

# Asker og Bærum's Budstikke

Sandvika  
Politisk tendens: Høyre  
(Se baksiden!)

-8. OKT. 1969

## Penger til idrettsanlegg

Blommenholm og Sandvika Tennisklubb, omlegging av asfaltbane til vanlig tennisdekke kr. 8 000,—. Bæring Idrettslag, flomlys i Hagabråten 5 000,—. Bærum Kajakkklubb, ny flerkjakk 4 000,—. Bærum Roklubb, hjelptil innkjøp av ny Åtter 4 000,—. Bærum Skiklub, stillas i Kokkerudåsen 10 000,—. Elksmarka Ishockeyklubb, reparasjon av kabel 5 000,—. Fossum Idrettsforening, lys i Fossumbakken 14 000,—. Jutul Idrettslag,

ny tank (fyringsanlegg) 3 000,—. Lommedalen Idrettslag, planeringsarbeider i Krydsbyløpa 10 000,—. Strand Kajakkklubb, ny brygge 5 000,—. Sollihøgda Skl og Salongskyttere, opparbeidelse av ny vei 10 000,—. Snarøen Sportsklubb, halvpart av utgifter til reparasjon av badstu 9 000,—. Stabekk Tennisklubb, dom.krakker, valse etc. 1 000,—. Jardar Idrettslag, lys i Jardarkollen 12 000,—. Tilsammen kr. 100 000,—.

## Fjordelandspenninen

KRISTIANSAND S.  
Pol. tendens: Venstre  
(Se baksiden!)

20. OKT. 1969

## Mesterskap i kajakk

Kristiansand Kajakkklubb avsluttet lørdag 18. oktober sesongen med klubbmesterskap på Gillsvannet.

Klubben kan se tilbake på en god sesong. Den har avholdt 2 stevner, derav Skjærgårdsløpet

1. juli med nesten 100 deltagere. Det er det største kajakkstevne som hittil har vært arrangert i Norge.

Dessuten har padlerne deltatt i 2 internasjonale konkurranser i Danmark, 1 nasjonalt stevne i Flekkefjord og ved 2 stevner i Oslo. I alle løp har K.K.K.'s padlere hatt plasseringer helt i toppen.

### 500 METER

Gutter, tur: 1) Harald Arntsen 2.13, 2) Vete Rojahn 2.20.

# TIDEN

## A R E N D A L

Politisk tendens: Arbeiderpartiet

21. OKT. 1969

## Mesterskap i Kristiansand kajakkklubb

Resultater fra Kristiansands kajakkklubbs klubbmesterskap ved Gillsvannet lørdag:

**500 METER:**  
Gutter Tur: 1) Harald Arntsen 2.13, 2) Vete Rojahn 2.20.  
Jenter, Racer: 1) Heidi Egilstad 1.57, 2) June Mai Urstad 1.59.  
Ungdom, Racer: 1) Jan Erlandsen 1.36, 2) Geir Blesvik 1.50.  
Ungdom, Tur: 1) Terje Kjellevik 2.12.

Junior, Racer: 1) Arild Drivdal 1.40, 2) Ivar Rosenløv 1.49.  
Junior, Tur: 1) Per Otto Olsson 1.57.  
Senior, Racer: 1) Kjell Asdal 1.39, 2) Stein Egilstad 1.50.  
Senior, Tur: 1) Øivind Andreasen 1.59.

**2500 METER:**  
Gutter, Tur: 1) Harald Arntsen 18.38, 2) Vete Rojahn 19.54.  
Jenter, Racer: 1) Heidi Egilstad

15.55, 2) Anne Mai Urstad 16.22.  
Ungdom, Racer: 1) Jan Erlandsen 13.50, 2) Geir Blesvik 15.17.  
Ungdom, Tur: 1) Terje Kjellevik 19.04.  
Junior, Racer: 1) Arild Drivdal 13.41.  
Junior, Tur: 1) Per Otto Olsson 15.16.  
Senior, Racer: 1) Kjell Asdal 13.22, 2) Øivind Andreassen 15.41.

## Aftenposten

Aftenutgaven  
OSLO  
Pol. tendens: Uavh. konservativ  
(Se baksiden!)

25. OKT. 1969

## Ett-års dagen for kajakkgullet feires i kveld

Idag er det ett år siden kajakkføreren sikret gullet under sommerlekene i Mexico City. De involverte vil ikke unnlate å minnes dagen, og for «gullguttene» er det lagt opp et program som innledes tidlig i formiddag med avslutning langt bortimot midnatt.

På innkallelsen til kajakkpadlerne opererer det med stikkord som «Pulsoppkjøring — tidtagning» — «Tilbake til Mexico» — «Lett kalorioroptak» — «Frem med smil» og endelig «Nå begynner det». Hva som skjuler seg bak, vet bare arrangementskomiteen, hvor tydeligvis Steir Johnson spiller en fremtredende rolle.

Forhåpentlig blir ikke lørdagsprogrammet alt for anstrengende. Allerede søndag formiddag har nemlig kajakkforbundet innkalt til den første samling ved Idrettshøyskolen på Sogn.

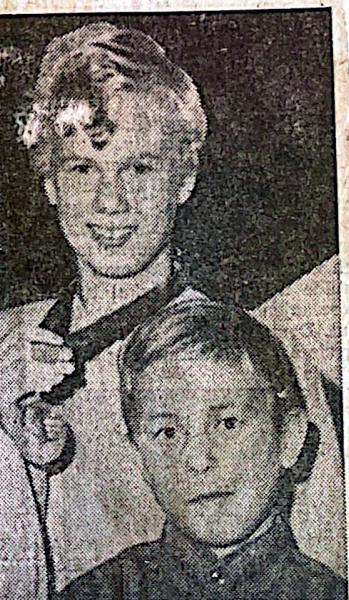
# Padlerne feirer ettårsdagen for olympisk gull — skal innvie nytt treningsanlegg ved Norges Idr



I dag er det nøyaktig ett år siden Norge erobret gull i Mexico. I går var en av gullmedaljevinnerne, Egil Søby, på besøk i Tjølling Idrettsforening. Han kunne fortelle at fjorårets store begunnhet ikke går upåaktet hen i dag. Steinar Amundsen, Tore Berger, Jan Johansen og Egil Søby feirer dagen i Oslo, og skal bl. a. besøke Norsk Rikskringkasting og få avspilt videobandet fra den spennende kajakk-finalen.

Gullguttene skal også besøke Norges Idrettshøyskole og se på det helt nye anlegget for våre roere og padlere. Noe liknende har Norge aldri hatt, og man antar at det vil revolusjonere treningen fullstendig. — Derfor ikke å undres over at Søby var

Egil Søby var hardt trengt på Tjødalby i går, og hadde jobben med å skriva autografer. — Under: Førstepremievinnere i Tjølling, foran fra venstre: Fred Otto Evensen, Bjørg Marit Røed, Marit Ekenes og Kjell Håkestad. — Bakerst: Terje Pedersen, Roar Johannessen og Ellen Eftang som har fått låne gullmedaljen fra Mexiko.



X

Agder, Flekkefjord  
Venstre  
Akers Avis, Oslo  
Upol.  
Akers-Posten, Oslo  
Upol.  
Andøya Avis, Andenes  
Uavh.  
Askøy Tidend, Bergen

27. OKT. 1969

# Flekkefjord kajakklubb stormer videre

Inviterer formannskapet for  
å se på den gamle sjøboden

Den som passerer broen i Flekkefjord i disse dager og sender et blikk oppover vil straks merke seg at et nytt innslag i bebyggelsen på Sunde er ganske merkbart. Det er den gamle boden der yrkesskolen i sin tid holdt til, som har fått et gjennomgripende «make up» både hva ytre angår og ikke minst de indre regioner. Og utenfor vaier vimpel til Flekkefjord Kajakklubb på høy stang. La det være slått fast med en gang at dette mesterverk er uttørt av guttene kajakklubben med formannen og hans sønn i spissen. De har stått for en heldig utföring av en falleferdig bod, og det gjennomgripende arbeid er gjort på dugnad. Her har guttene ikke spart på verken tid eller krefter, men gått inn for oppgaven med liv og lyst og krum hals.

Forleden var idrettskonsulenten i Vest-Agder i Flekkefjord og fikk anledning til å bese seg i dette nyeste av byens klubblokaler. Det er for svakt å si at han var begeistret. Da han gikk uttrykte han seg slik at han neppe før hadde vært så imponert, for det første av guttene, og for hva de hadde klart å drive det til i løpet av et kort år. Vidringstad var igrunnen på befaring for å ta stilling til om det gikk an å installere dusjantlegg. Det byr imidlertid på visse tekniske vansker, idet kajakk-

klubben ikke står som eier av bygget. Han vil imidlertid forelegge saken for STUI med anbefaling og for å bringe på det rene hvordan denne saken best kan ordnes. Idrettskonsulenten er ikke noen bevigende myndighet men han stiller seg meget positivt til saken for å få løst den mest mulig tilfredsstillende.

Lørdag 1. november feirer Flekkefjord Kajakklubb 1 år og det i en forrykende medvind. I løpet av uken får man 5 nye båter, og dermed disponerer man båter til en verdi av 35,000 kr. Jubileet vil bli markert på en verdig måte, og med en innvielse av klubblokalet på programmet. —

Torsdag den 6. november skal formannskapet innbys til befaring.

— Og da skal vi vise våre myndigheter at vi har klart å gjøre en falleferdig sjøbod om til et innbydende klubblokale

med fritidsrom for ungdommen. Hver dag får vi rosende omtale.

— Du har fått godt tak på ungdommen?

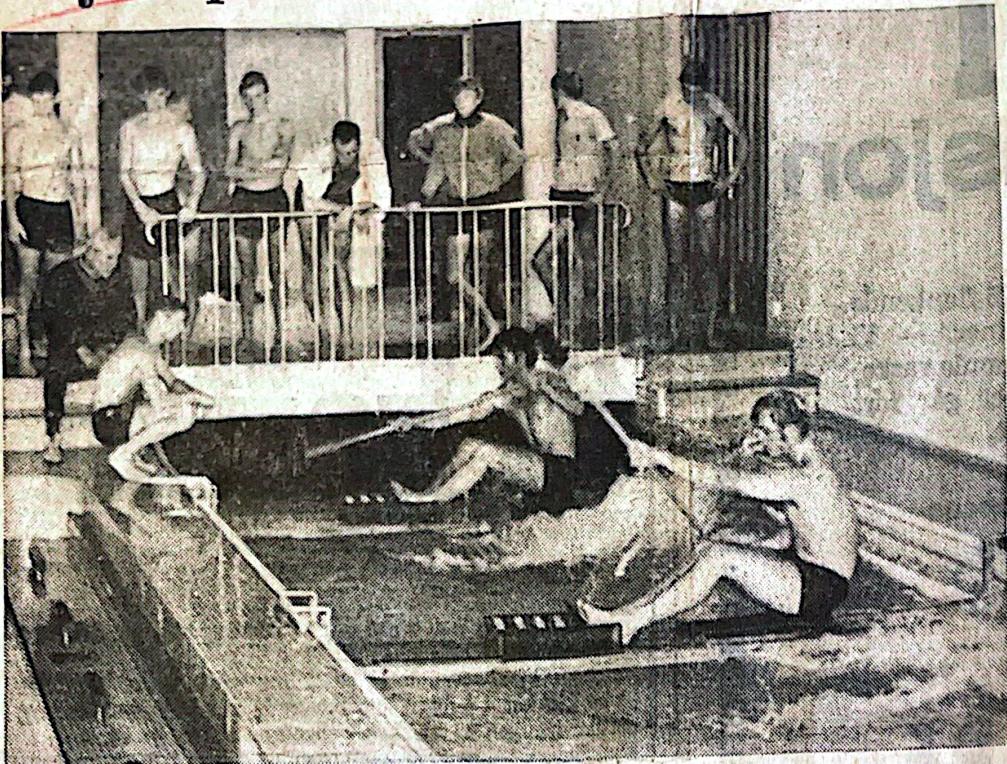
— Ja, og ungdommen på sin side er så positive som en bare kan ønske det. Nå skal vi til med spesielle klubbkvelder etpar ganger i uken. Såsnart vi er ferdig med uttreningen går vi igang med innendørstrening, og det skal skje systematisk.

— Dere sikter på større konkurranser neste sesong?

— Ja, det kan du være sikker på. Neste sesong er alt under planlegging. J. K.

27. OKT 1969

# Kajakkpadlerne kan padle hele året



I anledning 1-drs dagen siden gullmedaljen ble vunnet i Mexico, hadde Norges Kajakkforbund invitert alle gutta i fireren, samt «emorgendagens menn» til samling på Idrettshøyskolen i helgen. Samlingen ble usedvanlig vellykket, idet man nå på idrettshøyskolen har laget et basseng kun for roere og padlere. Systemet har vært brukt av ledende kajakknasjoner i mange år, og det er ikke tvil om at vi her hjemme nå kan by på våre padlere en fin erstattning i det kalde vinterhalvåret.

Man har et basseng hvor man monterer en fobel, påmontert spørkebrett og sits. Man bruker perforerte åreblader slik at motstanden ikke blir for stor. Padlerne kan såles få akkurat den stillingen de har i kajakken i sommerhalvåret. Våre «Gullgutter» var meget godt fornøyd med apparatet, og de var ikke i tvil om at det ville gjøre dem mye bedre skikket til å møte sommersesongen.

Stein Johnson var også meget godt fornøyd, han fortalte at Oslo-klubbene ville kunne padle i bassenget hver kveld hele uken. Bassenget er så stort at hele ti padlere skal kunne trenre samtidig. Faren ved å sitte og padle og ikke komme noen

vei, mener han vil bli eliminert i det at så mange kan holde på samtidig, slik at de kan sitte og snakke sammen omtrent som om de var ute på en treningsetur på vannet.

Stein Johnson mente også at dette systemet kunne innføres i hvilket som helst svømmebasseng i landet, og han håpet at Tønsbergs padlere kunne få anledning til å komme igang med dette så snart som mulig, der som bassenget er tilgjengelig.

Tønsbergguttene Johansen og Søby er imidlertid litt i tvil om de fortsatt vil satse for fullt i kajakken. De er i trening, men har ikke satt seg noen mål i kommende sesong, foreløpig. Stein Johnson mener at den norske fireren har alle muligheter til å gjenta bedriftene fra de siste år i neste års VM i København. Og han er ikke snauere enn at han tror på 2 gullmedaljer dersom gutta selv vil.

Flekkefjordsposten	Høyre
Folkets Framtid, Oslo	Kr. Folkep.
For Fattig og Rik, Oslo	Upol.
Fosna-Folket, Brekstad	
Frisprog, Oslo	

30. OKT. 1969

## 15.000 km. i kajakk

Flekkefjord Kajakklubb feirer lørdag 1. november ett-årsdag og kan notere en utpadlet distanse på 15.000 km i sin første sesong. Klubbens første år har båret preg av høktisk aktivitet. Det er arrangert tre konkurranser og ellers deltatt i fire stevner i Kristiansand og Oslo.

På ettersdagen innvies det nyinnredede klubrom i Kajakkhuset med fest for medlemmene. Det er i løpet av sesongen tatt opp en masse fargeglides fra leir og stevner, som vil bli vist. Styret håper at flest mulig kommer på innvielsen, og ønsker velkommen både de mest aktive og de mer passive.

Samtidig retter styret en hjertelig takk til alle dem som har hjulpet Kajakklubben med å få i stand klubrommet, og vi takker også alle dem som støtter klubben med gaver til drift og til kakelotteri.

Foreldre og andre som mått ha interesse av å se hva kajakkuttene driver med, er hjerteli velkommen til et besøk i Klubhuset.

31. OKT. 1969

# Gode treningsmuligheter for våre padlere på Sogn

Idrettshøgskolens nye kajakk- og robasseng vil bli flittig benyttet av padlerne



**Steinar Amundsen i kraftige padletak i det nye padlebassenget på idrettshøyskolen på Sogn.**

Våre fremste kajakk-padlere var sist søndag samlet på Idrettshøyskolen. For første gang skulle padlerne få stiftet bekjentskap med det nye kajakk- og robassenget. At dette vil bety meget for norsk kajakksport hersker det ingen tvil om. Anlegget vil ennå trenge endel mindre justeringer, men det var tydelig at padlerne allerede første dag var meget begeistret. Nå kan de virkelig få anledning til å få effektiv padletrening også om vinteren.

Først og fremst må vi trekke frem Øivind Amundsen og Andre Zaborowski, disse har anlegg og fremfor alt også lysten til å nå til topps.

KnSt.

I tillegg til denne trenings ble «åresvingerne» for første gang gjort kjent med et treningsapparat hvor padlerne fikk utviklet

KnSt.



BYRAET FOR AVISUTKLIPP  
PILESTREDET 7 - OSLO 1  
TEL 33 43 14 - 33 43 15

Utklipp fra

Sørlandet

KRISTIANSAND S

Politisk tendens: Arbeiderpartiet  
(Se baksiden !)

-5. NOV 1969

R. Nilsen gjenvalgt  
som formann i Kris-  
tiansand Kajakklubb

38 stk. var møtt fram ved gårsdagens årsmøte i Kristiansand Kajakklubb. Formannen Ragnvald Nilsen åpnet møtet, og fortalte litt om den store innsatsen klubben har vist på stevnene. Årsrapporten ble godkjent.

VALG:

Formann: Ragnvald Nilsen (gj.v.), nestformann: Arnfinn Egilstad (gj.v.), sekretær: Stein Egilstad (gj.v.), kasserer: Marit Asdal, styremedlem: Per Blesvik, varamenn: Per Otto Olsson og Arild Drivdal, revisor: Reidar Øslebye.

**Byggekomite:** Kjell Asdal, Reidar Øslebye, Arnfinn Eglstad, Ragnvald Nilsen, Ivar Rosenløv (ny).  
**Trenings-konkurranse- og instruksjonsutvalg:** Kjell Asdal, Elmar Øslebye, Arnfinn Eglstad.

Båthuskomite: Geir Blesvik, Arild Drivedal, Jan Erlandsen.

Valgkomite: Øivind Andreassen,  
Erlandsen (senior), Anne Mai Ur-  
stad.

Underkasserer: Heidi Egilstad,  
Geir Blesvik.  
Det ble bestemt at Arnefinn Egil-

Det ble bestemt at Arnhinn Egli-stad skal representere KKK på Idrettskretsens ting 14. desember, og Norges Kajakkforbunds ting i Oslo 29. november.

Angående leie av gymnastikk- og svømmehall i vinterhalvåret til bennytte av en ny prototype utviklet ved Idrettshøyskolen. Det ble gitt orientering om det nye båhuset, finansiering og tomtespørsmål. Ellers kan nevnes at Jan Erlandsen har padlet 1716 km denne sesongen. Elnar Øsleby: 938 km, Arild Drivdal: 763 km.

Det ser ut til å bli sommerleir ved Kristiansand neste år også, og dette er en meget stor fordel for KKK, da den gir oss inspirasjon og skaper et godt miljø rundt padlesporten.

klubben vil også neste år arrangere nasjonale stevner som vi håper skal bli like stor suksess som i år.

## sekretær.

- 5. NOV 1969

## Aktiv sesong for Kr. sand Kajakklubb

Kristiansands Kajakklubb holdt sitt årsmøte igår, og av årsberetningen går det frem at klubben nå har 40 medlemmer, hvorav 30 er aktive. Det har vært et aktivt år.

Bl.a. kan det nevnes at det har vært nedsatt en komite som skal ta seg av det nye båhuset i Kuholms-bukta.

Kristiansand Kajakklubb kan se tilbake på en meget vellykket sesong. Klubbens padlere har hovedsakelig helt i toppen i nasjonale stevner, og dette viser bare hva vi kan vente oss i kommende sesong.

Det har foregått en rivede utvikling i klubben noe som har resultert i at det nye kajakhuset allerede er for lite. Pågangen av nye medlemmer er så stor at vi noen ganger bare må avvise på grunn av mangel plass og kapasitet.

Det eneste som nå kan hjelpe klubben i den videre utvikling er et stort, nytt kajakhus slik at

klubben har noe å tilby nye medlemmer når de oppsøker oss.

Derfor er det et ønske at alle som er interessert i kajakklubben fremme her i Kristiansand hjelper til på alle mulige måter slik at dette nye prosjektet går i orden. Dette gjelder såvel vanlige medlemmer som de respektive myndigheter.

DAGBLADET

DAGNINGEN

Lillehammer

Politisk tendens: Arbeiderpartiet  
(Se baksiden!)

-5. NOV. 1969

## Arne Monsen formann i Lillehammer ro- og kajakklubb

Lillehammer Ro- og Kajakkklubb avholdt sitt konstituerende møte i Bondernes Hus i går kveld, med godt frammøte av interesserte. Dermed er grunnlaget lagt for et godt båtmiljø i Lillehammer.

Klubben har ved starten over femti medlemmer, den disponerer flere båter og har eget båthus ved Mjosa. Det har vært forferdelig at en klubb av denne art har ligget nede så lenge, sa formannen i Oppland Idrettskrets, Anton Sveum i en hilsningstale etter generalforsamlingen. — At medlemsstokken er så stor alt ved starten forteller om stor interesse for denne sporten, både blant eldre og yngre. Forholdene ligger godt til rette for en klubb av dette slaget, vi har ikke bare Mjosa men også Lågen som kan by på fine forhold for båtsporten. Lillehammer Ro- og Kajakklubb har godt utstyr, gode muligheter for a drive en fin sport, kort sagt alt ligger til rette for en klubb av

dette slag, sa Sveum som ønsket klubben lykke til.

Interimstyre ble valgt til a lede klubben videre, slik at klubbens første styre har denne sammensetning: Arne Monsen, formann, Per E. Andresen, nestformann, Tjostel Kongsrød, sekretær, J. Næss Nilsen, kasserer og A. Mythen, materialforvalter.

Etter at interimstyret ble valgt på et møte den 19. august i år har det vært to duggnader i båthuset, og det er blitt avholdt flere styremøter. Klubben har i dag fem båter, to av disse er i dårlig stand, og bare en av disse kan repareres. Et tilbud fra Bærum Roklubb om kjøp av en båt til kr. 200 ble vedtatt, og den nye klubben er lovet to kajakker fra Norges Kajakklubb.

Den nye Lillehammer Ro- og Kajakklubb vil med det første gå i gang med verving av medlemmer.

Fjordelandsvennen

KRISTIANSAND S.

Pol. tendens: Venstre

(Se baksiden!)

-6. NOV. 1969

## Ragnvald Nilsen gjenvalgt i KKK

Ragnvald Nilsen ble gjenvalgt som formann i Kristiansand Kajakklubb på årsmøtet i går kveld.

Av årsberetningen går det fram at klubben i dag har 40 medlemmer — hvorav 30 er aktive.

Det er bare to år siden klubben ble startet og det er intet mindre enn imponerende å se hvordan den har hatt fremgang — vi hadde nær sagt uke for uke.

Klubben har i dag flere padlere tett under Norgeseliten. Og treningsiveren er det så visst intet å si på. Det går etter Stein Johnsns program — med innendørstrening nå i vinterhalvåret. Siste sesong padlet Jan Erlandsen 1.716 km, Einar Øslebye 938 og 763 km.

Klubben har videre hatt det tekniske arrangement av kajakkforbundets sommerleir i Brekkestø, og i år ble Skjærgårdsløpet arrangert for første gang. Til tross for vanskelige forhold ble løpet suksess — med toppdeltagelse både kvantitativt og kvalitetsmessig — og det er meningen at dette løpet skal bli en årlig begivenhet.

Klubben har i år innviet nytt båthus til 6.000 kroner. Og nå har de allerede planer om en atskillig større affære — et båt-

hus som visstnok skal komme på rundt 70.000 kroner.

Ragnvald Nilsen ble gjenvalgt som formann, nestleder Arnfinn Egilstad, sekretær Stein Egilstad, kasserer Marit Asdal, styremedlem Per Blesvik.

- 5. NOV 1969

# Arne Monsen formann i Ro- og Kajakklubben



Lillehammer Ro- og Kajakklubbs første styre. Nestformannen, Per E. Andresen var ikke tilstede. Fra venstre materialforvalter, Asbjørn Myten, formannen, Arne Monsen, sekretær, Tjostel Krogsvrud og kassereren, J. Næss Nilsen.

Formannen i interimstyret i Lillehammer Ro- og kajakklubben, Arne Monsen ønsket de tilstedevarende velkommen under generalforsamlingen på Bondernes Hus i går kveld. Etter at man hadde konstituert seg med motteleder og sekretær tok man fatt på saklisten, som telte syv saker.

Forslaget fra interimstyret om at man slår sammen kajakkklubben med roklubben ble enstemmig vedtatt, og navnet ble altså Lillehammer Ro- og Kajakklubb.

Det hadde på den korte tiden

fra det orienterende møtet, som ble holdt i host, og til generalforsamlingen, vært umulig å få ut arbeidet lover for klubben. Interimstyret foreslo da at Norges Ro- og Kajakklubbs lover ble fulgt, og at styret samordnet disse lovene til neste årsmøte. Dette ble enstemmig vedtatt.

Da det ikke forelå noe regnskap fra tidligere år, foreslo interimstyret at Ro-klubbens kr. 1000 ble overført til den nye klubben. Dette ble enstemmig vedtatt.

Valgene greit unna  
Valgene gikk meget greit un-

na. Formann ble Arne Monsen, nestformann Per E. Andresen, sekretær Tjostel Krogsvrud, kasserer J. Næss Nilsen, materialforvalter, Asbjørn Myten. Varanmenn til styret ble Torgeir Bråthen, Ole Hjelvik og S. Sørensen. Representanter til Ro- og Kajakkforbundets ting ble Arne Monsen og J. Næss Nilsen.

Under sak fem foreslo interimstyret at klubben gikk til anskaf felse av en båt fra Bærum Roklubb som er tilbuddt for kroner 200. Dette ble enstemmig vedtatt. Båthuset er i bra stand, men en del små reparasjoner må til. Interimstyret foreslo at det kommande styret fikk fullmakt til å ta ned en del av veggem mot garderoben, så en får mere lys inn i båthuset. Man foreslo ellers at styret bør undersøke hva det vil koste å få strøm og vann innlagt. Samtidig bør en snarest ta opp byggespørsmålet, dette bør løses i vinter. Dette ble enstemmig vedtatt.

Klubbens hovedoppgave nå blir erving av medlemmer. Hittil har klubben fått omkring 50 aktive og passive medlemmer. Man vil også prøve å få med kvinner i klubben.

Anton Sveum, formann i Oppland Idrettskrets, ønsket den nye klubben lykke til. — Det har ligget som en mare.

18. IJV. 1969

## Ny „oppfinnelse“ på Idrettshøyskolen har gjort



Her går det så vann-spruten står under trening på Idrettshøyskolen. Nærmest Tore Berger, bak følger André Zaborowski, Øivind Amundsen og Andreas Orheim.

— Av REIDAR MARTINSEN og JAN GREVE (foto) —

*det mulig*

# NÅ PADLER DE ÅRET RUNDT!

Nå padler de året rundt. Islagte vann og drøssevis med kuldegrader er ingen hindring — kajakksporten her hjemme har fått en stor-veies nyskapning. På idrettshøyskolen kan man nemlig sitte innendørs og padle til man er segneferdig ... !

Riktignok kommer man aldri ut av Idrettshøyskolen — så fremover går det ikke, rent bortsett fra at dette etter alle solemerker vil bety enda et stort skritt fram for norsk kajakksport. Det dreier seg her om noe nytt, som D'herrer Arne Ruud og Alv Orheim har funnet på. Turn-kommentatoren Ruud kan kanskje tilskrives den opprinnelige ære for dette.

— Jeg så det i Sverige. Ganske primitivt hadde man rigget til noen planker ute i svømmebassenget, og her kunne man da sitte å padle, sier Ruud til VG. — Som sagt: det hele er meget enkelt — men vi fant raskt ut at dette burde kunne perfeksjoneres akuttillig. Sammen med Idrettshøyskolens utmerkede snekker laget vi en proto-type, og nå har vi snart 10 stykker i bruk.

— Men det er klart at forutsetningen for det hele, og grunnen til at vi i det hele tatt kunne realisere dette — er de to små bassengene vi har fått her på skolen, sier Arne Ruud — ansatt ved Idrettshøyskolen. Hva har så dette for betydning for våre padlere?

— Det må da spille en stor rolle, jeg kan ikke skjonne annet, sier OL-vinner Tore Berger. — Det er selvsagt en fara med dette, nemlig at det kan gå ut over stilten. Man blir ikke bare sittende å padle og padle uten tanke på f.eks. balanse og still.

— Nå er det imidlertid planer om å rigge til noe lignende i Tønsberg, fortsetter Arne Ruud. — Vi har laget til tegninger og sendt nedover, så om ikke lenge vil både Søby og «Janne» kunne drive lignende treningsdøsene, sier Ruud.

Det er blitt mye snakk om våre «Gull-gutter» hittil, men vær klar over at de såkalte «coming men» i norsk kajakksport kanskje har enda større utbytte av disse treningsdøsene. På Idrettshøyskolen treffer man både titt og ofte karer som André Zaborowski, Andreas Orheim, og Øivind Amundsen — karer som kan bli nye norske «Gull-gutter».

Dette anlegget kan også utvikles, slik at f. eks. roere kan få fin-fin trening her.

Moro!

— mørker at det all-

18 NOV 1969

## *Rosporten i Stavanger*

Herr redaktor.

Jeg minnes med glede den norske deltagelse i de olympiske leker i Mexico, da fire norske tok gullmedalje i kremannskajakk.

Om de skal delta i München i  
1972, vet jeg ikke, men vi får høre  
det.

Kunne det ikke være en idé for Stavanger Roklubb og Terje Viken å gå inn for olympisk deltagelse i åtter, i München i 1972.

Vi husker tilbake til de år Stavanger Roklubb deltok i nordisk mesterskap og vant. Det var en flott prestasjon av det såkalte Lakselaget som det ble kalt. Likeså har Stavanger vunnet norgesmesterskap 4 året, i 1956, 1957.

Kunne det være en tanke om Stavangers roklubber på ny gikk inn for å reise rosporten og gå inn for å hevde seg internasjonalt?

Ro-apparater til trening har vel kubbenne, likeså ergometersykkel og manualer. Hvorfor så ikke få tak i en dyktig trener, f. eks. en Stein Johnsen.

## Treningsforholdene for roerne er

LARVIK

Pol. tendens: Uavh. Venstre  
(Se baksiden!)

19. NOV 1969

## **Bygdekveld med bingo, dans og besøk av OL-padler i Kvelde**

Fredag skal Kvelde Ungdomslag arrangere bygdekveld på Gylnarheim, med besøk av OL-padleren Egil Søby fra Tønsberg. Han skal fortelle litt fra «gullpadlingen», og samtidig vise film, som sikkert blir et populært innslag.

Lagets medlemmer har laget en liten revy som amatørene vil fremføre. Noen fra Kveide skal synges, og det blir bingo, som nok også vil same mange mennesker. Utpå kvelden vil det bli spilt til dans av «Hot Flye», som har startet på ny med ny besetning.

21 NOV 1959

# Flekkefjord skolestyre

Er det forsvarlig å nekte  
Flekkefjord Kajakklubbs  
medlemmer svømmebassen-  
get ved Sunde skole

Flekkefjord skolestyre skal ha møte onsdag og skal da bl. a. velge formann og nestformann for perioden 1970-71 samt medlemmer av tilsynsnemndene for de 5 skolene i kommunen; Sunde, Gyland, Fritun, Sira og Andabeløy. Det har meldt seg 5 søkere til den ledige lærerposten ved Sira skole, men ingen av dem er kvalifisert til fast ansettelse. Det innstilles på student Turid Vaaler midlertidig fra 1. jan. til ut skoleåret. Nr. 2 Torbjørg Elisabeth Fyllingsnes og nr. 3, Ingrunn Vambheim, alle midlertidige.

Flekkefjord Kajakklubb, som har 90 medlemmer, søker om å få nytte svømmebassenget 1 gang i uken. Skolelege Stray uttaler at bassengens kapasitet er overskredet, og finner derfor ikke å kunne anbefale at det belastes med ytterligere badetimer. Tilsynsnemndene ved Sunde skole som også har behandlet søknaden kan på bakgrunn av skolelegens uttalelse ikke tilrå at søknaden rent generelt blir innvilget, men peker på at et av svømmekursene til friundervisningen ikke er kommet i gang. Det kunne kanskje gi de klubbens medlemmer, som ikke er skolelever og som altså ikke har svømmetimer i skolen, mulighet til å få noe svømmetrening. Etter dette innstiller kokeinspektøren at søknaden ikke blir innvilget. Vi vil gjerne legge til at hvis det er noen som må være svømmedyktige, så er det medlemmene av kajakklubben. Med den siste drukningsulykke i Grisefjorden i risk erindring bør skolestyret

ventetid på ca. 1½ time hver dag og nå søker foreldrene om et tilskudd på kr. 15.00 pr. dag, eller ca. kr. 520.00 pr. måned til privat skyssordning med personbil. Skoleinspektøren innstiller iflg. lov om folkeskoler at søknaden ikke imøtekommes.

I møte i september måned besluttet skolestyret å innvilge én skoleleev på Soland skyss om morgenen i 4 vintermåneder. Saken har vært opp i formannskapet som finner det rimelig at man i dette tilfelle friviker de vanlige bestemmelser og anbefaler en mere tilfredsstillende ordning for eleven. I konferansen med faren, skolestyrets formann og skoleinspektøren ble man enig om å foresla for sklestyret at eleven får skyss også hjem igjen i den tiden hun får skyss om morgenen. Forutsetningen var at drosjen som kjører barna til Stordrange, også skulle kjøre til Soland. — Nå vil imidlertid ikke drosjesentralen ta på seg denne ekstraturen opp de bratte og svингte bakkeveiene til Soland en vinterdag. — Arnfinn Flikka, som nå kjører om morgenen, er opptatt med andre turer på den tiden, og kan således heller ikke ta denne turen, slik at skolestyret må prøve å finne en annen og brukbar løsning på floken.

# Hun satser på München-OL i 1972 — Heidi Egilstad, 14 år, satser høyt

Hun trener for München-OL i 1972...

Heidi Egilstad, 14 år, Kristiansand, er tross sin unge alder den kanskje beste kvinnelige kajakk-padler i Norge i dag.

Og hun trener systematisk med et klart siktemål — om det enn er langt fram: OL-deltagelse.

— Skal man først gå inn for sporten — kan man like gjerne satse så det monner, sier hun til Fædrelandsvennen. — Så får det heller briste eller bære...

Ennå er ikke vinter treningen kommet helt i gjenge. Men hun holder foreløpig på formen ved å spille håndball (for KIF). Men over jul starter det opp for fullt — med to vanlig innendørstreninger i uken, pluss våltrening med et helt nytt spesialapparat i svømmehallen hver lørdag kveld. I tillegg kommer så håndballtreningen og kampene i KM!

Det er nettopp kommet et flunknytt treningsapparat til bruk for padlere i svømmebasseng på markedet, og Kristiansand Kajakklubb kommer etter alt å dømme til å kjøpe inn slikt utstyr. Derved vil vintersesongen bli atskillig mer effektiv, og man beholder i større grad «vann-folelsen».

## Familie-tradisjon

Heidi er datter av Arnfinn Egilstad (nestformann i KKK) — som drev som konkurransepadler i den glansperioden padlingen hadde på Sørlandet før krigen.

Hun har til en viss grad vært med siden KKK ble startet for 3-4 år siden. Ispirasjonen fikk de da kajakkforbundet holdt sin leir like ved hytta deres i Kjopmannsvika. De fikk overtatt en av kajakkene, og det begynte å vokse fram en interesse for sporten på Sørlandet.

I dag er det tre klubber virksomhet — Arendal, Flekkefjord og KKK, og det har allerede vokst fram flere store talenter i Sørlandsklubbene.

Og blant disse er vel Heidi Egilstad det største?

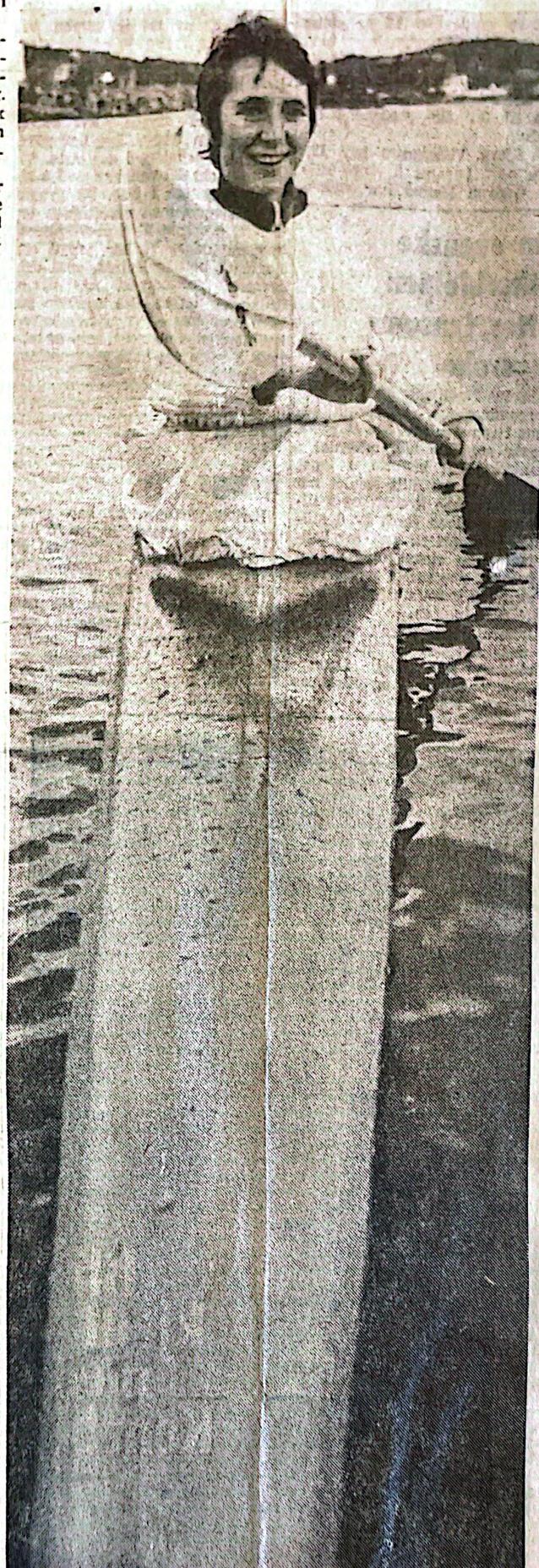
Nå må det legges til at det er kun de aller siste sesongene at det har vært drevet konkurransepadling for damer og jenter i de vanlige korte løpene. En annen flink jente heter Frances Lücke. De to jentene har en gang mott hverandre i løp, og da var det Heidi som stakk av med seieren.

Hun var også med i den første ungdomslandskamp. Våre jenter fikk godt med Juling mot de danske jentene, og det ble stort sett bare jumboplassene på oss. Men Heidi klarte i alle fall i ett løp å sprengte den danske tetgruppen — i hennes første sesong som konkurransepadler.

Dette gav mersmak, og nå går hun virkelig systematisk til verks. Det er Stein Johnsons ikke helt ukjente program som skal følges i tiden fremover.

Så får vi se om det gir like gode resultater på Heidi som det gjorde på fire andre padlere — som plutselig en dag bestemte seg for å satse på OL...

arne.



Heidi Egilstad i full trening i går. Det spiller ingen rolle om det er litt kaldt i været — men eskimo-sving fant hun ingen grunn til å ta i går.

(Foto: Jan)

Fædrelandsvennen  
KRISTIANSAND S.  
Pol. tendens Venstre  
(Se baksiden)

21. NOV. 1969

21.NOV 1969

## Flekkefjord Kajakk-klubb får ikke bruke svømmebassengen -?

Flekkefjord skolestyre skal ha møte onsdag og skal da bl.a. velge formann og nestleder for perioden 1970-71, samt medlemmer av tilsynsnemndene for de 5 skolene i kommunen; Sunde, Gylland, Fritun, Sira og Andabeloy. Det har meldt seg 5 søkeres til ledige lærerposten ved Sira skole, men ingen av dem er kvalifisert til fast ansettelse. Det innstilles på student Turid Vaaer, midlertidig, fra 1.1 til ut skoledret. Nr. 2. Torbjørn Elisabeth Fyllingsnes og 3. Ingrunn Vambheim, alle midlertidige.

Flekkefjord Kajakkklubb, som har 90 medlemmer, søker om å få nytte svømmebassengen en gang i uken.

Skolelege Stray uttaler at bassengets kapasitet er overskredet, og finner derfor ikke å kunne anbefale at det belastes med ytterligere badetimer. — Tilsynsnemnda ved Sunde skole som også har behandlet søknaden kan på bakgrunn av skolelegens uttalelse ikke tilrå at søknaden rent generelt blir innvilget, men peker på at et av svømmekursene til fri-

undervisningen ikke er kommet i gang. Det kunne kanskje gi de av klubbens medlemmer, som ikke er skolelever og som altså ikke har svømmetimer i skoletiden, mulighet til å få noe svømmetrening.

Etter dette innstiller skoleinspektøren at søknaden ikke blir innvilget.

Vi vil gjerne legge til at hvis det er noen som må være svømmedyktige, så er det medlemmene av kajakkklubben. Med den siste drukningsulykke i Grisefjorden i frisk erindring bør skolestyret betenk seg for de avslar en slik søknad.

X	Flekkefjordsposten	Høyre
	Folkets Framtid, Oslo	Kr. Folkep.
	For Fattig og Rik, Oslo	Upol.
	Fosna-Folket, Brekstad	
	Frisprog, Oslo	

27. NOV. 1969

## Tønsbergs Blad

Politisk tendens: Høyre

(Se baksiden)

26.NOV.1969

## Norges Kajakkforbund i stadig fremgang

Norges Kajakkforbund skal ha ting i Sandvika lørdag 29. november. Årsberetningen forteller om en ny, stor sesong for padlerne, og tilgangen på nye klubber har vært gledeleg. Således er klubber stiftet i Hamar, Molde og Lillehammer, samt at man har markert en medlemsstilgang i de fleste klubber. Oslo Kajakkklubb er størst i landet, med 223 medlemmer. Andre klubber med over 100 medlemmer er: Strand Kajakk-klubb 152, Bærum Kajakk-klubb 134, Trondhjems Kajakk-klubb 120 og Tønsberg Kajakk-klubb 110.

Man satser på OL i München 1972, og Stein Johnson skal i tiden frem til lekene, fungere som treningskonsulent.

27.NOV.1969

## Flekkefjord-lektor foreslår nakenbadning

Kajakkklubben i Flekkefjord har søkt skolestyret om å få benytte svømmebassengen en gang ukentlig. Skolelegen beklager å måtte avslå søknaden. Badets kapasitet er sprengt!

Heller ikke tilsynsnemnda kan anbefale søknaden, men det er muligens et håp om at klubben kan slippe til dersom et av kursene ved friundervisningen ikke kommer i gang med badingen.

I sklestyret ble det gitt uttrykk for at kloreringen er for sterk allerede nå — og dersom det blir enda større belastning, vil kloreringen bli desssto verre.

Lektor Pål Bakken: Etter mitt syn er bassenget overbelastet og vannet av meget dårlig kvalitet. En må huske at klor er giftig, og elever har følt seg rare etter badet. I hvert fall er det en viss uro blandt elevene. Jeg har også følelsen av at litt for mange elevene bader der. For egen del vil jeg gjerne tilføye at det hadde vært en fordel å få vekk det ukontrollerte tøyet det bades i, og at vi heller prøvde å gjennomføre nakenbadning.

Søknaden ble enstemmig avslått.

## Svømmebassengen ved Sunde skole alt for meget benyttet

Det var et enstemmig skolestyre som igår gikk inn for å avslå en søknad fra Flekkefjord Kajakkklubb om å få benytte svømmebassengen ved Sunde skole. Man sluttet seg nemlig helt til uttalelsene fra statslegen og Tilsynsnemnda, hvor det bl. a. heter at bassengets kapasitet er overskredet, og det bør derfor ikke belastes med ytterligere badetimer.

Fru Ase Andersen spurte om begge partiene ved Friundervisningen benyttet bassengen.

Til dette opplyste formannen, Arne Velund, at det bare var kommet i gang ett av kursene. Han pekte også på hvorfor man i innstillingen ikke hadde anbefalt søknaden. En av grunnene er at vannet i dag blir kraftig klorert, og skal bassenget utnyttes ytterligere, må det mer klor til.

Fru Weldie spurte om det var tilfelle at det var klasser på den høyere skole som ikke fikk benytte bassenget, fordi det allerede var overbelastet, og svaret var at bl. a. en av realskoleklassene ikke hadde hatt en time på Sunde i år.

Lektor Pål Bakken uttalte at da det var så mange som benyttet bassenget måtte man bruke en større klormengde enn man vanligvis behøver. Klor er jo en gift, bl. a. ble det brukt som gass under første verdenskrig. Man har ved den høyere skole hatt eksempler på at elevene har følt seg svimmel etter badetimerne. Etter talerens syn var det betenklig at flere skulle få anledning til å benytte bassenget. Han pekte også på at man burde innføre nakenbadning, slik man hadde det i Oslo. Derved slapp man at elevene gikk i vannet med ukontrollert badetøy.

Skolens vaktmester opplyste at endel av svømmeklubbens medlemmer deltok på det kurs som Friundervisningen holder, og videre ble det pekt på at de fleste av klubbens medlemmer går på skolen og får da svømmeklassevisning.

## Stein Johnsen på 'Tekniker'n'

"Trening og opplevelser med skøyte- og kajakkgutta" hadde Stein Johnsen kalt et kåseri som han holdt i Gjøvik tekniske skoles aula i går kveld. Det var idrettslaget ved skolen som hadde tatt initiativet til møtet som hadde samlet vel 100 av skolens 600 elever. Johnsen fortalte en del interessante og morsomme "bak-kulisene-ting" fra de sukssesser som disse idrettsgrener har hatt. Om "skøyterrevolusjonen" i 1963 sa han at det hverken var nye typer trikot eller "russisk trening" som lå bak suksessen. Årsaken var kort og godt at de norske løperne underkastet seg en ganske annen form for trening enn tidligere. De var villige til å satse ved bl. a. å opparbeide seg en langt solidere grunntrening enn tidligere, og når de kom på isen kunne de dermed yte mer uten at det kostet dem mer, fordi treningen hadde hevet deres fysiske nivå. Det gis ingen annen mulighet for fremgang i idretten enn å satse, sa Johnsen.

Den samme vilje til å satse hadde også kajakk-gutta. De nederlag de hadde lidt tok de som en utfordring. De satset, — og vant. Det var forøvrig ingen tilfeldighet at de vant gull i Mexico. Det var aldri snakk dernede om at det skulle bli sølv. De siste 20 prosent av en seier ligger på det psykologiske plan i form v kameratskap, ambisjoner, målsetting, miljø osv. Johnsen

fortalte ganske interessante trekk fra forberedelsene rent psykologisk. Gutta likte å få ros og smiler. Det norske laget var det desidert yngste og lengste bland kajakpadlerne i OL. Dere er lengre i armene enn de andre, det gjør at båten går forttere, dere er yngre enn de andre, det betyr større fysiologisk tøyevne, kunne vi forsikre dem. Det ga dem større selvtillit. Vi opplevde flere tragedier under sommerlekene, små og store. Det er noe vi kan kalle "olympiske nerver", — et fenomen vi ikke finner ved noen andre idrettskonkurranser. Våre kajakpadlere var også nervøse under forsøksheatet, men nervøsitet var vekk under det store slaget, sa Johnsen.

Fra salen ble Johnsen spurta om han har funnet noen sammenheng mellom en toppidrettsmanns ytelser på konkurransen og f. eks. i skolegangen. Til dette svarte han når det gjelder toppidrettsmenn kunne han ikke gi noe eksakt svar, men en undersøkelse av 7000 skoleelever i Oslo i 1961 visste at de som lå fremst i skolen også var de fremste idrettsutøvere. I 1971 skal en lignende undersøkelse finne sted igjen. Johnsen poengterte imidlertid at det neppe er mulig å kombinere toppidrett og studier uten at det vil gå ut over enten det ene eller det andre.

Møtet ble ledet av formannen i idrettslaget ved skolen, Terje Pedersen, som bragte Johnsen en takk for besøket og ønsket ham velkommen igjen ved en senere anledning.

jr.

29. NOV 1969

## Norges Kajakkforbund holder ting søndag

Norges Kajakkforbund avholder sitt ting imorgen. Det meldes at formannen, Jan Bull tar gjenvalg. Vilseformannen, Alf Orheim trekker seg etter mange års effektivt virke. Sekretæren, Vemund Eldegard ønsker også å trekke seg fra sitt verv, men fortsetter som styremedlem.

Året som gikk må regnes som meget godt på alle måter. En lang rekke nye klubber har tatt opp idretten. Sesongens høydepunkt var firerenes gullmedalje under EM i Moskva.

- 2 DEC 1969

## Carl Søyland fortsatt formann i Flekkefjord kajakklubb — godt år

Flekkefjord Kajakklubb har holdt sitt første årsmøte med stor tilslutning, og hva bedre er, i egne lokaler. Av årsmeldingen fremgikk det at dette første innkjøringsåret har vært meget aktivt. Man startet opp på denne tid i fjor med 9 medlemmer og en båt. I dag har klubben 86 aktive med en «flåte» på 20 kajakker, hvorav halvparten er klubbens eie. De andre er private.

I styret ble Carl Søyland gjenvalgt som formann, Olaf Søyland jr. nestformann, Asbjørn Skogestad sek., Einar Rasmussen kasserer (ny) og Ove Johnsen (ny) styremedlem. Sistnevnte er også med i husstyret. Klubbens økonomiske stilling er god. Regn-

skapet balanserer med 3000 kr. i overskudd — det til tross for store båtkjøp.

Flere av medlemmene har i årets løp padlet seg til distansemerket i bronse, sølv og gull. Det har vært arrangert to stevner i Flekkefjord og man har deltatt i løp både i Kristiansand og Oslo.

Man besluttet å sette opp en padleåre, verdi 125 kr., til loddrekning blant de medlemmer som betaler sin kontingent før 1. februar 1970.

Klubbrommet er blitt et hyggelig tilholdssted nå i vinterhalvåret, og det er flere som trener opp til 3 ganger i uken, men alle ser fram til å få kajakken på vannet igjen.

### Flekkefjordsposten

Høyre

Folkets Framtid, Oslo  
Kr. Folkep.

For Fattig og Rik, Oslo  
Upol.

Fosna-Folket, Brekstad

Frisprog, Oslo

- 2. DES. 1969

### Flekkefjord Kajakklubb

holdt sitt første årsmøte torsdag 27. nov. i sine egne klubblokaler. Av årsrapporten fremgår at klubben har hatt et meget aktivt år. I fjor på denne tid hadde klubben 9 medlemmer og én båt. I dag teller klubben 86 medlemmer og disse disponerer en flåte på 20 kajakker, hvorav 10 stk. er klubbens og de øvrige er privateide.

Av styret ble disse gjenvalgt: form. C. Søyland, nestform. Olaf Søyland jr. sek. Asbjørn Skogestad. Som nye styremedlemmer valgtes kass. Einar Rasmussen og styremedl. Ove Johnsen som også sitter i klubbens husstyre.

Med de store båtkjøp som er foretatt i løpet av året må klubbens stilling sies å være relativt god idet regnskapet balanserer med kr. 3000,— i overskudd.

En rekke av klubbmedlemmene har i sesongen padlet til distansemerket i bronse, sølv og gull som krever opp til 1000 km padling. Klubben har arrangert 2 stevner og deltatt i løp 2 ganger i Kr. sand og 2 ganger i Oslo.

Medlemskontingeneten ble for kommande år fastsatt slik: Medlemmer under 17 år med egen båt kr. 20, uten båt kr. 25. Medlemmer over 17 år med egen båt kr. 25, uten båt kr. 30.—

Sett i forhold til alt det klubben har å by sine medlemmer er kontingeneten usedvanlig lav. Styret har dessuten anledning til å innrømme søsken- og familiemoderasjon.

Det ble besluttet å sette opp en padleåre, verdi kr. 125,— til loddrekning blant de medlemmer som betaler sin kontingent før 1. februar 1970.

I årsrapporten nevnes spesielt Øystein Skogestad og elektriker Kvlland som har hjulpet klubben med de nye lokaler på en enestående måte. —

Klubbens treningsleder rapporterer at en hel del av medlemmene er i aktiv trening 3 ganger i uken. Klubbrommet er blitt et hyggelig samlingssted for kajakkjenter og gutter nå i vintermånedene, men alle ser frem til den tid da kajakkene igjen kan gå på vannet.

### Stavanger Aftenblad

Politisk tendens: Venstre  
(Se baksiden!)

- 5. DES. 1969

### Flekkefjord Kajakklubb

har holdt sitt første årsmøte, og årsrapporten fortalte om et meget aktivt år. I fjor på samme tid hadde klubben ni medlemmer og en båt. I dag har klubben 86 medlemmer og disse disponerer 20 kajakker. 10 av disse er klubbens og de øvrige er privateide. Tross det store båtkjøp er økonomien flott, idet regnskapet balanserer med 3000 kr. i overskudd. Styret ser slik ut: Formann: Carl Søyland, nestformann: Olaf Søyland jr., sekretær: Asbjørn Skogestad. — Nye styremedlemmer: Kasserer Einar Rasmussen og Ove Johnsen. Klubbrommet er blitt et hyggelig samlingssted for kajakkjenter og gutter nå i vintermånedene.

# Stiftstidende

Hamar

Politisk tendens: Høyre.  
(Se baksiden!)

- 4 DEC. 1969

## La oss utnytte perlene — innsjøene!

# Representativt utvalg i Hamar vil flytte gren- sene for norsk sjøsport

Et utvalg i Hamar med fylkesmann Erling Anger og direktør Erling Vold i spissen har satt seg som mål å flytte grensene for norsk sjøsport! På et møte i går kveld tilfestet man det arrangement som nok vil bli den første fullstendige mønstring av innsjøsport her i landet. Noe motto for stevnet har man ennå ikke bestemt, men dagene er plukket ut til helgen den 29. og 30. august neste år, og stedet er Mjøsa utenfor Hamar. Det er meningen at innsjøsport-stevnet skal bli et årvisst arrangement og at det

skal alterneres mellom de tre Mjøsbyene.

Praktisk talt samtlige organisasjoner med tilknytning til sjø er med; det gjelder roere, seilere, kajakkpadlere, båtforeningen og dessuten bla. Flytransport. Innen hver av disse organisasjonene forbereder en nå innslag under stevnet i samarbeide med sine forbund. Dessuten planlegges en omfattende utstilling som vil vise mesteparten av det utstyr sjøsport-folk kan få i dag og hvordan det brukes.

Bakgrunnen for tiltaket er først og fremst ønsket om å skjerpe interessen for innsjøene våre og gjøre dem til det eldorado for sport og rekreasjon som de kan bli. Man skal ikke ha ferdes mye på kontinentet eller i det øvrige Skandinavia for å oppdagte at innsjøer og elver brukes i langt større grad enn her hjemme.

Målet begrenser seg altså ikke bare til Mjøsa. Men siden vi nå engang har den utenfor stuendøren, er det naturlig at utvalget vil begynne her. Under møtet i går kveld drøftet man opplegget for de første innsjøsportdagene og trakk opp rammen for arrangementet. Ikke bare de sportsgrener som er nevnt foran vil være representert det ble også drøftet innslag som fallskjermutspring mot mål i sjøen, demonstrasjon av de nye redningshelikopterne, opptreden av froskemann innslag med tilknytning til ferskvannsfiske, svømmestevne og eventuelt stup-demonstrasjon,

vannski-demonstrasjon og outboard-race.

Kort sagt er mulighetene så mange at det nok vil måtte føretas en finsikting og begrensning av innslagene i tiden fremover. En weekend byr tross alt på et noenlunde begrenset spenn av tid. Men hovedinnslagene er stort sett klarlagt, blant dem seilregattaene. Kongelig Norsk Seilforening viser stor interesse for tiltaket og vil bistå med råd og dåd. Dette gjør også de andre forbund.

I gårdsdagens møte deltok uten Erling Anger og Erling Vold, følgende: for Hamar Seilforening Ragnar Anthonisen, Hamar Roklubb Tore Munck, Kajakklubben Stein Hval, Hamar Båtforening Rolf E. Holland og Per Høistad, Flytransport A.s Henry Øberg og Hamar Tourist Service Trygve Larsen.

TRONDHEIM

Politisk tendens: Høyre  
(Se baksiden!)

17. DES. 1969

# Olympisk padletrenings i plaskebassengen

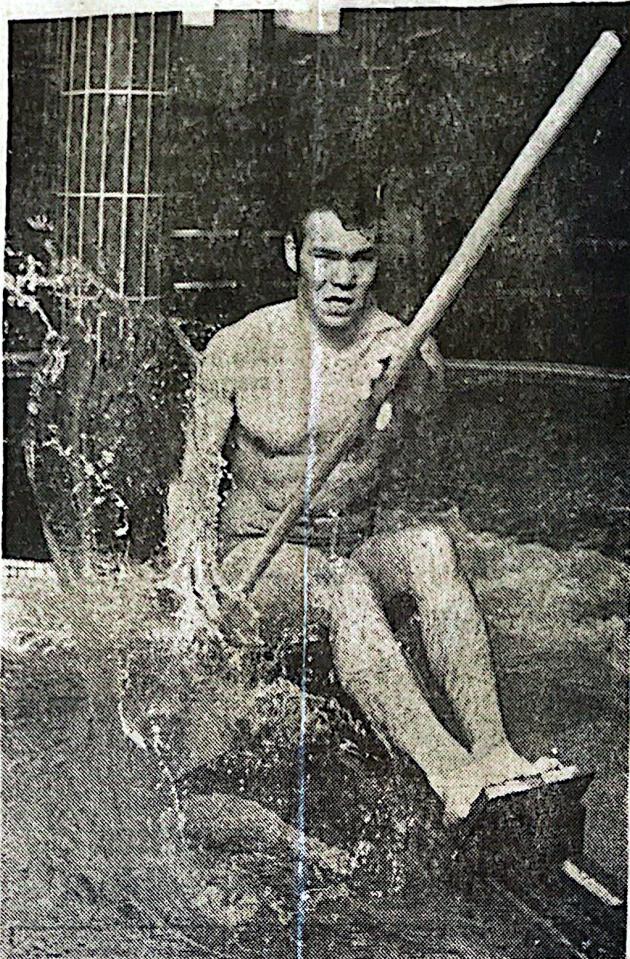
Tre kvelder hver uke sitter en ung mann på et slags brett i plaskebassengen i Sentralbadet og forbereder seg på OL i München om nesten tre år. Det er padleren Terje Wesche, som har satt sin lange og nesten uhylig smale kajakk inn for noen måneder, men som i «apparatet» i plaskebassengen har funnet et glimrende treningsapparat for kajakkfolket.

— Denne treningen ligger svært nærr opp til vanlig padling, sier Wesche. Jeg padler ca. en time hver kveld og dette tilsvarer omtrent 10 kilometer.

Fordt brettet er fastmontert, med padleiren være betraktelig smekrere enn den vanlige — den er bare 15 cm bred. Svenskene og danskene har drevet trenings på denne måten i lengre tid, men de norske padlerne begynte først i høst. På Idrettshøyskolen, hvor kajakk- og rosporten har fått hvert sitt treningsbasseng, finnes det flere apparater som blir flittig benyttet av Soby, Berger & Co. Wesche har selv bygget sitt, men har fått alle utgifter refundert.

Wesche har ikke kastet all annen form for trenings over bord. Han har lange løpeturer to ganger i uken og trener med vekter én dag. Lordagene kobler han av med svømming i Sentralbadet. Med andre ord: Mer eller mindre hard trening hver dag i uken. Nå hender det imidlertid at han må hoppe over en treningskveld eller to fordi VVS-linjen ved Trondheim Tekniske Skole krever temmelig mye av elevene.

Det er ikke bare OL han tar sikte på, selvfølgelig. NM i K2 går i Trondheim til sommeren, og der starter han eventuelt sammen med klubbkameraten Leif Tofte. Dessuten er det VM i København og Wesche har absolutt muligheter til å bli uttatt dit. De fire «gullguttene» er sikre på å få delta og Rolf Olsen



Terje Wesche i hard trenings i Sentralbadet.

også, hvis han går inn for fullt for sesongen. Bak disse kommer så «Morgendagens menn», hvorav Wesche faktisk var den beste i sommer.

— Men å få delta i OL er like som drømmen, sier han. — Etter

at jeg er ferdig med skolen, akter jeg å dra sørover for å komme inn i padlermiljøet der. Her oppo stagnerer man når man når et visst nivå. Og til München vil jeg...

Vest

# Arbeiderbladet

Pol. tendens: Det Norske  
Arbeiderparti  
(Se baksiden)

31. DES. 1969

## Kajakk-firer og Flying Dutchman har fått Norges flagg på toppen

Våre eneste gullmedaljer under 60-åras tre Olympiske leker er vunnet «til sjøs». De ferskeste medaljene kan kajakk-fireren Jan Johansen, Egil Søby, Steinar Amundsen og Tore Berger vise opp. Gleden over de fire kjempenes innsats og seier i Mexico-lekene sitter godt ennå. At de

også i 1969 fulgte opp ved å vinne EM-gullet i firer i Moskva, bekrefet på en fin måte at OL-seieren ikke var noen tilfeldighet. Peder Lunde jr. med sin flying dutchman, innleddet 60-åras medaljehøst med gull i Roma-lekene, hvor vi ellers fikk en plass i drakessiling. Også Lunde

bekreftet etter sin første storbragd at han var en verdig mester. Til Mexico-lekene stilte han i Starbåt, — og hentet en sølvmedalje til Norge.

En kan vel si at norsk seilsport hadde stått temmelig ribbet gjennom 60-åra uten Peder Lunders fulltreffere. Det har gått tilbake for Norge som seilsportsnasjon av toppkvalitet.

Om kajakksporten kan en ikke si det samme. Selv om norske padlere hevdet seg sterkt internasjonalt i 50-åra, har nok 60-åra gitt en langt sterkere posisjon. Rolf Olsen innleddet med 6. plass i OL 1960. I 1962 fikk han bronse i VM i Essen. Søby-Johansen tok VM-sølv i 1966, og ble nordiske mestrer i 1963. De tok også titlene i 1965, mens Steinar Amundsen vant nordisk K-1 på 500 m samme år. Han har ellers EM-bronse fra K-1 på 1000 m i 1967.

Søby, Johansen, Amundsen, Berger og Olsen har vært dominerende i norsk padlersport i 60-åra, og de har hentet et utall av medaljer i nordiske mesterskap og internasjonale storoppgjør.

Juniorene av 1969 hører også med til 60-åras padlerstjerner, med rent bord i nordisk og en brakseier i firer i Vest-Tyskland. men vi får gjemme disse karene til neste ti-årsperiode.

# Aftenposten

Morgenutgaven  
OSLO

Pol. tendens: Uavh. konservativ  
(Se baksiden)

31. DES. 1969

## Årets beste idrettsprestasjoner

I likhet med tidligere har Aftenpostens sportsredaksjon ved års-skiftet nominert de beste enkelt-prestasjonene innen de forskjellige idrettsgrener i det forløpne år.

Det hele må naturligvis baseres på skjønn og vurdering. I en del grener kunne valget synes enkelt, i andre var noe problemene større. Slik vil det alltid være.

Dermed over til de enkeltprestasjoner eller bragger vi har festet oss ved i 1969. Grenene er ordnet alfabetisk.

### AKING:

Christian Stroems seier i Scandinavian Cup i Mammarstrand, Sverige i februar.

### BADMINTON:

Herrer: Harald Nettlis seier over Europas beste singlespiller Svend Pri i Nordisk mesterskap i Helsing-

### ISHOCKEY:

Lagmessig: Landslagets 3—3 mot Jugoslavia i B-puljens VM i Ljubljana.

Individuelt: VIF-gutten Arne Mikkelsens spill i 4—7-kampen mot Øst-Tyskland i Stavanger 6. november.

### KAJAKK:

K—1 500 m og 1000 m: Tore Berger, Barum.

K—1 10 000 m: Egil Søby, Tønsberg.

K—1 junior 500 m og 5000 m: Trond Nylund, Tønsberg.

K—2 500 m, 1000 m, 10 000 m: Egil Søby og Jan Johansen, Tønsberg.

Årets prestasjon: EM-gull i K—4 i Moskva.

Lag: Tønsbergs stafettlag: Egil Søby, Jan Johansen, Rolf Olsen og Trond Nylund, NM 4 x 500 meter.

seier i Svenska Skidspelen, hans første internasjonale seier.

Alpint, kvinner: Karianne Christiansen i storslalåm i NM i Hemsedal 8/10 foran Håkon Mjøen, Ready-guttens første NM som senior.

Alpint, kvinner: Karianne Christiansens tre norgesmesterskap i NM i Hemsedal.

### SKISKYTING:

Individuelt: Magnar Solbergs bronsemalje i VM i Zakopane.

Lagmessig: Norges sølvmedaljer i stafett i VM i Zakopane. Laget bestod av Ragnar Tveiten, Esten Gjelten, Jon Istad og Magnar Solberg.

### SKYTING, GEVÆR:

Frigevær: Magne Landrø, Oslo Østre, 1140 poeng og 4. plass i EM i Pilzen.

- 6 JAN 1970

# Sportsjournalistene kåret Dag Fornæss

Får statuetten som «Årets navn i norsk idrett»

Skøyte løperen Dag Fornæss, Hamar Idrettslag, fikk en klar førsteplass i den nomineringen landets sportsjournalister foretok om årets beste idrettsutøvere i 1969. Han vil ved en spesiell anledning bli overrakt Sportsjournalistenes Klubbs statuett. 28 av de 34 journalister som deltok i avstemningen hadde fjorårets trippelmaster på topp og etter poengberegningen 10 poeng for førsteplass ned til ett poeng for 10.-plass fikk Fornæss tilsammen 331 poeng.

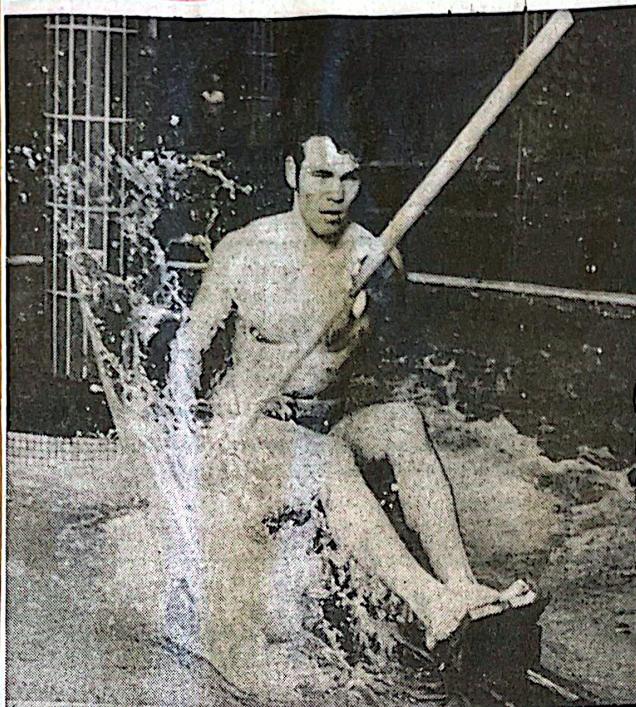
Fem stykker hadde turneren Age Storhaug på topp og en hadde padleren Steinar Amundsen. Toer sammenlagt ble Age Storhaug etter jevnt oppgjør med Bjørn Wirkola. Noen hadde avgitt stemme på gullføreren i kajakk, andre hadde stemt på padlerne individuelt. Lagpoengene er derfor fordelt på de fire deltagere.

Slik ser listen ut over de ti beste for 1969:

- |  |  |
|--|--|
| 1) Dag Fornæss, skøyter  | 331  |
| 2) Åge Storhaug, turn  | 209  |
| 3) Bjørn Wirkola, skihopping   | 201  |
| 4) Berit Berthelsen, fri-idrett  | 129  |
| 5) Pål Tyldum, langrenn  | 113  |
| 5) Åge Hadler, orientering   | 113  |
| 7) Arne Risa, fri-idrett   | 111  |
| 8) Gjermund Eggen, langrenn  | 80   |
| 9) Tore Hem, bryting   | 78   |
| 10) Egil Søby, kajakk  | 50,25  |
| 11) Eivind Rekstad, vektløft   | 43   |
| 12) Odd Martinsen, langrenn  | 35   |
| 13) Steinar Amundsen, kajakk   | 31,25  |
| 14) Tore Berger, kajakk  | 26,25  |
| 15) Jan Johansen, kajakk 25,25   | 16)  |
| Knut Knudsen, sykling 25,17)   | Jon  |
| Istad, skyting/skiskytting og Magne  |  |
| Landro, skyting 24,19)   | Magne Myrmo, langrenn 21,20)   |
| Arne Kvalheim, fri-idrett 20,21)   | Helga Brathen, turn 17,22)   |
| Trygve Borno, fotball 15,23)   | Thorleif Andresen, sykling 14,24)  |
| Lasse Hamre, alpint og Odd Iversen, fotball 12,26)                               | Johs Harviken, langrenn og Ingrid Hadler, orientering 10,28)   |
| Sverre Kihle, svømming, Nils Dag Stremme, poksing og Fredrikstad Fotballklubb 9, | Ivar Eriksen, skyter 5,36)   |
| Skjeberg Damehåndballag 8,   | Leif Jensen, vektløft, Kjell Bjørnsen, vektløft, Karsten Buer, trav, Kjellfred Weum, friidrett og Berit Lammedal, langrenn 4,41) |
| Magne Thomassen, skyter 7,   | Ørjan Madsen, svømming, Eva Fodor, fri-idrett og Kirsti Biermann, skyter 3,44)   |
| Harald Berg, fotball og Rosenborg Ballklubb 6,35)                                | Gudmund Fornes, motorsport, og Steinar Petersen, fotball 1 poeng.  |

-3. JAN. 1970

## Kajakktrening i svømmehall



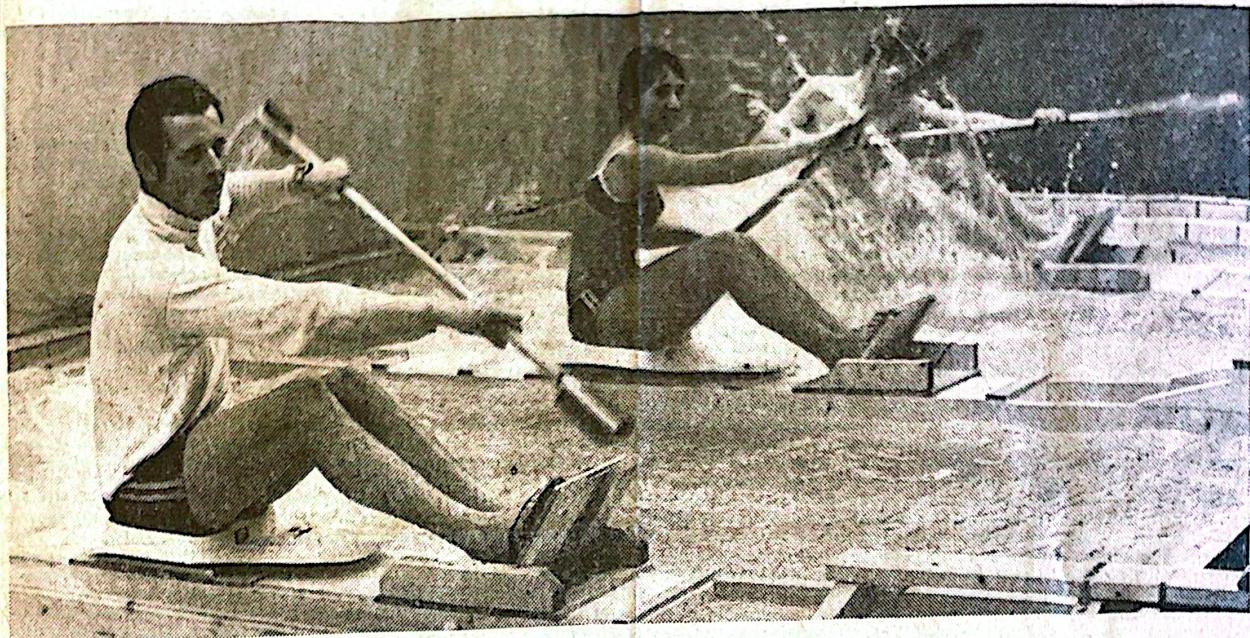
Trondheim: Svømmehallen i Trondheim blir flittig brukt av alle svømmeinteresserte. Nytt tilskudd i miljøet er den 21 år gamle Terje Wesche som har tatt ut innmaten av sin kajakk og montert dette i et mindre basseng. På denne måten skaffer han seg verdiful trenings for utesesongen kommer i gang igjen.

22 JUL 1970

Tørr-trenings så vannet spruter:

# Kristiansands kajakkpadlere trener innendørs i vinter

OL-padleren Tore Berger på kort instruksjons-besøk



(Foto: Jan)

OL-vinneren Tore Berger instruerer noen av Kristiansands-padlerne med det nye treningsapparatet.

Et paradoks — javel — men dog den riktige betegnelsen på det som skjer i svømmehallen i Kristiansand tre ganger i uken.

— Kristiansand kajakkklubb-tørtrener i det lille plaskebassenget i hallen.

KKK er den andre klubben i landet om har anskaffet seg de nye treningsapparatene.

Disse består av kajakk-seter satt på et stativ som er strukket tvers over bassenget. Pad-

lerne setter seg i setet og bru-

ker padleærer med spesielle

padleærer med spesielle blader

som gir den samme «mot-

stand» som når man padler i

en kajakk,

Slik skaffer de seg vinter-

trenings i dag.

Forleden var gull-vinneren fra OL, Tore Berger, sammen med sekretær i Norges Kajakkforbund, Jan Bacheli-

Wigg, og instruerte de livrige

padlerne i Kristiansand.

Fra før er det bare Idretts-

høyskolen i Oslo som har dis-

se treningsapparatene. De gir

padlerne i dette halv-arktiske

landet helt nye muligheter, bå-

de når det gjelder å trenere opp

styrken i de riktige musklene,

holde vedlike «vann-følelsen»

hele året og — viktigst — tre-

ne opp teknikken i innendørs-

månedene.

## Hardere

— Det er faktisk enda har-

dere enn å padle i kajakk, for-

teller Tore Berge til Fædre-

landsvennen. — I utlandet har

man brukt slike apparater i

mange år. Til oss kom de først

i fjor. Selve utstyret er ikke

særlig dyrt i anskaffelse. Pro-

blemet er faktisk å skaffe

svømmehaller. Her i Kristian-

sand er padlerne svært heldi-

ge, som har slike glimrende

hall-forhold, sier Berger.

Og primus motor i KKK, Arnfinn Egilstad, kan ba-

re ikke bekrefte:

— Vi har fått leie dette

plaskebassenget tre ganger i

uken. Det betyr at hver en-

kelt padler får to trenings-

kvaldeler i uken, sier Egilstad.

— Det er ingen tvil om at ka-

jakkforbundet satser hardt på

Sørlandet for tiden. Og vi er

svært glad for at vi får besøk

av slike kapasiteter som Tore

Berger. Han er en av våre

aller mest perfekte stilmessige

padlere som har atskillig å

føre fra seg.

## Skogmann

Bærums-gutten Berger som er utdannet skogtekniker var som kjent en av karene i OL-fireren. Han forteller at alle

de fire er i full trenings-

innstilt på fortsatt å konkurre-

re i firer-klassen.

— Det er i første rekke ver-

densmesterskapet i København

vi sikrer mot, forteller Berger.

— Vi tar ikke mer enn ett år

av gangen, men det er klart

at det lurer en aldri så liten

tanke i bakhodet om å forsøke

å forsvare OL-gullet i München i 1972. Ellers vil jeg pre-

sisere at kajakk er en individuell sport, og vi trener selv-

sagt ikke bare med tanke på

fireren. Vi satser minst like

sterkt på ener og toer. Men

det er jo slik i kajakk at det

er ganske lett å sette fire in-

dividuelle padlere sammen til

en firer — i motsetning til i

roing, hvor det trenges måne-

ders intensiv sam-trenings.

Vi trener således bare en gang

i ukens sammen. Mens vi hver

for oss trener fem ganger i

uken — året rundt.

— Programmet?

— Nå trener jeg seks-sju

ganger i uken. Tre ganger

padling foruten skigåing an-

nenhver dag. Dessuten driver

jeg løfting og annen styrke-

trening tre dager i ukens

som imidlertid er Stein Johnsons styrke, er hans evne til å mobilisere oss psykisk. For mange av OL-deltagene så det ut som om de hadde nådd sitt mål i og med Mexicoturen, Stein innprøret oss hele tiden at turen ikke betød noe som helst — det var de foranstående konkurranser som var viktige. Han gjorde oss rett og slett «sint» — og bygde oss psykisk opp fram mot konkurransene. Det er dette som er Johnsons styrke.

— Hardere å padle firer enn ener?

— Det belaster hjerte og lunger hårdere i fireren. Tempoet er jo større — og vi setter vanligvis den hurtigste padleren først i kajakken slik at han kan drive opp tempoet for oss andre. Ellers er det mye taktilikk med i spillet, ikke minst i såpass lange løp som f. eks. 10.000-meteren i Moskva sistre år, forteller Tore Berger som forøvrig syns det er mange gode talenter på Sørlandet.

— Men foreløpig skorter det på teknikken i første rekke. Før de blir noe eldre er det for øvrig vanskelig å si noe om det blir toppfolk av dem.

— Hvor stor «del» av en toppmann er trenings og hvor mye er talent?

— Intet er talent — alt er trenings...

— Hva er Stein Johnsons sesam-sesam?

— Når det gjelder selve treningen og treningsprinsippene har han ikke tilført oss noe som helst nytt. Vi trente etter akkurat de samme prinsippene lenge før Stein Johnson kom inn som kajakk-trener. Han begynte i den jobben bare ett år før OL, da var vi topplag i verdensklasse for lengst. Det

