

# Qaijartorneq

PADLING

St. Hans 23. juni kl. 19  
Fest i OKK

Det serveres grillmat. Ta med drikke selv.  
Musikk og moro.

Voksne kr. 50.

Barn kr. 25.

**VIKTIG !!** For at vi skal kunne vite hvor mye som skal kjøpes inn,  
må du melde deg på på innen søndag 20. juni. Påmeldingsliste  
henger i klubben. Påmeldingen er bindende. Ta med familien eller  
inviter en venn!



## **SOMMER OG ST.HANSFEST !**

Her er vi igjen.

Sommern er løs,Bjarne Kiil og Tore Brandt runder i disse dager 1000km i protokollen og glade medlemmer herper klubbåtene i rekordfart.Alt er liksom i rute...

Fra fleip til litt alvor.Klubben er preget av stor aktivitet og mange nye medlemmer.Vi trenger hjelp fra DERE skal vi klare å holde klubbåtene i noenlunde stand. Vær ikke redde for å gi nybegynnere litt instruksjon og sett dem inn i reglene for utlån.

Har jeg glemt å takke for årets dugnad? Såklart ikke. I år var dugnaden nemlig ekstra morsom å være med på. Vi hadde alt vi trengte av maling,beis,vaskegreier osv.Alle fremmøtte jobbet effektivt (litt overdrevet) og det var moro å se hvor mye som ble gjort på så begrenset tid.

Et ekstra pluss for hun som ikke kunne komme før kl.17.30 en kveld.Hun kom med en svær kake, nam.

Vår nye matrialforvalter Per Reinertsen sto for alle nødvendige innkjøp inkludert hypermoderne forlengere til beis/oljekoster m. stillbar vinkel og greier. Gutta sto i kø for å beise!

Etterpå fulgte tradisjonell åpning med kaker i overflod. Hygge vårs det kan vi i OKK.

### **Noen oppfordringer**

Onsdag 23.juni

**ST.HANSFEST I KLUBBEN.FULL PAKKE MED GRILLING DANS OG MORO.ALLE KOMMER!!**

### Terminlista

Les den godt det er en god del forandringer.

Et tips til slutt. Forandring fryder, ta kajakken med til nye fjorder og vann i sommer.

God sommer.

*Dyrkun*.

# Kajakkskolen

9 unge lovende i alderen 12-17 år har prøvd seg i kajakkskolen, som har vært igang mandager og onsdager fra kl. 18-20 siden onsdag 19. mai.

De ivrigste padler allerede Tracer og har også prøvd seg i racerkajakker. Kameratredning står for tur når vannet blir litt varmere. Foreløpig tar vi sikte på å fortsette fram til skolens sommerferie; lengre dersom det er behov for det.

Erlend

## Jenter

- Er det flere som har lyst til å skape et jentemiljø for turpadling eller trenings?

**Kom til en felles prat i  
klubbens festsal  
torsdag 17. juni kl. 19.**

- Har du lyst, men ikke anledning til å komme da, kan du ringe Frøydis Jaren på 22 56 76 44 eller Wenche Engseth på 22 55 94 26.

## Jan Bulls minneløp

Det tradisjonsrike *Juniorenes dag* er nå omdøpt til *Jan Bulls minneløp*. Årets stevne ble arrangert i Koksabukta lørdag 6. juni. At det bare var 35 deltakere må nok et tett stevneprogram ta skylden for, men stemningen under stevnet var meget god.

Bull kajakk stilte opp med en liten utstilling av utstyr, og grillet lammekoteletter og pølsjer som ble solgt til inntekt for klubben. Mange tok middagen i grillen og desserten fra kakeboden på den andre siden av veien. Bull kajakk loddet også ut kajakkutstyr til inntekt for klubben.

I båtsamlingen var det med en banekano som padlerne fikk prøve. Etter løpet ble det arrangert en konkurranser i banekano over ca. 50 meter. Kanoen skal padles

knestående, og er nesten like rank som en racerkajakk, så teknikken er mildest talt krevende. Det ble mange morsomme bad til publikums store fornøyelse.

Alle deltakere i pike-, gutte- og ungdomsklassen fikk premie. Dette var mulig fordi vi fikk støtte til stevnet fra Jan Bulls mindefond.

Etter premieutdelingen sa undertegnede noen ord om hva Jan Bull har betydd for Oslo kajakklubb og norsk kajakksport. Jan Bull var en ildsjel som brukte all sin fritid på idrett. Han var den drivende kraft i klubben på 60- og 70-tallet, og startet en rekke kajakklubber i Norge.

Stevnet ble avsluttet med at Christopher Bull overrakte formann Øystein en gave sjekk på kr. 15 000 fra Jan Bulls mindefond. Pengene er øremerket tiltak for unge kajakpadlere.

Olaf

## **8 PÅ LINDHOLMEN VED EN AV DEM.**

Bare bøy dere i skam og gremmelse dere som ikke ble med.  
Dette var kjempemoro.

Vi dro fredag 21.mai ikke ved daggry men på ettermiddagen. Bull-hengern ble søkklastet og avreisen skjedde i knallfint sommervær.

Erik Boehlke hadde tjuvstartet pr. kajakk fra brygga i OKK Fått følge av Rut Harilstad fra Son.

Vel fremme vel Langvika på Tjøme pakket vi kajakkene og etter en drøy stund var vi igang. Padleturen ut til Lindholmen var 3km i kjempevær og stemningen på topp.

Vel fremme viste det seg at mitt mareritt om russetreff på Lindholmen heldigvis ikke slo til. Kun et lite telt i utkanten av sletta var å se. Erik og Rut var kommet med andre ord.

Hva skal vi si ?

Bedre plass får du ikke. Bedre vær får du ikke. Bedre natur er vanskelig å oppdrive. Maten og drikket i toppklasse. Koselige turkamerater med lav snorkekoefissient.

Dessuten en innlevende rapport om revefaren på Slagentangen av Erik. Reven var en utpreget gourmetrev og nøyde seg heldigvis med røykelaks og 6 egg. Hva med et telt med plass til maten i ytterteltet Erik ?

Noen filosofier til slutt:

Vi var 8 fordelt på 1 fanger, 3 anitaer, 2 selkie'er og 2 nordkapper.

Det var usedvanlig stille vær og ingen undersjø fra havet. En vindbyge på ca. 8-9 sek/m med nordøsttvind mens vi krysset over fra Stauper til Tjøme (ca. 3km) gjorde en av oss skikkelig nærvøs mens en annen hadde problemer med å holde høyden i kurSEN.

Ikke noe prekært men vel vert å huske. Havet og værgudene krever respekt.

Forresten, havkajakker med tette skott er relativt enkle å tømme for vann fra en annen kajakk. Dessuten er de solide og tåler garantert tømming og re-entrинг med assistanse. Med handa på hjertet er jeg ikke sikker på at dette er like enkelt med en vannfyldt anita eller fanger.

Padler to på tur bør de være sikre på å kunne hjelpe hverandre. Tren på dette og ta med svære øsekars.  
(Jeg er nemlig en ganske forsiktig fyr som er kamuflert).

Jeg tror alle hadde utbytte av turen og kanskje spesielt Stein-Olav og Torill. Disse var blodferske og padlet selkie og min antikvariske nordkapp. Begge trenet på å velte ta av trekk/holde på båt/åre og beholde fatningen. Jeg tømte kajakkene og de reentret uten problemer.

Eneste måte å bli skikkelig sikker i båten på er på med badetøy. Tren på å komme kontrollert ut. Deretter støttetak og støttetak. svingtak og tull til du tryner. Tøm kajakken og på'n igjen. Så lærer du kameratredning. Behold badetøyet på du er nå klar for rulletrening.

Når du så kan rulle vil du oppdage at du ikke lengre er i faresonen for velt.

Då blir det moro å padle og du kan padle sikkert i forhold som 90% av OKKs medlemmer ikke hører hjemme i.

Ja Tjøme-turen ja. VELLYKKET . Blir det flere ? Vis initiativ så får vi prøve.

Med hilsen fra havet  
*Oystein*,

# INNBYDELSE TIL

## OSLOFJORD-KARUSELLEN

arrangeres på følgende tider og steder:

<u>LØKEDAG/DATO</u>	<u>TID</u>	<u>FREMMØTE</u>	<u>ARR/KONTAKTPERSON</u>	<u>Tlf.</u>
Onsdag 2.juni	kl 18.00	Nord KK	Nord KK, Arne B. Sletsjø	67124858
Lørdag 26.juni	kl 12.00	Koksa	Strand KK, Gisle Stenseng	67533904
Lørdag 31.juli	kl 12.00	Vansjø (Nesparken)	Moss KK, Eivind Ellingsen	69252897
Tirsdag 24.aug.	kl 18.00	Oslo KK	Oslo KK, Jens Bang	22507950
Lørdag 11.sept.	kl 12.00	Kjørbo	Bærum KK, Geir Kvillum	67546316

OFK (OSLOFJORDKARUSSELLEN) er et nytt tilbud. Hovedhensikten er å samle padleinteresserte og å kombinere sosialt samvær og kajakkpadling. Det vil bli arrangert padlekonkurranse for de som ønsker.

GRATIS deltagelse. Påmeldingen gjelder for hele karusellen. Eventuelle strykninger og etteranmeldinger gjøres på stedet.

PREMIE TIL ALLE SOM FULLFØRER minst 3 av 5 stevner.

POENG telles på tre av fem stevner ved individuell premiering, mens alle stevner teller ved klubb-premierung. Følgende poengsystem benyttes:

<u>PLASSERING</u>	<u>POENG</u>
1	10
2	8
3	6
4	4
resten	4

De enkelte stevner kan avvike noe mht distanser, deltagelse, osv.

Påmelding sendes til Oslo & Akershus Padlekrets, PB 466, 1322 HØVIK.

HUSK! DU MÅ VÆRE BETALENDE MEDLEM FOR Å KUNNE DELTA.

## VEKTBUA VÅR.

Klubben har investert 10 - 15.000.- kr. For det har vi fått skikkelig fasong på bua vår.

Vi har kjøpt inn et nedtrekksapparat av meget bra kvalitet. Videre et veggmontert oppheisstativ og to stativer for vektskiver. Vekter stenger og klemmer er komplettert og matte innkjøpt.

Øystein og Jens trakk om alle benker på dugnad.

Til slutt : Det var en god del jobb å montere opp de ny sakene, flytte ribbeveggen, lage egen ribbevegg for Bråsterken, bygge om trekkapparatet (Magnar Den 2.) osv. Rommet fungerer nå meget bra og vi er ganske stolte.

MEN, noen har litt tungt for det og har for eks. gjort stilige ting som å stikke med kniv i matta.

Ved en gjentagelse blir låsen skiftet og nye nøkler utlevert etter søknad til styret.

De som driver aktiv padling og allsidig trening blir da prioritert.

La oss slippe sånn dum siling !

Følg disse reglene :

-Alle vekter skal henges på skivestativet etter hver økt. Untatt fra dette er 15 og 20kg Gummivekter , disse settes langs veggen ved skivestativet.

-Benkpressstanga skal settes opp langs veggen ved oppheisen.

-Siste bruker er ansvarlig for at vektene i skivestativet er sortert etter størrelse. de tyngste nederst.

-Siste bruker er ansvarlig for at golvet ikke er en filial av nærmeste grustak.

-Oppdager du herværk er du ansvarlig for å varsle dette skriftlig med en underskrevet lapp i vår postkasse.

Ser dere i bua

Øystein.

## Visste du at...

ERIK BOEHLKE har en revefarm på Slagentangen som han forer opp på røkelaks og eggerøre ?

KNUT HOLMANN brukte lungene til å filtrere forurensningene i Mexico City under vinterens høydetreningsopphold. Filteret gikk tett og gutten blei sjuk.

Div. Hemsedal SVERRE WANG brukte ferien til å padle i klubben og ligge på brygga i tangatruse og at noen av våre kvinnlige medlemmer da hadde goood tid på brygga - -

SVERRE PETLUND har prøvd seg litt på havpadling og f.eks. padlet fra Egersund til Stavanger på en dag - -

Padlere fra en klubb ved Fornebo padlet fra OKK en periode i vår mot normalt fra NSR på Bygdøy.  
Er det 11.- pr bompassering det er nå ?

UTSTYRSFREAKENE i år melder om ny turracer med litt smalere forskip og full dose kevlar og kroner - -

WILLIAM GRAM stiller med sin elskede og ei nydelig lita datter som heiagjeng under tirsdagsracet - -

ØYSTEIN GIERTSEN psyker fullstendig ut hver tirsdag og søker tilflukt i vektbua under tirsdagsracet - -

MANGE er utrolig nyskjerrige på andres private utskjeielser og at det ikke mangler på utspekulerte råd og vink - -

BULL SKI og KAJAKK er på offensiven i år og oppslagene florerer - -

CHRISTOPHER BULL er mann for sin hest men snart ikke for sin kajakk - -

# Bruk av klubbåter

*Klubbåtene er skjøre og må derfor behandles svært forsiktig. De er ikke like robuste som f.eks. hawkajakker. Nedenfor finner du en veiledning for hvordan båtene skal benyttes.*

1

Kun medlemmer og gjester i følge med medlemmer kan benytte klubbåter. Klubbmedlemmet er ansvarlig for at båt og annet utstyr brukes riktig. Junior-medlemmer kan ikke ta med gjester under 18 år. Disse henvises istedenfor til organisert nybegynnertrening.

2

Klubbåtene ligger innerst ved dør 1 i hovedhuset. Alle klubbaåter er tydelig merket med KLUBBÅT OKK og hvert sitt nummer. Alle andre båter er private, og kan ikke lånes av andre medlemmer. Ta kajakken ut fra klubbhuset, og legg kajaken forsiktig fra deg på bryggekanten med

roret utenfor kanten. Klubbåre og vest finner du bak dør nr. 1.

3

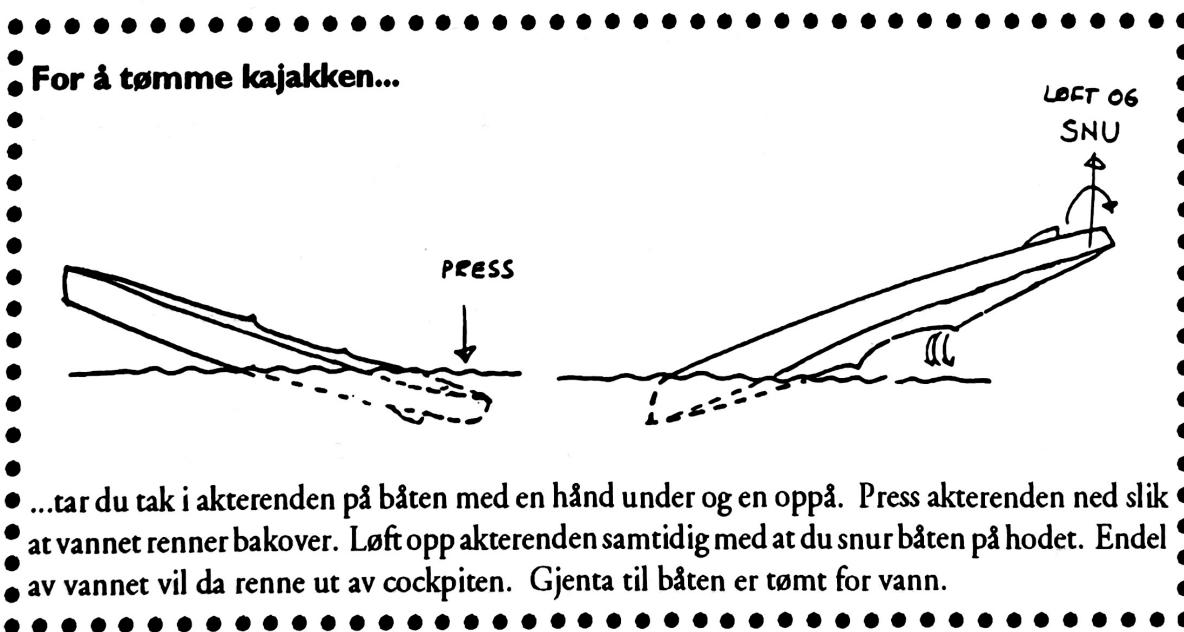
Før du drar ut må du skrive deg inn i utlånsprotokollen. Før inn dato, båtens nummer, navnet ditt og tidspunktet du drar ut.

4

Ikke sett deg i båten før du har lagt den på vannet. Båten tåler ikke at du setter deg i den på land. Pedaler og sparkebrett på du derfor justere etter at du har lagt båten på vannet. Pass på at sitsen er festet med vingemutter eller snor. Sitsen flyter kun kort tid etter velt; klubben har mistet mange på den måten.

5

Skader på klubbåter skyldes ofte at båtene tømmes feil. Før du drar ut må du derfor



**Få et medlem til å vise deg hvordan du tømmer en kajakk for vann, og prøve det selv fra brygga.** Tegningen her illustrerer teknikken. En båt fylt med vann er svært tung. Hvis den blir slått av bølger mot steiner vil den knuses. Prøver du å dra den opp på brygga kan kjølen knekke eller sammen revne. Derfor har du ikke adgang til klubbåtene før du kan tømme kajakken.

## 6

Når du skal sette deg i kajakken holder du ei hånd fast i brygga, og den andre midt foran på sargen (kanten rundt) cockpitens. Sett først den ytterste foten ned i båten, deretter den andre inntil. Du setter deg så rolig ned i båten mens du fortsatt holder i brygga. Strekk ut beina. Klubbåtene tåler ikke at du setter deg på bakdekket.

## 7

Klubbåtene brukes til padling. Vi har et begrenset antall klubbaåter; ofte venter andre medlemmer på å få bruke den båten du benytter. Dessuten blir båtene ofte skadet ved ukyndig iland- og ombordstigning. Derfor kun meget korte og helt nødvendige turer i land tillatt.

## 8

Hvis du allikevel må iland må du padle inn til grunna, helst til sandstrand, og gå ut av båten ved å sette det ene benet på bunnen mens båten ligger på vannet. Kjør ikke baugen opp på stranda; dette sliter hull i baugen på båten. Bær båten opp på land og legg den pent fra deg slik at roret ikke skades. Når du skal ut igjen, må du vaske så langt ut at roret ikke tar nedpå når du setter deg. Baugen skal peke mot bølgene. Behold en fot på bunnen mens du setter deg oppi og støtter med åra.

## 9

**Om du skulle velte:** Snu med en gang båten på rett kjøl, ellers vil den fylles med vann. Legg åra oppi cockpitens, hold båten foran deg og svøm til lands. Vanligvis skyldes veltten bølger. Du bør derfor svømme til et sted der du er i le for bølgene. Det er bedre å svømme litt lengre med båten enn å prøve å lømme båten og komme seg ute igjen mens bølgene slår deg og båten overende eller tilbake på steinene. Tøm båten slik vi har vist, og sett deg oppi som forklart ovenfor.

## 10

Etter padleturen fører du inn i protokollen når du kom tilbake. Før også opp eventuelle mangler ved båten, særlig om du selv har forårsaket dem. Materialforvalteren er avhengig av denne informasjonen for å kunne holde båtene vedlike.

Du skal også føre deg inn i turprotokollen. Denne forteller om aktiviteten i klubben, og er viktig dokumentasjon f.eks. når vi søker om støtte.

## 11

Etter bruk skal du spyle kajakken og tømme den for vann. Legg den forsiktig tilbake på riktig plass med roret ut. Pass på så ikke baugen slår inn i bakveggen. Sett åra tilbake i hjørnet ved døra, og heng vesten på kroken der du fant den.

...og, om du lurer på noe, så bare spør!

**Ha en riktig god tur!**

*Styret*



# ARCTIC SEA KAYAK RACE

c/o Vesterålen Reiselivslag  
Postboks 243  
8401 SORTLAND  
Tlf. 088-21 555  
088-23 935  
Fax. 088-23 666

ASKR

c/o Vesterålen Travel Association  
P.o.Box 243  
N-8401 Sortland  
Norway

Stamp

## Havpadletreff, o'hoj!

Første gangen, i 1991, var Eidsfjorden utgangspunktet for Ramblen. Turen gikk via yttersida av Bo til det fantastiske handelsstedet Tinden, før Ramble-deltakerne møtte Race-deltakerne i Nyksund siste kvelden før maraton-etappen tilbake til Sortland.

I fjor valgte vi å sende deltakerne på Race og Ramble i samlet flokk ut fra Sortland, hvorpå Ramble-deltakerne tok av til høyre og fulgte forrige års trasé.

I 1993 vil Ramblen starte fra Offerøy i Lødingen Vestbygds skjærgård. Turen vil gå via Årstein og Digermulen, gjennom trolske Raftsundet - og være framme på Stokmarknes på onsdag, på Race-deltakerenes hviledag. Herfra blir Ramble-folket fraktet i buss (kajakkene på lastebiler) til Kråkberget i Bo, for tradisjonen tro å kunne tilbringe natt til torsdag hos Skjalg på

uunngåelige Tinden. Resten av traséen blir som før: Fellessamling i Nyksund og trivelig premie-fest på Sortland fredag kveld.

Dette gir en trasé som fanger opp snill skjærgård, dramatiske alpine kulisser, pitoresk bosetning, moden turisme, rustik kulturhistorie, bålkoselig sosialt lag, frodig folkeliv, barskt storhav, unikt fugleliv og vitnemål på menneskelig dårskap og optimisme - alt på ett breitt, i løpet av ei kort uke.

For ikke å nevne været, som vi ikke en gang vil nevne; fordi det er uranskaklig og ukontrollerbart - men akk så sjærmerende når det slår til i ene eller andre varianten...

Vær velkommen, uansett! Til et havpadletreff det ikke fins makin til!

## OVERNATTING

Deltagere på RACET overnatter på hotell, i sjøhytter eller campingplass - om annet ikke er ønskelig. Vi vil innhente tilbud på overnatting.

Tilbudene vil bli sendt ut i god tid

for arrangementet, og ASKR kan om ønskelig reservere plass på forhånd.

Det er for øvrig gode muligheter for telting, så vel som for campingbiler langs hele traseen.

Overnattingene betales av deltakerne selv og er således ikke inkludert i påmeldingsgebyret.

Deltagere på RAMBLEN ligger i egne, medbrakte telt under turen.

**NORDTRAFIKK**

- bringer deg videre

Telefon 088-21 611 • 8400 SORTLAND

**Compass®**

WHATEVER THE WEATHER

**Velkommen til Arctic Sea Kayak Race 2.-6. august 1993**

# ASKR-påmelding: 2.-6. aug. '93

Race  
Ramble  
Marathon



Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel/fax: \_\_\_\_\_

Kjønn: \_\_\_\_\_

Nasjonalitet \_\_\_\_\_

Partners navn (for K-2 Ramble) \_\_\_\_\_

Påmeldingsavgift: Sjekk ( ) Post ( ) Bank ( )

Har du spesielle behov/ønsker for deg eller ditt selskap? Vennligst spesifiser:

Startavgift	ASK RACE:	NKR 500	POST: 0824 0519144
Startavgift	ASK RAMBLE:	NKR 200	BANK: 4570 0805216
Startavgift	ASK MARATHON:	NKR 100	

## REGLEMENT

### Arctic Sea Kayak Race

#### 1. Kajakk

- Skroget skal tåle ei belastning på 60 kg på baugen uten gjennomsynk. Lasta skal plasseres vertikalt over punktet hvor baugen skjærer vannflata.
- Kajakken skal ha minst to vanntette skott eller flyteposer.
- Dekksutrustning skal bl a omfatte festeordninger som gjør det mulig å feste ene enden av åra til kajakken for å kunne bruke åra med påfestet flytelegeme som utriger. Slepetau foran eller bak, eller løkker/handtak som kajakken kan løftes eller slepes etter.
- Kajakk med last og utrustning skal til en hver tid veie minst 40 kg.

#### 2. Utrustning som skal være i/på kajakk/padler

- Spruttrekk (skal alltid være på padleren)
- Redningsvest (alltid på hvis ikke løpsledelsen gir beskjed om annet for den enkelte delerappen)
- Lensepumpe eller oseredskap.
- Reserveåre (Et par. Lett tilgjengelig)
- Kompass
- Kart (deles ut ved registrering. Deltakerne kan også bruke egne kart.)
- Nodbluss (deles ut ved registrering)

#### 3. Selvberging

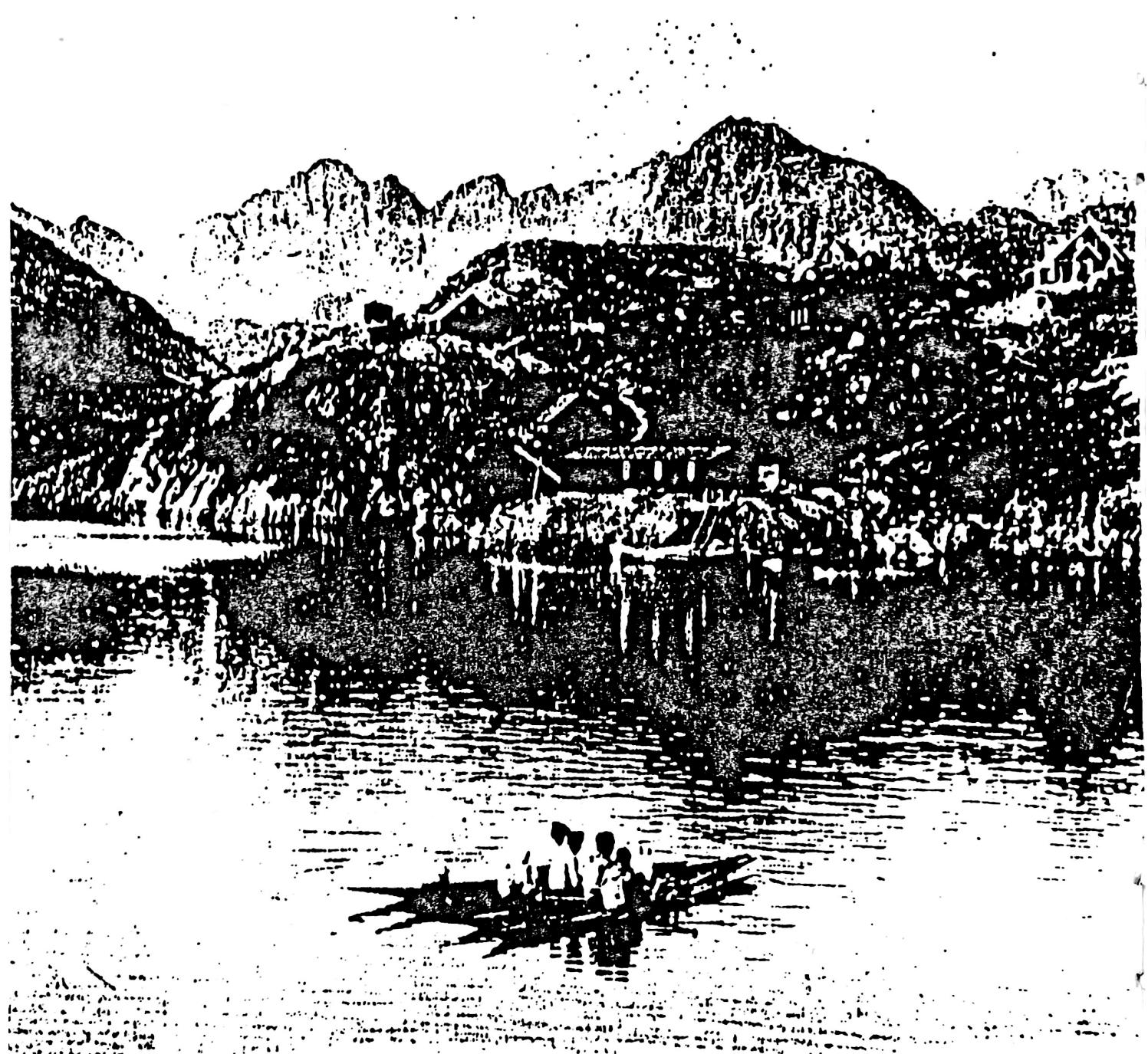
- Deltakerne skal før konkurransen starter vise at de er i stand til å gjennomføre effektiv selvberging. Denne godkjennes ved å demonstrere handrulle eller ved at deltakeren selv berger seg fra en situasjon der han befinner seg i vannet ved siden av kajakken med vannfyllt cocpit. Øvelsen skal gjennomføres kontrollert, og anses gjennomført når kajakken igjen er "sjøklar".
- Nærmere opplysninger om tid og sted for demonstrasjonen i selvberging blir gitt ved registrering dagen før konkurransen starter.

#### 4. Konkuranseregler

- Deltaker som mottar hjelp under racet blir diskvalifisert. Som hjelp regnes å henge seg på bølgene fra øvrig båttrafikk, motta hjelp til å finne ruta samt annen support under padling.
- Ødelagt åre tillates byttet i tilsvarende ved nærmeste etappestasjon.
- Eventuell reservebåt skal være tilsvarende den kajakken deltakeren konkurrerer med, og skal være godkjent av løpsledelsen.
- Disse regler gjelder foran de internasjonale reglene (ICF) der det er avvik.

# GRØNLAND

SOMMEREN 1993



AMMASSALIK

<b>Pris:</b>	<b>Fly Tromsø-Reykjavik t/r</b>	<b>Kr. 4000,-</b>	<b>(Jack Pot)</b>
	<b>Fly Oslo-Reykjavik t/r</b>	<b>Kr. 2000,-</b>	<b>(Icelandair)</b>
	<b>Fly Reykjavik-Kulusuk t/r</b>	<b>Kr. 3600,-</b>	<b>(pris usikker)</b>
	<b>Kajakkleie</b>	<b>Kr. 500-1000 pr. uke</b>	

**Det er kanskje mulig å få billigere billetter (student rabatt ol.).  
De som måtte ønske det kan stoppe på Island.**

**Tidsrom:**

**Ca. 14 dager i begynnelsen av august.**

**Kontaktpersoner:**

**Knut tlf. 083 57548/83600**

**Dorte tlf. 083 11629/26287**

**Slippen returneres til Knut Johansen Ryavn. 17, 9006 Tromsø**



**Navn:** .....

**Adr:** .....

**Poststed:** .....

- Er interessert i mer info.**
- Ønsker å være med på planleggingen**

## SPRINT STEVNER - RESULTATER

### Norges-Cup nr. 1.

Første Norges-Cup stevne ble arrangert i Koksabukta ved Fornebu av Bærum, Strand og Oslo Kajakklubb 1. og 2. mai. OKK hadde ansvaret for program, sekretariat, måldommer, video, tidtakking og følgebåt. Vi stilte også med kaker til salgsboden. Styret takker herved alle som bidro til at stevnet ble veldig godt.

I senior klassen forsatte Knut Holmann der han slapp ifjor og vant både 500 og 1000 meter Kl. Sverre Petlund og Bjørn Erik Nybakken padlet et bra stevne. Mens veteranen Finn Borchgrevink fikk kjørt seg på 5000 meter. For første gang på mange år stilte OKK med padlere i ungdomsklassen i et Norges-Cup stevne. Det var Kristian Heen, Pål Strømskroken og Jacob Holmboe. Kristian hevdet seg bra og kvalifiserte seg til to B-finaler.

### Resultater

#### Senior herrer 1000 meter

##### A-Finale

1 Knut Holmann

3.34.2

#### Senior herrer 500 meter

##### A-finale

1 Knut Holmann

1.46.4

##### B-Finale

1 Bjørn Erik Nybakken

3.59.2

##### B-finale

2 Bjørn Erik Nybakken

1.58.2

#### Senior herrer 5000 meter

5 Sverre Petlund

27.33.6

7 Bjørn Erik Nybakken

27.52.6

#### Veteran herrer

3 Finn Borchgrevink 30.55.6

#### Ungdom 500 meter

##### B-finale

2 Kristian Heen

2.17.6

9 Pål Strømskroken

2.39.9

#### Ungdom 200 meter

##### B-finale

3 Kristian Heen

57.2

#### Ungdom 2500 meter

13 Kristian Heen

16.26.0

## Norges-cup stevne nr. 2

Norges-cup stevne nr. 2 ble arrangert av Strand KK på Årungen Rostadion 29. og 30. mai. På dette stevna stilte OKK med fire ungdomspadlere og en guttepadel. Det var Kristian Heen, Eirik og Paul Vestengen, Erik Bjønnes og Jørgen Aarøe. De fire siste startet å padle sist høst. Det er virkelig gøy å se framgangen de har fra uke til uke. Ellers stilte OKK's "Hemsedøl" Sverre Wang til start i veteran klassen og knuste all motstand som kom fra tidligere storpadlere.

### Resultater

#### Senior herrer 1000 meter

#### Senior herrer 500 meter

##### B-Finale

##### B-finale

1 Bjørn Erik Nybakken 3.50.8

4 Bjørn Erik Nybakken

1.52.6

#### Senior herre K2-5000 meter

5 Nybakken/Petlund 21.16.1

#### Ungdom 500 meter

#### Ungdom 200 meter

##### A-finale

##### B-finale

9 Kristian Heen

2.16.0

3 Kristian Heen 50.2

##### C-finale

##### C-finale

6 Erik Bjønnes

2.32.5

3 Erik Bjønnes 54.7

8 Paul Vestengen

2.56.7

6 Eirik Vestengen 1.01.5

7 Paul Vestengen 1.06.0

##### D-finale

Eirik Vestengen

2.41.8

Gutter 200 meter

#### Ungdom 2500 meter

##### B-finale

12 Kristian Heen

13.43

1 Jørgen Aarøe 56.1

20 Erik Bjønnes

15.04

Gutter 500 meter

22 Eirik Vestengen

16.08

##### B-finale

23 Paul Vestengen

16.52

1 Jørgen Aarøe 2.35.1

#### Veteran herrer 500 meter

1 Sverre Wang 1.47.6

6 Jens Bang 1.59.7

#### Veteran herrer 5000 meter

1 Sverre Wang 23.33

6 Jens Bang 26.17

**RESULTATER**  
**OSLOFJORDKARUSELLEN**  
**2. juni 1993**  
**Arrangør: NORD KKK**

**Løp 1. 200m Gutter**

1. Jørgen Aarø	Oslo KK	1,07,6
2. Øystein Johansen	Moss KK	1,08,4
3. Stian B. Nilsen	Oslo KK	1,11,5

**Løp 1. 200m Piker**

1. Lisa Ellingsen	Moss KK	1,14,6
-------------------	---------	--------

**Løp 2. 200m Ungdom Herrer**

1. Christian Heen	Oslo KK	54,4
2. Paul Vestengen	Oslo KK	1,06,8
3. Eirik Vestengen	Oslo KK	1,09,7

**Løp 2. 200m Senior Herrer**

1. Robby Roarsen Haugli	Strand KK	44,6
-------------------------	-----------	------

**Løp 3. 1000m Gutter**

1. Jørgen Aarø	Oslo KK	5,54,8
2. Stian B. Nilsen	Oslo KK	6,36,0
3. Øystein Johansen	Moss KK	6,46,2

**Løp 3. 1000m Piker**

1. Lisa Ellingsen	Moss KK	7,12,8
-------------------	---------	--------

**Løp 4. 2000m Ungdom Herrer**

1. Christian Heen	Oslo KK	10,09,7
2. Eirik Vestengen	Oslo KK	11,20,8
3. Paul Vestengen	Oslo KK	11,43,5

**Løp 4. 2000m Senior Herrer**

1. Arne B. Sletsjøe	Nord KKK	9,43,5
2. Robby Roarsen Haugli	Strand KK	9,47,7

# TERMINLISTER 1993

Dette er Norges Padleforbunds offisielle terminliste for 1993. Den er sannsynligvis ikke komplett og det kommer helt sikkert til å skje endringer.

Allikevel, bruk den og bli med på aktiviteter. Prøv gjerne noe nytt!

## April:

- 3.-7. Påskesamling i Flekkefjord, åpen treningssamling for ungdoms og juniorpadlere.
- 17.-18. Sørlandsrunden. Felles elvepadletur, åpen for padlere på alle ferdighetsnivåer.
- 17.-18. NC-slalåm, Lysakerelva Neglesprettet, Tønsberg, 10 km jaktstart, uformell konkurranse på Tønsberg havn.
- 24. Sikkerhetskurs i elvepadling, Trondheim
- Apr/Mai Sikkerhetskurs i elvepadling, Oslo

## Mai:

- 1.-2. Norges Cup 1, flattvann. Årungen Rostadion.
- 8. Turløp i Os utenfor Bergen.
- 15.-17. Trøndelagsrunden. Felles elvepadletur for viderekommende.
- 16. Under Otras Broer turløp på Otra i Kristiansand.
- 20. Vestfjordløpet, turløp i Bærum, ca. 20 km.
- 20.-23. Østerdalsrunden. Felles elvepadletur for viderekommende.
- 22. Iddefjordsløpet, Halden PK, turløp med start og mål på havna i Halden.
- 28.-30. Norges Cup 2, flattvann. Årungen Rostadion.
- 29. Vannsjø Rundt, Moss. Turløp på Vannsjø ved Moss. **AVLYST!**
- 29.-31. Vestlandsrunden. Felles elvepadletur for viderekommende.
- 29.-31. Rekruttsamling, Sjoa, slalåm

## Juni:

- 5.-6. Hemsedal/Dagali. Felles

elvepadletur, åpen for alle padlere på alle ferdighetsnivåer.

Videregående kurs 1, elvepadling, Dagali. Vårflaumen i Tovdal, turløp i litt rennende vann, slalåm i lett løype.

Jan Bulls Minneløp, Koksbukta, banestevne for yngre padlere.

Norges Cup 3, flattvann, Flekkefjord.

Landskamp Norge-Sverige i slalåm, Riksanlegget på Sjoa.

Landskamp Norge-Sverige i slalåm, Flå

Dikemarkrunden, Asker Helsesportlag

Skjærgårdsløpet, Kristiansand. Turløp i Blindleia utenfor Kristiansand.

Svelvikracet, Svelvik. Turløp på Drammensfjorden.

## Juli:

- 2.-11. VM-senior, Italia, slalåm NM Maraton, Tønsberg. Det tradisjonsrike Nøtterøy Rundt, 32 km med start og mål på Tønsberg havn.
- 3. NM K-1/UM Lagbåt, Tysvær, åpning av det nye interkommunale kajakkanlegget på Tysværsvågen.
- 9.-11. Sommerleir i elvepadling, Driva. Åpent for alle.
- 22.-24. NM, utfor, Riksanlegget på Sjoa.
- 24. Norges Cup, slalåm, Riksanlegget på Sjoa.
- 25. Junior-VM flattvann, Praha i Tsjekkia.
- 29.-1. Nordisk Cup/Sjoa

International slalåm/utfor, Riksanlegget på Sjoa.

## August:

- 2.-6. Arctic Sea Kayak Race, Vesterålen. 280 km havpadlertur rundt Vesterålen. Parallelt går havpadletreff uten tidsaking.
- 7.-8. Norges Cup 5, flattvann, Gravdalsvatnet, Laksevåg ved Bergen.
- 14.-15. Nordisk Maraton, 42km i Bofors/Ungdoms-nordisk, flattvann på bane.
- 14.-15. Sjoa 1, OSI. Elvepadletreff. Askerrunden, Asker Ski/Kajakkgruppa. Turløp langs Askerlandet utenfor Oslo.
- 21. Fjorden Rundt, 20 km turløp med start og mål i Flekkefjord sentrum.
- 25.-29. VM flattvann, senior, København Drøbakracet, tradisjonsrikt 30km turløp fra Drøbak til Oslo.
- 28.-29. Videregående kurs 2, elvepadling i Vågå/Lom

## September:

- 3.-5. TV-cup
- 4. Norges Cup, Tovdal, utfør NM slalåm, Åmli i Aust-Agder.
- 11.-12. Tour de Gudenå, 120/57 km turløp i Danmark over 2 dager.
- 11.-12. Sjoa 2. OSI, elvepadletreff.
- 17.-19. Lagbåt-NM, UM K-1, Riksanlegget på Gillsvann ved Kristiansand.
- 25. Strandpromenaden / Toerløpet, Strand. 16 km uhøytidlig turløp i Vestfjorden i Bærum utenfor Oslo.
- 26. Distriktsmesterskap, flattvann med lokale arrangører.
- 25.-26. Dagali. Felles elvepadletur for viderekommende.

## Oktober:

- 2.-3. Haustflaumen, Tovdal/Åmli. Turløp i litt rennende vann, slalåm i lett løype. Passer for nybegynnere.

RAPPORT FRA INTERNASJONAL KANO- OG KAJAKK MESSE  
v/Bjørn Are Ørntsland

Årets internasjonale kano- og kajakkmesse ble holdt i "Ponds Forge" i Sheffield i England. Som representant for Bull Ski & Kajakk A/S hadde jeg anledning til å ta turen. Ponds Forge er et relativt stort messe-/sports-kompleks med bl.a. svømmebasseng (internasjonal størrelse), flere store utstillingshallar, "leisure-basseng" med strøm (samt kjempemessig innendørs sklie). Anlegget var med andre ord meget godt egnet til formalet, men flere av utstillerene virket mer interessert i å få flyttet messen tilbake til London, med tanke på reiseavstander og menneske mengde.

De fleste store Engelske produsentene var representert: Valley, P&H, North Shore, Lendal, Gaybo, Wild Water etc.

Fredag bød på "Press Trade Show" hvilket ikke innfridde forventningene helt hva besökende angikk, men ga desto bedre mulighet for meg til å hilse på hos de ulike produsentene.

Helt annerledes var det på lørdag, når dørene ble åpnet for publikum. Til tross for store lokaler ble det straks fullt med ivrige Engelskmenn. Dette var dagen man virkelig fikk følelsen av den mangsidigheten og bredden padlesport har i Storbritania. Folk handlet utstyr og båter, gikk og kikket, så videoer, hørte foredrag og så på alle aktivitetene i svømmebassengene. I bassengene var det bl.a. konkurranc i "Squirt" - kajakk padlingens rodeo-konkurranse. Det var også slalom konkurranse for K-1, C-1 og C-2 elvebåter, hvor flere av Englands beste padlere deltok. Det var også villere kajakk-polo konkurranser.

Båtutstillingen bød også på endel godbiter av kanoer i carbon samt treverk i 30.000,- kroners klassen, spesial bestilte T-shirts som ble dekorert (Air-brush) med padlemotiv mens man ventet, egen stand med klistermerker knyttet til padling, egen stand med bøker om padling etc.

For havkajakk-interesserte ble det vist flere nyheter, og vi i Bull Ski & Kajakk A/S har gleden av å kunne presentere nyheter fra både P&H og Valley. (Når dette leses vil nok mange allerede ha sett disse båtene). I tillegg vil vi kunne by på en "liten lekkerbiskin". Målene 5,5 m lengde og 0,5 m bredde skulle for mange si en god del. Båten heter Inuk og skulle med rette "gorilla" om bord kunne gjøre stor suksess i "Artic Seakayak Race", (noen som har lyst til å prøve seg?). Undertegnede har allerede sikret seg et eksemplar. Valley's nyskapning heter Skerry Excel, og er en havkajakk i den mest stabile klassen, men med noe v-form i skroget som skulle gi en grei marsjfart. Valley's unike ovale lasteluke er montert både foran og bak på Excel, hvilket vil, i tillegg til mye volum, gjøre kajakken til en lastevennlig båt. P&H's nye havkajakk heter Sirius og er, kort fortalt, en båt med relativt lite volum, v-form i skroget, "medium" stabilitet og bra hastighet. Reserveåre følger med og ligger nedfelt i bakre dekket.

Konkurransepadlere som ønsker resultater på banen i år kan like godt kaste sine gamle kajakter - i hvertfall hvis man skal tro Gaybo som i år kunne introdusere "verdens raskeste K-1". Båten heter RIKAN og vakte mve oddsikt på messen med sin

I følge tester Gaybo har gjort. skal Rikan gi 20 meter på en 500 meter!

Jeg fikk en følelse av å være på "hjemmebane" i det jeg var i ferd med å passere en av de mindre utstillerne. Ved nærmere ettersyn så jeg straks at det gjaldt "Artic Sea Kayak Race". Karene fra nord-Norge hadde tatt turen, og satt med snus i kjeften og delte ut informasjon. Standen virket bra og trakk en del oppmerksomhet.

På flyturen hjem var det strålende klart vær, hvilket innebar utsikt over hele sørlandskysten og sør-Norge, og tankene vandret - kanskje har de et større og bredere padlemiljø i England - men når det gjelder fine og naturrike padlemuligheter tror jeg vi er meget præiligert.

## **Visste du i tillegg at...**

**OKK arrangerte Norgescup 1 i Koksabukta 1-2mai i samarbeid med Strand og Bærum. Dette ble meget vellykket fordi OKK regjerte i sekretariatet med sikker hånd.**

**PULSMÅLERE** er på full fart inn i klubben - også i badstua  
- -

**DESSUTEN ER DET SANT AT - -**

**VI ønsker bidrag til klubbavisa vår. Send det til redaktøren.**

**UGRESSET** nå vokser oss over hodet - ljåene slipes og mulighetene for en dugnadsinnsats nærmer seg - -

# Styre - komiteer - utvalg 1993

<b>Leder:</b>	<b>Øystein Gjertsen Åsenhagen 13B 2020 SKEDSMOKORSET</b>	<b>✉ A: 22 17 31 00 P: 06 87 77 21 FAX: 22 17 31 09</b>	<b>Oppm. sprint:</b> <b>Bjørn-Erik Nybakken Skovvn. 3 0257 OSLO</b>	<b>✉ P: 22 55 68 29</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>Frøydis Jaren Stensgata 8-4 0358 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 15 70 12, l. 180 P: 22 56 76 44</b>	<b>Oppmann tur:</b> <b>Jens Roede Vestrevn. 93 1315 NESØYA</b>	<b>✉ A: 22 36 25 50 P: 66 84 73 63</b>
<b>Kasserer:</b>	<b>Anne Wahl Dagalive. 23B 0387 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 50 60 50, l. 9839 P: 22 49 31 93</b>	<b>Oppmann har:</b> <b>Per Barkenes Theresesgt. 22 0168 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 36 97 08/18 P: 22 60 82 92</b>
<b>Materialeforv.:</b>	<b>Per Reinertsen Lindebergvn. 25A 1069 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 46 89 00 P: 22 30 29 93</b>	<b>Oppm. rekrutt:</b> <b>Jens Bang Harald Løvenskjoldsv. 19 0751 OSLO</b>	<b>✉ A: 67 12 61 74 P: 22 50 79 50</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Erlend Haraldsvik Helga Helgsensgt. 12 0655 OSLO</b>	<b>✉ A: 67 59 68 44 P: 22 19 56 32</b>	<b>Klubbvert:</b> <b>Bjørn-Erik Nybakken Skovvn. 3 0257 OSLO</b>	<b>✉ P: 22 55 68 29</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Jens Bang Harald Løvenskjoldsv. 19 0751 OSLO</b>	<b>✉ A: 67 12 61 74 P: 22 50 79 50</b>	<b>Redaktør:</b> <b>Hans Eidstuen Olvar Solbergsv. 144 0973 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 63 61 53 P: 22 10 99 33</b>
<b>Varamedlem:</b>	<b>Synnøve Selmer Øverland Ove Kristiansenv. 1 0751 OSLO</b>	<b>✉ P: 22 50 46 67</b>	<b>Valgkomité:</b> <b>Erik Bochike Hoff terrasse 10 0275 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 33 43 70 P: 22 50 78 12 FAX: 22 42 15 05</b>
<b>Revisor:</b>	<b>Paul Havrevold Vesteråsvn. 26B 0382 OSLO</b>	<b>✉ P: 22 50 18 94</b>	<b>Tore Brandt Pb. 51 Smestad 0309 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 52 03 30 P: 22 50 26 14 FAX: 22 52 12 28</b>
<b>Kontingent:</b>	<b>Liv Eltvik Tore Hundsv. 13 0576 OSLO</b>	<b>✉ A: 22 50 50 44 P: 22 67 83 39 FAX: 22 52 00 83</b>	<b>Rut Harildstad Tore Hundsv. 6 0576 OSLO</b>	<b>✉ P: 22 68 72 89</b>

B

---

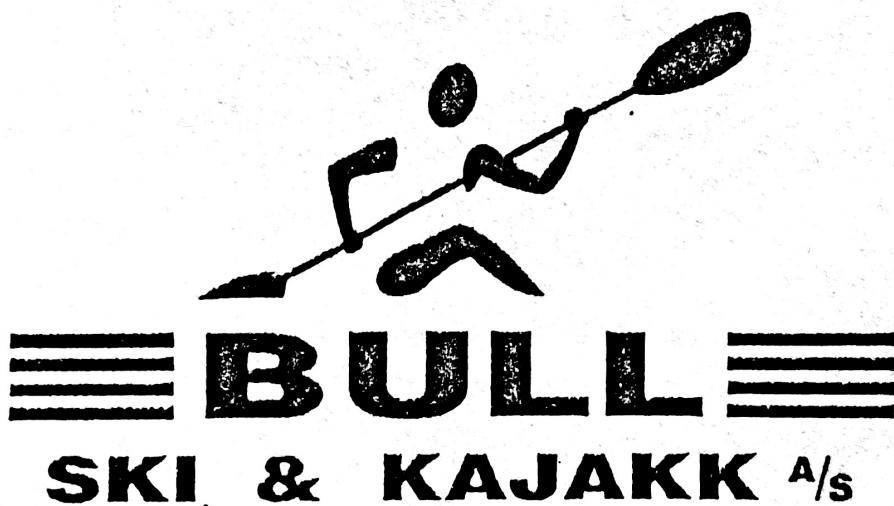
Returadresse: OSLO KAJAKKLUBB, Drammensveien 210, 0277 OSLO

# KAJAKK- OG KANOSPESIALISTEN OSLO

VI FØRER BLA. KAJAKKER FRA:  
STRUER, PERCEPTION, VALLEY OG  
P&H

NYTT I NORGE I ÅR:  
VERDENS RASKESTE K-1 OG VERDENS  
RASKESTE HAVKAJAKK

VI INTRODUSERER ROYALEX KANOER  
FRA DAGGER CANOES



MIDDELTHUNSGATE 19, 0368 OSLO, TLF. 22 56 94 86