskap. Der vil utgå nærmere meddelelse om tinget senere. Tinget vil antagelig bli holdt i Oslo.

Styret henstiller til klubbene å holde klubblivet vedlike i størst mulig utstrekning med turner og konkurranser. Om mulig bør også søkes

kontakt med nærliggende klubber. Kajakksporten kan i år by på spesielle fordeler. En større del av de sjøfarende er steng ute fra sjøen grunnet bensinrasjoneringen, og håndkraften er igjen kommet til heder og verdighet. Kajakken er den lettvinste og hurtigste av rofarkostene og er også billig i anskaffelse. Sporten burde i år da sin store chanse til å vise folk hva kajakken dur til både til nytte og hygge. Derfor reklamer for din sport. Vær behjelplig med oplysninger til interesserte, og assistenter med oprettelse av nye klubber. Norges Kajakkforbund er takknemlig for alle henvendelser og vil bistå med råd og oplysninger i den utstrekning det er mulig.

Vi minner om kontingenget. Statsbidraget til idrettten er i år sløifet og Norges Kajakkforbund har derfor ingen andre midler å støtte sig på enn kontingenget fra klubbene. Efter det store arrangement med Nordisk Mesterskap ifjor sommer har vi ennå en gjeld på flere hundre kroner. Vi henstiller derfor til de klubber som ennå ikke har betalt kontingent, å sende denne snarest til forbundet ved formannen, W. Eckhoff, Furubakken 3, Bestum.

Vi ønsker alle våre medlemmer en fortsatt god sommer.

### Bærum Kajakk- og Skifabrikk

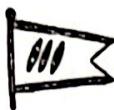
SANDVIKA

Alle typer bygges etter bestilling.

Spesialitet: R A C E R A R E R

Deler for amatørbyggere fra lager sendes mot opkrav eller fraktfritt mot forskudd.

Telefon 38754 — Postboks 241



### Bergens Kajakklubb.

Under ledelse av formannen, hr. Ole Kahrs, ble det den 29. februar holdt ordinær generalforsamling i Bergens Kajakklubb.

Arsberetning og regnskap ble fremlagt og godkjent. For tur å tre ut av styret stod foruten formannen, frk. Rosmer og Birger C. Marthinsen.

Formannen mottok ikke gjenvalg og som ny sådan ble valgt Birger C. Marthinsen. Øvrige styremedlemmer: Einar Christoffersen, viseformann, gjen., frk. Margit Rosmer, kasserer, gjen., Knut Andreassen, gjenv., Osv. Hansen, ny. Varamann: Nils Rasmussen, Johan Eide. Båtkontroll: Einar Christoffersen, gjenv., Heinz Thelen gjenv., Johan Eide gjenv.

Ved møtets slutt rettet den nye formannen takk til klubbens stifter og hittil fungerende formann,

hr. Ole Kahrs, for det store arbeid han har utført for klubben.

Klubben har i år delvis flyttet over til Nordåsvannet, da Puddefjorden hvor båthuset ligger har vært et av de mest utsatte steder ved havnen. Det var oppvegd ved Nordåsvannet Norgesmesterskapet egentlig skulle vært holdt hvis forholdene hadde vært normale.

Bergen K.K. har i år tenkt å lansere noe nytt. De skal få i stand en merkepadling som de vil forsøke å arrangere som et slags stevne. Her vil de også tillate folk utenfor forbundets klubber å delta, under forutsetning av at deres båter blir godkjent av båtkontrollen.

I sitt brev beklager Bergen K.K. at det ikke blir noe av den påtenkte fellestur på Vestlandet i forbindelse med Norgesmesterskapet. De lever imidlertid i det håp, ganske snart å kunne møtes med sine mange gode padlevenner å nyte livet sammen i frihet og glede på bøljan blå.

### Til klubbene.

Neste nummer er planlagt å sendes ut i slutten av augustmåned. Send inn klubbstoff og annet stoff til dette nummer. Send inn slike stoff som dere selv ønsker bladet skal inneholde. Hjelp til å få bladet slik at leserne og abonentene blir fornøiet med det. Send også inn skyldig kontingent, så ikke allredaktørens energi skal gå til innkasseringssvirksomhet.

Alle detaljer skaper et godt resultat.

### STØTT BLADETS

### ANNONSØRER

## ADRESSE:

**Norges Landsforbund for Idrett:** Idrettens Hus, St. Olavsgt., Oslo.

**Norges Kajakkforbund:** Formann: Willem Eckhoff, Furubakken 3, Bestun.

Viseformann: Ernst Eckhoff, Furubakken 3, Bestun.

Sekretær: Bjørn Bjerkaas, Sandvika.

Styremedlem: B. Martin Gaard, Wintherbakken 23, Drammen.

**Kajakk- Idrett:** Per Skavang, Brønnvn. 11, Lilleaker.

Alle henvendelser angående betaling  
av kontingent til:

**E. og W. Eckhoff,  
Furubakken 3, Bestun.**

### Annonsepriser:

3 spaltet side: 15 øre pr. mm.

2 —— 20 ——

Første side 100% tillegg

Abonnementspris: kr. 2,50

Adr. for den redaksjonelle del er:

**Per Skavang,  
Brønnveien 11, Lilleaker.**

«KAJAKKIDRETT» ER MEDDELELSESBLAD FOR:

Bergen — Bærum — Drammen — Haugesund — Kristiansand — Oslo — Strand — Trondhjem og  
Tønsberg Kajakklubber.

Redaksjonens postadresse: Brønnveien 11, Lilleaker.

## Bestemmelser for opnåelse av Norges Kajakkforbunds padlemerke.

Vedtatt på forbundsting i Oslo 5. juli 1936.

Norges Kajakkforbunds padlemerke oprettes i Bronse, Sølv og Gull og har til formål å vekke interessen for og utvikle dyktighet i alle grener av kajakkidrett, i svømning og i livredning.

Merket kan kun utdeles til medlemmer av klubber tilsluttet Norges Kajakkforbund, og merketageren må være minst 18 år gammel, regnet pr. 1. mai.

For å kunne bli godkjent må resultatene i padling for opnåelse av sølv- eller gullmerket være opnådd under stevne approbert av Norges Kajakkforbund. Brosemeket kan også tas ved andre stevner arrangert av Forbundets klubber, f. eks. klubbkonkurranser, eller særlige merkeprøver. I alle tilfeller skal resultatene godkjennes og kontrolleres av 2 av Forbundet autoriserte dommere.

Til prøvene kan hvilkensomhelst godkjent kajakktype anvendes.

Prøvene for opnåelse av bronse- og sølvmerket må avlegges i samme sesong. Prøvene for opnåelse av gullmerket kan strekke sig over 5 år.

Et vunnet Norgesmesterskap over 1000 eller 10 000 meter padling kvalifiserer til opnåelse av gullmerket i det eller de vunne løp uansett anvendt tid, hvis merketageren også i de andre øvelser tilfredstiller fordringene for opnåelse av gullmerket.

Bronse- og sølvmerket bekostes av merketageren — gullmerket av Norges Kajakkforbund. På gullmerket inngraveres navn og årstall.

Betingelsene for de enkelte grader er:

- Bronsemeket:**
1. 1000 m. padling på maks. tid 6 min. 00 sek.
  2. 10000 m. padling på maks. tid 1 time 6 min. 00 sek.
  3. 500 m. svømning på ubegrenset tid.

- Sølvmerket:**
1. 1000 m. padling på maks. tid 5 min. 25 sek.
  2. 10000 m. padling på maks. tid 1 time 00 min. 00 sek.
  3. 1000 m. svømning på ubegrenset tid.

- Gullmerket:**
1. 1000 m. padling på maks. tid 5 min. 00 sek.
  2. 10000 m. padling på maks. tid 55 min. 00 sek.
  3. 1500 m. svømning på ubegrenset tid.
  4. Livredningsselskapets store diplom.
  5. Eskimovendning (må utføres under fart til begge sider). Likegyldig til hvilken side opsvinget foretas.
  6. Ha bygget en kajakk av godkjent type. (Likegyldig om av ribber med duk eller bordkledt).
  7. Ha foretatt en langtur av minst 200 km's lengde.

Punkt 6 har tilbakevirkende kraft, uten tidsberegnung. Punkt 7 har også tilbakevirkende kraft — innenfor de 5 år som ovenfor er angitt.

Ved merkeprøver skal dommerne på forhånd, under hensyn til vind- og værforholdene, avgjøre om padleresultatene kan godkjennes.