

1/1989

MELDINGSBLAD FOR OSLO KAJAKKLUBB

INNHOLDSFORTEGNELSE.:

	SIDE
KJERE MEDLEMMER.....	1
FRA FORMANNEN.....	2
KAJAKKSKOLE.....	3
KONTINGENT.....	3
NYE KLUBBDRAKTER.....	3
DUGNAD.....	4
APNING.....	4
VEILEDNING I PADLETEKNIKK.....	4
TIRSDAGSRACET.....	5
STYRET I OSLO KAJAKKLUBB.....	6, 7
BLI MED PA TURLØP.....	7
TERMINLISTE.....	8, 9

KJÆRE MEDLEMMER!

SIDE 1

Et dementi er på sin rette plass. I likhet med våre folkevalgte tar redaktøren seg den frihet å falle vekk fra tidligere uttalelser. Som vi alle har fått erfare av denne vinteren, lar sesongen seg strekke som en syltestrikk.

Det er desverre ikke en økt interesse for kajakksporten som er årsak til dette, snarere manglende muligheter for å utfolde seg i vinterlige aktiviteter. Da sjefsmeteorolog Vidar Theisen ikke har noen forklaring på dette fenomenet, skal ikke redaktøren forsøke seg på noen amatørmessige betrakninger om hvilke krefter som ligger bak den realitet at sesongen 88/89 har blitt den lengste i nyere norsk historie.

Imidlertid er vår verden innrettet slik at ikke alle mennesker har samme behov for å forstå de bakenforliggende årsaker, og hvorvidt den milde vinteren skyldes forurensning, drivhuseffekt, tilfeldigheter eller annet, er resultatet for en kajakkentusiast økte padlemuligheter.

Vi håper selfølgelig alle at denne vinteren ikke er starten på en trend som fratar oss våre muligheter til å gå langrenn og drive med andre vinteridretter. La oss imidlertid ikke synke ned i bunnløs frustrasjon over at vi ikke kan ta skiene fatt, men heller utnytte denne muligheten til å oppleve fantastiske dager på vannet.

Som de fleste vel sikkert er klar over, møter OKK denne sesongen med et nytt styre. Som før er det nye og gamle oppgaver vi skal hanskes med, og som før er det de samme problemer man har å stri med. Jeg tenker da i første rekke på folk som er villig til å ta i et tak.

Det første som står for døren er dugnad og åpning, deretter skal Juniorenes Dag arrangeres. Vi håper folk føler ansvar ved å melde seg til det ene eller det andre.

Det vil i år, i likhet med tidligere år, bli arrangert tirsdagsrace for alle klubbens medlemmer, videre er det en rekke muligheter til å bedrive padling i alle mulige former. Havpadlergruppen i klubben begynner å få en anseelig størrelse, og det er allerede planlagt turer i Nord-Norge hvor man er interessert i flere deltakere. Tore Nossum, vår eminente elvepadlerinstruktør, vil med en selektiv hånd plukke ut en håndfull personer som han vil instruere i elvepadling. Har du interesser i den retning, bør du kontakte han.

For dere som allerede har startet sesongen ønskes en fortsatt god sesong, og for dere andre ønskes lykke til med en ny!

Redaktøren.

FRA FORMANNEN.

Våren har kommet,- skjønt den har vel nesten vært her i hele vinter. De ivrigste i klubben vår har benyttet seg av dette og hatt en aktiv vintersessong, - på vannet.

Styret er også godt igang og har hatt flere møter. Av OKK's forestående aktiviteter og planer kan nevnes:

- Dugnad, 18.- 20.- og 22. april.
- Apning, 23. april.
- Tirsdagsracene, uformell konkurranse, tirsdager kl 17³⁰.
- Juniorenes dag, 29. april.
- Morgenpadling, for de morgenfriske, kl 06³⁰ - 07³⁰.
- Elvepadlerkurs for nybegynnere, 1 juni.
- Veiledning i padleteknikk, 1 gang i uken.
- Padlekurs for unge nybegynnere.
- Salg av nye klubbtrøyer til medlemmene.
- Loppemarked.
- Omorganisering av båtlassene.

En aktiv klubb trenger penger for å få gjennomført sine planer. Medlemskontingenten er den bærende del av økonomien i Oslo kajakklubb og det er derfor viktig at den betales i tide av oss alle.

Tenk tilbake på all den glede du har hatt bak padelårene, enten det nu er langs Bygdøylandet en solblank time, i konkurransen, på tur langs kysten, eller på oppdagelsesferd i et av våre mange vassdrag. Kajakken er et unikt middel når det gjelder det å komme seg ut på vannet på en enkel måte. Uten store forberedelser, uten å være avhengig av andre får du farkosten din på vannet og kan stresse av noen timer. Som skipper på egen "skute" kan du utforske viker og skjær eller ta deg helt ut i en treningsøkt. Tenk på noe av dette når du mottar kontingentgiroen, og betal din kontingen med glede,- og innen 1. mai.

Vi trenger også din hjelp under dugnaden når klubhuset og dets omgivelser skal fiffes opp før våren.

Forøvrig gjenstår det bare å ønske vel møtt på vannet, bryggene er ute alt og vi har nu mulighetene til å rette opp en dårlig kondisjon etter en snefattig vinter.

Hilsen Simen L.

KAJAKKSKOLE..:

SIDE 3

Kajakkskole for ungdom fra 12 år og oppover, holdes i år mandag og torsdag med start 22. Mai kl.1700.

Kajakkskolen varer i 3 uker. Det vil bli gitt opplæring i entring av kajakk fra vannet, kameratredning og teknikk. Er interessen tilstede vil vi fortsette med trening utover sommeren.

For påmelding og nærmere opplysninger, kontakt.:

KRISTIN LARSEN Tlf.: 503612

KONTINGENT.:

Kontingenget skal betales innen 1. Mai.

Benytt postgiroblanketten som følger med dette nummer av klubbavisen.

Kontingenget er 350.- for senior.

200.- for junior.

150.- for husstandsmedlemmer.

100.- for ekstra båtplass.

Kontingenget er hevet med 50.- kr fra ifjor. Dette skyldes at alle kajekklubber fra kajakkforbundet er pålagt ett abonnement av bladet "Padling" pr. medlem.

Anne Wahl

NYE KLUBBDRAKTER.

Klubben har gått til innkjøp av nye singletter med vårt eget emblem i en noe modifisert utgave. Vi har alle størrelser både for herre og dame. Det er vårt håp at folk vil kjøpe og benytte disse når de er ute og padler. Når vi representerer klubben på konkurranser er det en selfølge at disse benyttes.

Da de i skrivende stund ikke er ferdig produsert, kan jeg vanskelig gå ut med noen pris her, imidlertid er det en høyst akseptabel sum det dreier seg om.

Når det gjelder overtrekksdrakter er det nødvendig å få inn bestillinger fra den enkelte, med størrelser. Arsaken til dette er at vi nødig vil bli sittende inne med et lager av disse, dersom etterspørsmålet er mindre enn forventet.

Singletter og info om overtrekksdrakter fås ved henvendelse til en i styret.

DUGNAD:

SIDE 4

Vi ber like instendig som de foregående år om medlemmenes hjelp, la oss også i år håpe på en like god oppslutning som vi har hatt tidligere.

På programmet står generell oppshining.

Vi forventer ikke at du kommer alle dagene, men kanskje kan du sette av noen timer en av kveldene?

Tidspunktene er som følger:

Tirsdag 18/4 kl. 1700.

Torsdag 20/4 kl. 1700.

Lørdag 22/4 kl. 1000.

Dugnadssjef er Jens Roede.

APNING:

Apningen finner sted Søndag 29/4 kl. 1200.

For de som ikke vet hvem vår nye formann Simen Lien er, har de her muligheten til å få vite det. Tradisjonen tro skal han holde åpningstalen for den nye sesongen. Videre vil det bli informasjon til nye medlemmer, flaggheis servering osv.

Dette er i utgangspunktet en ren sosial sammenkomst, ikke desto mindre benytter mange dette som en mulighet til sin første padletur. Derfor kan du ta med deg treningsstøy og få deg en etterlengtet tur på vannet etterpå.

Distanseprotokollen vil også bli lagt ut, og vi minner om at det ikke bare er for din egen del du bør skrive deg inn her. Vår støtte fra kommunen er avhengig av utpadlet distanse fra våre medlemmer, derfor ber vi deg instendelig om å føre inn utpadlet distanse her.

VEILEDNING I PADLETEKNIKK:

Det vil arrangeres kurs i padleteknikk ved Sverre Wang. Målgruppen er ikke nybegynnere, men folk som har padlet og ønsker å forbedre teknikken sin. Jeg tar sikte på en dag i uken, og vil begynne Onsdag den 14/06 kl. 1700. Vi får da bli enige om hvilken dag som passer best. Dette vil bli lagt opp som et treningsøkt hvor jeg vil forsøke å peke på områder som bør forbedres osv for hver enkelt av dere.

Dette gjelder ikke bare racerkajakker, jeg regner med størst deltagelse blandt folk med turbåter, og det er heller intet krav om at man er med i konkurranser. Poenget er kun at de som ønsker å få noe mer ut av teknikken sin, skal få muligheten til det.

Jeg regner med å holde på en time av gangen, slik at det ved siden av instruksjon også vil være et fullgott økt.

I fjor opplevde vi rekorddeltakelse, ofte var det 20 båter med, og det gjør det selvsagt svært morsommere for alle sammen. Nu har man ikke lenger en å kjempe med, men kanskje 3,4,5 stk..

For uinngivide kan jeg si at tirsdagsracet er den store ukentlige begivenheten i klubben.

Det er denne dagen vi kvesser våre klør og skal gjøre våre omgivelser klar over hvilke eminente padlere vi egentlig er.

Løpet går over 2 distanser, 500 m. og 5000 m.. Vi kjører begge dragene i Bestumkilen, dog kan vi når det er gode forhold kjøre 5000 m frem og tilbake til Huk.

Tirsdagsracene starter 25/4 kl 1730 (500 m) og kl 1800 (5000 m).

Vi håper på stor deltagelse, trener du bare et par dager i uken bør du iallfall la dette bli et av øktene. Eventuelle spørsmål bes stilles til Bjørn Erik Nybakken.

Nytt av året er at vi også på lørdager kommer til å kjøre 1000 m. i Bestumkilen. De aktive vil kjøre dette som tester, men her er selvfølgelig alle like velkommene. Det vil bli gitt mer informasjon om dette på Tirsdagsracene. Vi kommer til å padle 6 eller 8 stykker, dermed skulle det bli et solid økt for de fleste av oss.

De aktive i klubben vil forsøke å legge sin daglige trenings til et fast tidspunkt hver dag, slik at alle får muligheten til å være med. Jeg håper vi kan enes om et slikt tidspunkt, da det for svært mange vil bli mer inspirerende å trenere, ikke minst for de aktive selv.

"Y'all have any American razor blades in here?" the Texan asked the London pharmacist. "All I see are these damn Wilkinsons."

"Sir," the Englishman patiently replied, "Wilkinson has been producing the finest steel surgical instruments, weapons and razors since before Waterloo."

"I don't give a hoot if they passed 'em out on Noah's ark if they ain't any good."

"I can assure you they are *very* good, sir," the peeved druggist said. "Why, just last year, my wife happened to swallow a Wilkinson. It gave her a tonsillectomy, an appendectomy, a hysterectomy, circumcised the gardener, emasculated the chauffeur, cut two of the butler's fingers off at the knuckle—and I still got ten shaves out of it."



STYRET I OSLO KAJAKKLUBB.:**SIDE 6**

FORMANN.	Simen Lien Ombergveien 24 b 0283 Oslo 2	TLF.: P.50 75 88 A.52 33 12
VICEFORMANN.	Sindre Guldvåg Thorleifs Alle 28 0492 Oslo 4	TLF.: P.22 47 30 A.42 94 40
KASSERER.	Anne Wahl Dagalivn. 236 0387 Oslo 3	TLF.: P.49 31 93
STYREMEDLEM 1.	Øyvind Østerstrøm Ammerudhellings 44 0959 Oslo 9	
STYREMEDLEM 2.	Erik Boehlike Hoff Terrasse 10 0275 Oslo 2	TLF.: P.50 78 12 A.33 43 70
REVISOR.	Paul Havrevold Vesteråsveien 26 b 0382 Oslo 3	TLF.: P.50 18 94 A.50 84 90
BATHUSSJEF.	Iver Lund Grefsenveien 45 0485 Oslo 4	TLF.: P.15 68 17
MATERIALFORVALTER.	Bjørn A. Øritsland Ovenbakken 14 b 1345 Østerås	TLF.: P.24 15 72
Mat. Forv. Ass. 1.	Per Strand Nordengveien 78 a 0755 Oslo 7	TLF.: P.73 10 36 A.38 96 08 38 98 00
Mat. Forv. Ass. 2.	Kjell Winther Danmarksgate 16 0658 Oslo 6	TLF.: A.19 95 14
KARTOTEK/KONTINGENT.	Erik Grande Schivesgate 12 c 0259 Oslo 2	TLF.: A.44 36 54 P.42 35 37
OPPMANN/SPRINT.	Bjørn E. Nybakken Spireaveien 13 b 0580 Oslo 5	TLF.: P.64 88 08
OPPMANN TUR.	Jens Roede Vestre vei 93 c 1315 Nesøya	TLF.: P.84 73 63 A.36 25 50

OPPMANN ELV.	Tore Nossom Niels Collett Vogtsv. 2 0765 Oslo 7	TLF.:P.14 17 15
OPPMANN HAV.	Hans Eidsstuen Odv. Solbergsvei 144 0973 Oslo 9	TLF.:P.10 99 33 A.64 34 20
REDAKTØR.	Sverre Wang Haråsveien 3 0286 Oslo 2	TLF.:P.50 55 48 A.55 55 00

Bli med på turløp i år.

OKK har stadiig hatt flest deltagere i turløpene i Østlands-området de senere år. Men det kunne vært mange flere. Hvorfor ikke prøve i år?

Vi har mange "mosjons"-padlere som vil ha glede av å prøve seg selv i hyggelige konkurranser og miljøet rundt turløpene er virkelig fantastisk. Og hvor er det blitt av "morgenpadlerne" og flere av våre tidligere turpadlere? Vi håper på større deltagelse i år.

Fra terminlisten har vi plukket følgende løp som vi foreslår at klubbens turpadlere konsentrerer seg om. De er innen rimelig rekkevidde fra Bestumkilen og gir en passe blanding av distanser, fordeling over sesongen, og tilbyr deg ulike naturopplevelser. Det er ganske godt å få litt avveksling fra Bygdøylandet av og til.

1.5.89 Vårsleppet	Hokksund
27.5.89 Vestfjordløpet	Bærum
28.5.89 Askerrunden	Asker
24.6.89 Strandpromenaden	Strand KK
25.6.89 Farrisløpet	Farris PK
1.7.89 Nøtterø Rundt	Tønsberg
30.7.89 Vannsjø Rundt	Moss
26.8.89 Drøbakracet	Oslo KK
9.9.89 Tour de Gudnå	Danmark

Nytt av året er Kajakkforbundets opplegg for Norges-Cup i turløp 1989. Dette fremgår av vedlagte skriv fra Utvalget for Turpadling. Jeg regner med at en god del av klubbens mest ambisiøse padlere prøver å fullføre ihvertfall minst 5 løp.

Vel møtt til en fin sesong!

TERMINLIOTE NORGEØ-CUP TURLØP 1989

SIDE 8

No.	Dato	Dag	Stevne	Arrangør/sted
1	1.5.	Man.	Vårslepoet	Høkksund KK
2	27.5.	Lør.	Vestfjordløpet	Bærum KK
3	28.5.	Søn.	Askerrunden	Asker SK Kajakkgruppen
4	3.6.	Lør.	Turløp	Haugesund KK
5	17.6.	Lør.	Hjellestad Rundt	Fana KK
6	24.6.	Lør.	Skjergårdsløpet	Kristiansand KK
7	1.7.	Lør.	Nøterøy Rundt	Tønsberg KK
8	19.8.	Lør.	Fjorden Rundt	Flekkefjord KK
9	26.8.	Lør.	Drøbakracet	Oslo KK

Se forhårig innbydelser fra den enkelte arrangørklubb.

SYV AV DE NI OPPSATTE LØP SKAL VÆRE TELLENDE. FOR A KOMME MED I PREMIERINGEN MÅ DELTAGEREN HA GJENNOMFØRT MINIMUM FEM (5) LØP.

Ens Klassedeling for samtlige løp.

Racerbåt K1 og K2:

U (15-16), Jr (17-18), Sen (19-35) og Old boys/girls (øver 35 år)

Turbåt K1 og K2:

U, Jr, Sen. og deretter 36-42, 43-50, 51-59 og over 59 år.

NB! NB! NB! Er deltagelsen mindre enn tre i en klasse skal de påmoldte (en eller to) konkurrere i klassen foran. For U og Jr gjøres unntak. Disse konkurerer i sin egen klasse uansett antall.

UT setter opp pengepriser for 1ste, 2dre og 3dje plass i hver klasse. Avhengig av om samtlige plasser fylles blir prisen ca kr 400,- 200,- og 100,-. Prisen utbetales til vinnerens klubb umiddelbart etter sista resultater fra Drøbakracet foreligger. Derfor må alle som er med i konkurransen være klubbpåmoldte.

Etter hvert stevne sender arrangørklubben utfyldt resultatskjema
NB! (UT's øget) til NKF, merket "NORGEØ CUP - TURLØP 1989"

Dette er kravene som UT stiller for deltagelse i NC-en.

Parallelt med NC står det klublene fritt å gjennomføre sin egen premierung etter tradisjonell praksis.

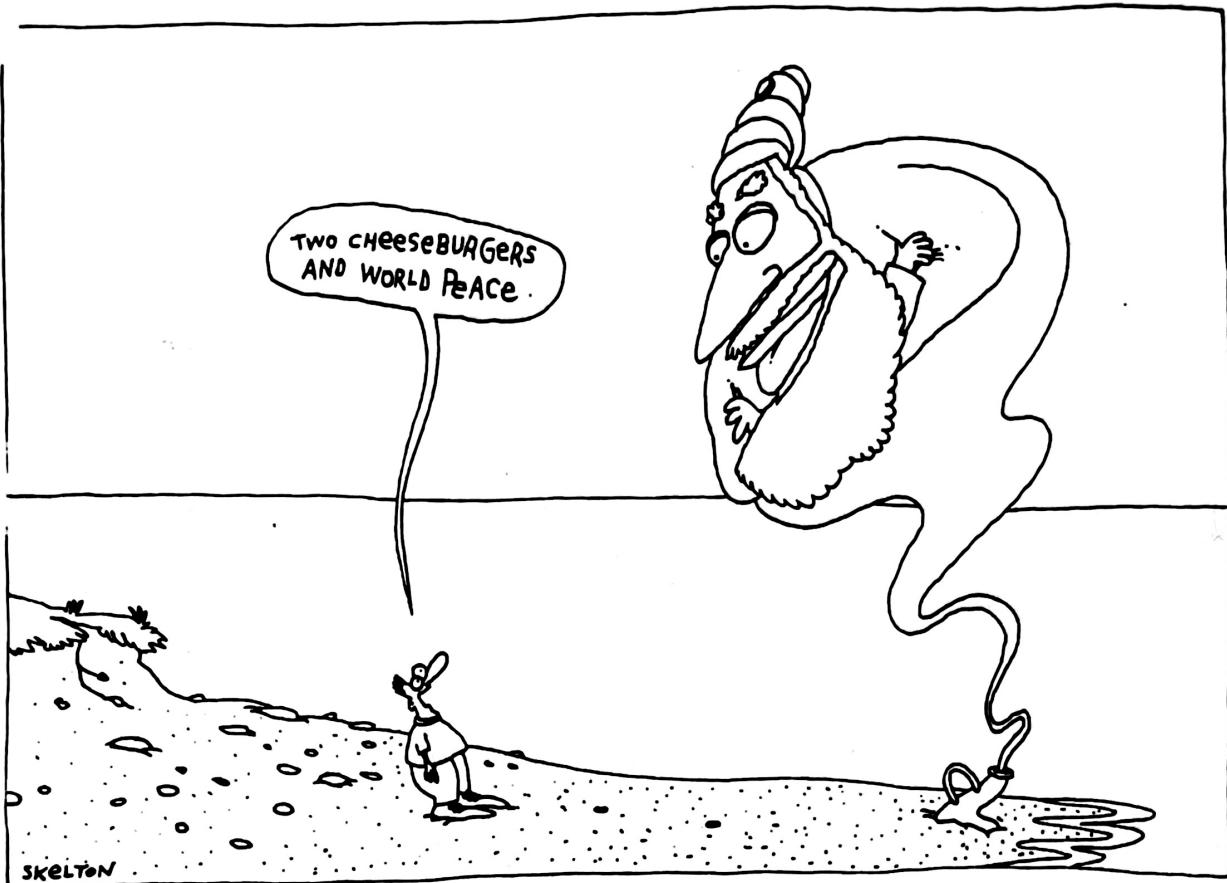
Husk å sende ut stevneinnbydelser i god tid til samtlige KK som er oppført i NKF's terminliste. Gi utførlige opplysninger om alt du kan tenke deg en førstegangs deltagør trenger å vite om stevnet. Tid og sted (m/forklaring) løpets lengde, innkvartering/campingplass etc. Før opp telf. til lokal kontaktperson/turoppmann

Utvalget for Turpadling, UT, i NKF

Bærum, 22.02.1989

Utdrag av terminliste 1989 for bane & maraton.

<u>Dato:</u>	<u>Stevnets titel:</u>	<u>Arrangør/sted:</u>
01.05	Vårsleppet	Hokksund PK
06.05	Eidsvågsrunden	Njørd RK
20.05	Under Otras Broer	Kristiansand KK
20.05	Iddefjorden Rundt	Halden PK
27.05	Vestfjordløpet	Bærum KK
28.05	Askerrunden	Asker SK
03.06	Turløp	Haugesund KK
04.06	Balderløpet	Søgne KK
17.06	Hjellestad Rundt	Fana KK
24.06	Skjærgårdsløpet	Kristiansand KK
24.06	Strandpromenaden	Strand KK
25.06 ?	Farrisløpet	Farris PK
01.07	Nøtterøy Rundt	Tønsberg KK
30.07	Vannsjø Rundt	Moss KK
05.08	NM maraton Numedalslågen	Kongsberg PK
19.08	Fjorden Rundt	Flekkefjord KK
20.08	Wilhelm Krags Minneløp	Søgne KK
26.08	Drøbakracet	Oslo KK
09-10.09	Tour de Gudenå	Danmark
24.09	Langen Maraton	Oslo Kano K



Two duck hunters sat in a blind, one drinking coffee and the other, whiskey. A lone duck came over and the coffee drinker stood up, fired and missed. The whiskey drinker then stood, fired and brought the bird down.

"Good shot!" his amazed companion said.
"No big deal," the whiskey drinker replied. "I usually get five or six from a flock like that."

A rabbi and a priest were seated together on a cross-country flight. An attractive flight attendant asked them if they would like cocktails.

"Yes," the rabbi said, "I'd like a manhattan, please."

"No, thank you," the priest said, turning to explain to his seatmate. "As a priest, I can't drink or fornicate."

"Wait a second," the rabbi said, standing and waving at the flight attendant. "I didn't know I had a choice."

C

**GAYBO - GRUMANN - TRAPPER
PERCEPTION - P & H FIBER-
GLASS - STRUER - VALLEY**

...er og kajakker for tur - trim og racing

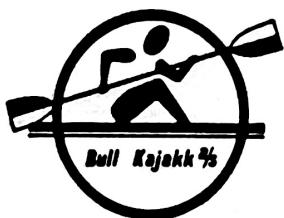
SOMMER

eller

FISCHER - KARHU

SWI

ski og staver for tur -



Bull Kajakk a.s

**betjenes bare av
padleeksperter**

**OSLO KAJAKK-KLUBB
DRAMMENSVEIEN 210
0277 OSLO 2**

Butikk: Middelthunsgt. 19,
vis-a-vis Frognerbedet
Tlf.: 02-46 18 90 - 224