



Rekruttgruppen i OKK

Oslo Kajakklubb (OKK) har en aktiv rekruttgruppe med utøvere som er ca **11-14 år**. Gruppen har to trenere. Vi vil gjerne at utøverne i denne gruppen har vært gjennom Kajakkskolen, eller har padleerfaring. Treningen pågår gjennom hele året.

I Rekruttgruppen vil du få utviklet dine padleferdigheter og være med i et treningsopplegg tilpasset aldersgruppen. Du vil få mulighet til å lære å padle rakerkajak og K2.

Trenerne våre er selv aktive padlere, og vil kunne gi deg god instruksjon. Gruppen har et kjempegodt miljø hvor alle trives.



Når: Mandag og onsdag kl. 18.30-19.30 (Fra 9. mai)

Hvor: Oslo Kajakklubb i Bestumkilen, Drammensveien 210.

Pris: Medlemsavgift: kr. 800,-. Treningsavgift: kr. 1000,-.

Har du egen båt koster båt plass kr. 400,-. Har du ikke egen kajak så låner du klubbått.

Ta med: Ta med skifteklær. Kajak, åre og vest finnes i klubben (innetrening om vinteren).

Spørsmål? Kontakt Kristian Luhr: luhr@jcdecaux.no mobil: 932 85 850, eller post@okk.org

Hjertelig velkommen!

