

## OKK Surfski – Viderekommende (Større bølger/åpent farvann)

- **Målgruppe:**  
Kurset retter seg mot mer erfarne padlere fra enten flattvann/turrace/havpadling eller surfski.
- **Kursleder:**  
Gleb Greben er kursleder. Gleb er en meget erfaren surfskipadler og har i mange år konkurrert i internasjonale konkurranser innen. Kurset vil bli gjennomført på engelsk.
- **Når:**  
Vi gjennomfører x viderekommende kurs: 19, 26 of June and 3, 10 of July.  
Viderekommende kurs 1: 19. juni  
Viderekommende kurs 2: 26. juni  
Viderekommende kurs 3: 3. juli  
Viderekommende kurs 4: 4. juli
- **Oppmøte:**  
Kl. 12.00 i Oslo Kajakklubb – Rigging av båter på henger. Kjøre til Larkollen (stedsangivelse vil bli gitt senere) hvor vi ankommer kl 14.00. Ved direkte oppmøte her avtales det med kursleder.
- **Varighet:**  
Kurset varer i ca. 3 timer
- **Utstyr:**  
Klubben har 5 nyinnkjøpte surfski-kajaker til utlån. Kursdeltakerne anbefales å ta med våtdrakt, eller tørrdrakt dersom det er kaldt i vannet. Ha med egen åre med stropp som festes til vest., mobiltelefon i vanntett pose, drikke. Klubben har tørrdrakt, åre og vest til utlån.
- **Kursinnhold:**
  - Praktisk veiledning under røffere forhold enn grunnkurs. Veiledningen inkluderer:
    - Hvordan komme i båten fra brygge og strand (grunt og dypt vann)
    - Hvordan komme i båten i åpent vann
    - Stabilitet og manøvrering
    - Padleteknikk for surfski
    - Padling i bølger
    - Hvordan finne bølgen og få surf

- **Pris:**
  - 400 kr
  - 600 kr ved lån av klubbens tørrdrakt
- **Betaling:** Kursavgift innbetales i forkant av kursdeltagelse til:

**Bankkontonr: 5005.06.13329**

Oslo Kajakklubb  
Drammensveien 210  
0277 OSLO

Merk betaling med "Surfski viderekommende"

- **Påmelding:** [www.okk.org](http://www.okk.org)
- **Antall deltakere:** 5-7 personer
- Deltakerne må være svømmedyktig, ha alminnelig god helse, ikke ha hjerteproblemer. Deltakerne plikter å opplyse kursarrangør relevante helseopplysninger.
- **Spørsmål:** [post@okk.org](mailto:post@okk.org) / Gleb Greben: [gggreben@yahoo.fr](mailto:gggreben@yahoo.fr) (tlf:91 74 60 46)