



## MELDINGSBLÅD FOR OSLO KAJAKKLUBB

Nr. 3 - 23. mai 1978 - Årg. 3

MORGENGJENGEN runder Dyna Fyr  
lenge før en stakkars våkner og dagen gryr  
Men prøv en morgen sånn kvart på syv  
og snik deg vekk fra kona som en tyv  
og padl deg frisk og sterk og våken  
og håp du finner returnen gjennom tåken  
men merk at dagen nå går som en lek  
det er'kke før ute på kvelden du blir blek  
Og når søvnen griper deg klokken åtte  
minnes du en morgenstund du egentlig ikke måtte  
Men i grålysningen den neste dag  
møter du igjen  
for det er jo sånt et hyggelig lag....

Heisan, hoppsan, folkens. Ny runde med sprelske kajakknyheter. Skjønt, vi vet ikke helt om de blir så sprelske, for kalenderen viser 18. mai - en dag som ikke alltid maner til ord-ekvibrilisme. Men Meldingsbladet må ut - posten skal frem, som vår gamle venn Donald Duck engang sa, før han mistet brevet i elven. Fetter Anton var den reddende engel som på mystisk vis leverte brevet til Dolly, som.... Nei, nå er jeg på jordet. Det var jo kajakk det gjaldt idag.

Jeg hadde egentlig tenkt å begynne med et feiende flott, nytt ordspråk, elegant supplert av en satirisk Gunnar Kaspersen: "Du kan ha det gøy med kajakk og åre - selv om du er tynn i håret". Kåre og jeg har hatt styremøte om saken, men har besluttet at overbærenhet må vises. Toleransegrensene i klubben er på visse punkter ganske vide.

Et sted hvor de forresten ikke er så vide, er medlemmernes status. Vi er vel alle enige i at det er slurv ikke å ha betalt årets kontingent, men det kan ennå tilgis. Hva vi imidlertid ikke kan tilgi er de som ikke har betalt for ifjor, 1977. Og båthussjefen har resolutt kastet ut alle båtene til denne syndige skare. Forøvrig sammen med alle båter som ikke er merket med navn - og nå snakker vi om navn til betalende medlemmer. Det er trangt om plassen i båthuset, og dette måtte gjøres.

Det padles mye om dagen. Vi så til vår forskrekkelige at William Gram har over 800 km allerede, og mange har oppunder 500. Dette er møe. Skal det ende med ny rekord? Hvis alle tar i like mye klarer vi det nok. Søte Eva Bang kom med sitt bidrag på 3 km forleden, men hun hadde vært mer opptatt av gåsene (!) i bukta enn selve padlingen. Skjønt bare det at hun viser seg i klubben vil nok trekke flere padlere. Ja, alle monner drar. Ser dere på vannet imorgen da?

Og når dere først er der, så rydd opp etter dere. Hør her, "landsfaderen" taler. Huff. Men ærlig talt, det er stygt og mikkete overalt. Hvis alle ihvertfall ikke bidro med sitt søppel, ville ståa bli bedre. Og skifting i badstuen er nå over og ut - i bokstavlig forstand. All skifting i garderoben. Badstuen ser nærmest uappettelig ut, dette må det bli slutt på.

En siste liten ting som den store refseren vil sette fingeren på idag, er klubbfølelsen. Vi er en liten klubb, kun drøye tohundre medlemmer. Vi skal erkjenne at det er umulig å kjenne alle. Ja, noen kjenner kanskje ingen - eller bare noen få. Men vi er klubbvenner og klubbkamerater, og det er da en selvfølge at vi hilser på hverandre. Er det ikke det da? Vi synes ikke det hører noe steds hjemme bare å padle forbi hverandre uten ett nikk eller blikk, eller enda verre uten å hilse når man treffes foran huset. Vekk med det. HEI !

TØRE

## RESULTATSERVICE

Før vi går løs på vårt eget "super"-arrangement, Juniorenes Dag, kan vi kort meddele at vår olympiapadler sesongdebuterte i Bergen uken før. Og han, Morten Opsahl, ble bare knepent slått i en spennende fotofinish av Jostein Stige. Begge fikk samme tid.

Juniorenes Dag i Koksabukta hadde samlet stor og god deltagelse fra hele landet, og som vi alle så i den derpåfølgende Sportsrevy ble det kjempet innbitt. Forøvrig gikk arrangementet greitt unna, igjen takket være god ledelse av vår driftige formann Kåre. Når det gjelder våre egne sportslige prestasjoner må vi si oss ganske fornøyd. Morten Mørland fikk full klaff på 500 meter'n og vant i et sterkt heat som talte det meste av Norges-toppen. På 5000 m fulgte han sterke Einar Rasmussen like til mål, men ble knepent slått - men var langt foran de andre i det 21 manns store feltet.

I stevnet var også innlagt et løp for K 4. Her hadde vi selvfølgelig store forhåpninger for vår kombinasjon Opsahl/Mørland/Quale/Borchgrevink, men de fikk ikke båten til å gli og ble klart slått. De har imidlertid lovet å komme sterkere igjen under NM.

### K 1 senior, finale A: (500 m)

1. Morten Mørland, OKK	1.59.5
2. Einar Rasmussen, Fl.fjord	2.00.9
3. Jostein Stige, Bærum	2.01.8
4. Morten Opsahl, OKK	2.02.3
9. Finn Borgrevink, OKK	2.06.5

### K 1 senior, 500 m, finale B:

1. Morten Brekke, Strand	2.02.7
5. Morten Quale, OKK	2.10.8
9. Morten Amundsen, OKK	2.36.7

### K 1, ungdom, 2500 m:

1. Jan F. Nicolaisen, Kr.sand	10.05
7. Trond Are Ørntsland, OKK	11.24
8. Jan Stockfleth, OKK	11.26

### K 1 senior, 5000 m,:

1. Einar Rasmussen, Fl.fjord	19.06
2. Morten Mørland, OKK	19.09
7. Morten Opsahl, OKK	20.08
9. Finn Borgrevink, OKK	20.12
14. Per Blom, OKK	20.52
17. Morten Quale, OKK	21.42
21. Morten Amundsen, OKK	24.40

### K 1 junior, 5000 m:

1. Harald Amundsen, Bærum	20.13
9. Andreas Mørland, OKK	22.57

### K 1, junior, 500 m:

1. Sven Nicolaisen, Kr.sand	2.07.9
8. Andreas Mørland, OKK	2.21.9

### K1, ungdom, 500 m, finale A:

1. Jens C. Heffermehl, Kr.sand	2.15.5
6. Trond Are Ørntsland, OKK	2.33.8
7. Jan Stockfleth, OKK	2.34.3

## SIKKERHETSREGLER

Vi kajakkpadlere er sjøens myke trafikanter - og må derfor vise stor aktsomhet på sjøen. Norges Kajakkforbund har laget disse huskereglene:

- 1: Padl alltid til høyre for møtende båt (slik at du får båten på din venstre side)
- 2: Skal du padle forbi en motorbåt/seilbåt, så gjør det på den venstre siden - (den andre båten blir til høyre for deg)
- 3: Når du skal krysse fartsretningen til en annen båt, så kryss alltid bak den. Men padl aldri for nær kjølvannet til en motorbåt.
- 4: Seilbåter har du alltid vikeplikt for. Padl aldri for nær dem, de kan plutselig skifte retning, da de er avhengig av vinden.

## DET LETTE HJØRNET

Slagord er jo blitt så populært for tiden. Disse er hentet fra forskjellige hold:  
 "I klubben treffes alltid denne svale - gang for gang en bedre Morten Quale"  
 "Kasper heter han, og han trenger - padletrenings, for han slår oss ikke lenger"  
 ""Morten Opsahl padler flott - et NM ville være godt"  
 "Anne var så veldig sot - spesielt når trøyen var litt bløt"  
 "William padler alt han kan - samler kilometer i spenn"  
 "Erik Amundsen får kilometer i lønn - for å ha satt til verden en padlersønn"  
 "Hannelise trener jevnt og trutt - i år skal Drøbaksracet ei bli brutt"

## Oluf - alias Olaf Gunderson, Båthussjefen, har ordet:

Vi har ryddet opp i båthallen og båtgarasjen. Alle kajakker som er unavnet, alle båter med navn på personer som ikke er registrert som medlem, samt alle båter til medlemmer som ikke har betalt kontingent for 1977, er båret ut og lagt på plenen bak båtgarasjen. Hvis disse ikke er avhentet innen 18. juni vil de foreløpig bli lagt på lager et annen plass, og lagerleie påløper. Uavhentetde båter vil neste vår bli solgt til inntekt for klubben. Følgende båter er utlagt:

1. Rød kano merket Bjørk - 2. Tracer merket Mai Tobiasson - 3. Grønn Fix-Fax merket Trond Heier.
4. Blå slender merket Kåre Hansen.
5. Ny malik med kort sparkebrett umerket.
- 6. Lys blå slender med hvite stripene på dekket merket 9.
7. Lys blå slender merket Jan Wikborg.
- 8. Fenja merket Petter Bjørk.
9. Fenja 65 merket Njå.
10. Bred, kort toer med rødt dekk og hvitt skrog umerket.
11. Menja med sparkebrett umerket.
12. Fenja 65 merket Atle Olsen.
13. Blå slender merket J.P. Poulsen.
14. Gul, ny polyester slender med pedaler, umerket.
15. Blå slender merket Petter Bjørk.
- Limfjord finner/seilduksbåt merket Leif Sørbye.
16. Plast Limfjord merket Truls Friis.
17. Mørk blå slender med hvit baug og akter merket Shetelig, samt åre merket Knut Heiberg Andersen.

Forøvrig minner båthussjefen om at alt materiell skal være merket med navn. Ikke bare båtene, men også årer, trekk, vester, puter, o.t.

## TRENINGSAKTIVITETER

Instruksjon og treningsveiledning gis hver torsdag, ca kl 18.30 av Per Blom. Dette er beregnet på yngre ambisiøse (!) padlere, men selvsagt kan alle ta seg en liten prat med Per. Han er forberedt på å rette på teknikken til selv den mest innbarkede turpadler. Kanskje det er håp for Jan Bull også?

Ellers minner vi om at det hver onsdag kl 18 er treningsrace av ulik lengde. Foreløpig er de ivrigste Andreas Mørland, Morten Amundsen, Trond Are Ørslund og Jan Stockfledt, men treningsrace er egentlig beregnet som en alternativ treningsform og en hyggelig klubbsammenkomst for alle klubbens medlemmer.

## KAJAKK-SKOLEN

Årets Kajakk-skole, ledet av båthussjefen Oluf, starter tirsdag 23. mai og fortsetter hver tirsdag og torsdag til og med 8. juni. Det er plasser igjen, og det gjør ikke så mye om man skulle miste første gangen. Så, "usikre" nybegynnere, her er sjansen til å lære det hele fra bunnen av.

## Week-end tur

Vi minner igjen om vår week-end tur til Kjeholmen den 9., 10. og 11. juni. Alle er hjertlig velkomne - til å sove over eller bare komme innom. Ta med takenpose eller sovepose og det du trenger av mat og klær. Vi prøver en felles avreise, dvs padling, fra klubben kl 18 på fredag, men passer ikke dette så kom når du lyster.

## Årets GLOMMARACE

Fra driftige Morten Falch har vi mottatt en innbydelse til å være med i årets Glommarace, som i år går av stabelen lørdag den 17. juni kl. 12. Fremmøte kl 11. Distansen er som vanlig 14 km - nedover og oppover i Glomma - med start fra Sandstangen i Øyern (Trøgstad), i år med obligatorisk svømmevest. Det blir også arrangert flatvannsløp for uritinerte og yngre hvis nok melder seg. Påmelding på liste på oppslagstavlen.

Ifjor ble dette et meget morsomt og begivenhetsrikt race og vi håper at alle klubbens turpadlere finner veien til Trøgstad denne lørdagen. Picnic for deltagerne på småbruket til Morten etter løpet, der et nytt race blir innstiftet: "Falchs Kriteriumsløp". Ta med pølser og øll.

## VIKTIGE TELEFONER:

Formann Kåre Opsahl, P:142436, K:687400, Båthussjef Olaf Gunderson P:232036 K:441840  
Kontingentkasserer Anne Wahl P:232036 K:554080, Sekretær: Eva Holtskog P:121960  
Race og treningssjef Nils Are Ørslund K:466800 (7620)