



NORGES-CUPEN FLATTVANN 2011
POENGBEREGNING
INDIVIDUELLE KONKURRANSER
POENGSAMMENDRAG ETTER NC-2

Rank	Navn	Klubb	Arvinger					POENG				SAMMENLAGT		
			NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	NC-2011						
Senior - Herrer														
1	Jo Sondre Solhaug	Asker SK	78	92				50	39	39	42	170		
2	Daniel Salbu	Fana KK	72	76			15	42	50	41	148			
3	Morten Minde	Strand KK	61	65			25	31	34	36	126			
4	Sindre Kumle Berg	Strand KK	48	50			28	22	21	27	98			
5	Andreas Bruserud	Laksevåg KK	68	29			37	31	14	15	97			
6	Stig Kvande	Tønsberg KK	47	46			17	22	24	30	93			
6	Magnus Hamar	Strand KK	36	57			34	19	29	11	93			
8	Kristian Haaland	Oslo KK	37	40			16	17	17	27	77			
9	Øyvind Sølberg jr.	Laksevåg KK	71				0	25	21	25	71			
10	Martin Befring	Strand KK	33	35			30	16	14	8	68			
10	Mathias Hamar	Strand KK	27	41			12	26	30	0	68			
12	Lars Hjemdal	Oslo KK	24	41			21	10	25	9	65			
13	Morten André Sølberg	Laksevåg KK	43	21			39	16	9	0	64			
14	Øystein Andreassen	Tønsberg KK	35	16			15	13	13	10	51			
15	Marius Halvorsen	Oslo KK		50			10	15	13	12	50			
16	Bendik Iversen	Strand KK		29			11	18	0	0	29			
17	Kristian Løn	Laksevåg KK	6	18			12	4	8	0	24			
18	Petter Tvedt	Laksevåg KK		19			3	7	9	0	19			
19	August David-Andersen	Oslo KK	10	6			5	6	5	0	16			
20	Arne B. Sletsjøe	Strand KK		13			0	0	0	13	13			
21	Lars Chr. Hennemann	Fana KK	7	5			9	3	0	0	12			
22	John Tobias Øvergaard	Asker SK	11				0	0	0	11	11			
23	Eilif Andreassen	Tønsberg KK	10				5	0	5	0	10			
23	Gleb Greben	Oslo KK		10			0	0	0	10	10			
25	William Gram	Oslo KK	7				0	0	0	7	7			
26	Bjørn Are Øritsland	Oslo KK	6				0	0	0	6	6			
27	Gellert Magyar	Fana KK	3				1	2	0	0	3			
28	Jørgen Dyrop	Moss KK	1				1	0	0	0	1			
28	Igor Franchesci	Oslo KK	1				1	0	0	0	1			
28	Svein Magnus Haaland	Oslo KK	1				1	0	0	0	1			
31	Thor Kristian Øvergaard	Asker SK					0	0	0	0	0			
31	Eirik Veraas Larsen	Flekkefjord KK					0	0	0	0	0			
31	Anders W. Andersen	Strand KK					0	0	0	0	0			
Senior - Damer														
1	Louise Leren Moen	Oslo KK	85	42			42	46	21	18	127			
2	Agnes Brun Lie	Oslo KK	80	43			36	41	25	21	123			
3	Lisa Sheriff	Strand KK	87	25			50	21	16	25	112			
4	Mira Falch	Strand KK	52	34			32	36	18	0	86			
5	Nina Bruaas	Strand KK		76			14	16	21	25	76			
6	Tone Alise Øvergaard	Asker SK		49			13	15	0	21	49			
7	Therese Hansen	Asker SK		44			12	14	0	18	44			
8	Elisabeth Quale	Farsund KK		40			15	0	25	0	40			
9	Hege B. Sheriff	Strand KK		18			0	0	18	0	18			
10	Tone Øritsland	Flekkefjord KK					0	0	0	0	0			
Junior - Herrer														
1	Eivind Vold	Oslo KK	93	100			43	50	50	50	193			
2	Lars Magne Ullvang	Tysvær KKK	82	71			43	42	34	34	153			
3	Joar Thele	Flekkefjord KK	68	75			28	36	37	42	143			
4	Karl Anders Sletsjøe	Strand KK	56	69			42	26	39	18	125			
5	Per Chr. Wessel	Oslo KK	61	60			32	32	28	29	121			
6	Ole Jakob Belland	Farsund KK	58	52			26	30	28	26	110			
7	Elling Oftedal	Oslo KK	53	56			25	25	28	31	109			
8	Tor Petter Rozanski	Flekkefjord KK	53	52			28	27	24	26	105			
9	Jon Torleiv Klungland	Farsund KK	41	40			21	22	19	19	81			
10	Marius Heir	Strand KK	40	40			16	19	22	23	80			
11	Jon Smebye	Oslo KK	39	32			16	18	17	20	71			
12	Trym Langballe	Oslo KK	31	27			11	14	15	18	58			
13	Sondre Prestegard	Strand KK	27	25			11	13	13	15	52			
14	Andreas L. Christensen	Fana KK	22	27			22	14	0	13	49			
15	Åsmund Heir	Oslo KK		28			9	4	10	5	28			
16	Joakim Henriksen	Njård KK	11	9			8	12	0	0	20			
17	Eirik Bjørndalen Sverre	Strand KK	16				7	3	6	0	16			
18	Christer Paulsen	Laksevåg KK	7	4			5	6	0	0	11			
18	Richard Falck	Fana KK		11			3	3	5	0	11			
20	Lars Martin Lindseth	Strand KK		6			1	1	4	0	6			



NORGES-CUPEN FLATTVANN 2011
POENGBEREGNING
INDIVIDUELLE KONKURRANSER
POENGSAMMENDRAG ETTER NC-2

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	POENG				SAMMENLAGT		
								Tysvær 21-22. mai	Arungen 11-12. juni	Gravdalsvannet 23-26. juni	Gillsvann 3.-4. september		Arungen 17-18. september	Sum 3 beste 200 m
								NC-2011						
Junior - Damer														
1	Tiril Marie T. Sande	Tønsberg KK	88	100					46	46	50	46	188	
2	Heidi Helledal	Flekkefjord KK	55	79					32	39	42	21	134	
3	Karoline Kvande	Tønsberg KK	93	37					46	25	34	25	130	
4	Eveline R. Askeland	Fana KK	63	62					30	31	30	34	125	
5	Christina Vedø	Tysvær KKK	50	72					36	34	34	18	122	
6	Alise Sofie Nilsen	Flekkefjord KK	56	56					26	28	27	31	112	
7	Åshild Staupe	Tysvær KKK	56	42					28	28	27	15	98	
8	Julianne Bjordal	Tysvær KKK	35	37					23	25	24	0	72	
9	Luzie Gedick	Tysvær KKK	41	30					17	20	20	14	71	
10	Line Nilsen	Flekkefjord KK	32	33					23	22	20	0	65	
11	Margrethe Haagensen	Flekkefjord KK	32						10	11	11	0	32	
12	Bettina Gram	Oslo KK		28					10	9	9	0	28	
13	Stine Almeland	Fana KK		19					9	10	0	0	19	
14	Anna Aronsen Oftedal	Oslo KK		8					0	0	8	0	8	
Ungdom - Herrer														
1	Steffen Larsen	Tysvær KKK	75	75					50	50	0	50	150	
2	Trygve Staupe	Tysvær KKK	63	60					42	42	0	39	123	
3	Aleksander Hesbø	Asker SK	52	57					34	36	0	39	109	
4	Lars Chr. Wiik	Strand KK	46	48					31	32	0	31	94	
5	Thomas Lone	Strand KK	37	36					26	24	0	23	73	
6	Magnus Ivarsen	Fana KK	26	41					14	26	0	27	67	
7	Eigil Solvang	Flekkefjord KK	35	31					20	17	0	29	66	
8	Atle Kjøseth	Asker SK	31	28					10	25	0	24	59	
8	Ingve Larsen	Tysvær KKK	24	35					23	18	0	18	59	
10	Christian Tesdal	Laksevåg KK	28	25					22	25	0	6	53	
11	Joakim Pedersen	Tønsberg KK	23	26					16	15	0	18	49	
12	Daniel Moldstad	Tønsberg KK	48						18	14	0	16	48	
13	Hakeem Teland	Kristiansand KK	9	35					21	11	0	12	44	
14	Robin Gedick	Tysvær KKK	19	21					8	14	0	18	40	
15	Christian Omreng	Oslo KK	29	10					24	15	0	0	39	
16	Magnus Haukebø	Tønsberg KK	16	16					10	9	0	13	32	
17	Johan Markus Håland	Tysvær KKK	10	16					8	7	0	11	26	
18	Stian Kallekødt	Tysvær KKK	5	12					3	8	0	6	17	
19	Kornelius Hole Nilsen	Njård KK	10	4					5	4	0	5	14	
19	Mathias S Helgesen	Njård KK	7	7					13	1	0	0	14	
19	Jens Kr. Landmark	Oslo KK	6	8					2	5	0	7	14	
22	Sturla H. Christiansen	Kristiansand KK	2	4					2	1	0	3	6	
23	Anders Løvland	Flekkefjord KK		5					1	2	0	2	5	
24	Alexander Bårdsen	Tysvær KKK	4						1	1	0	2	4	
25	Trond Einar Rossebø	Tysvær KKK	3						2	1	0	0	3	
25	Vetle Sørbo	Stavanger KK	3						1	1	0	1	3	
25	Vegard Winther Andersen	Oslo KK		3					1	1	0	1	3	
28	Alexander Knappskog	Tysvær KKK	2						1	1	0	0	2	
28	Nikolai Erland	Tysvær KKK	2						1	1	0	0	2	
30	Magnus Blikstad	Oslo KK		1					1	0	0	0	1	
Ungdom - Damer														
1	Marte Eirin Solhaug	Asker SK	71	67					46	42	0	50	138	
2	Aurora Hofman	Strand KK	67	50					46	50	0	21	117	
3	Kristiane Spikkeland	Flekkefjord KK	54	57					36	36	0	39	111	
4	Anna Oftedal	Oslo KK	47	47					31	30	0	33	94	
5	Ellen Nydal Eide	Strand KK	39	43					23	27	0	32	82	
6	Sofie Dybdal	Tysvær KKK	39	41					29	24	0	27	80	
7	Siri Nilsen	Flekkefjord KK	41	36					23	25	0	29	77	
8	Lilah Smallwood	Laksevåg KK	30	29					17	17	0	25	59	
9	Evy Heimvik	Tysvær KKK	28	30					28	26	0	4	58	
10	Caroline Macri	Tønsberg KK	21	26					23	24	0	0	47	
11	Ane Skofteby	Kristiansand KK	25	19					12	13	0	19	44	
12	Elise Smebye	Oslo KK	10	25					17	7	0	11	35	
13	Camilla Rozanski	Flekkefjord KK	15	16					15	16	0	0	31	
14	Kristine Broager Grøn	Moss KK		30					10	8	0	12	30	
15	Silje Paulsen	Laksevåg KK	9	19					5	13	0	10	28	
16	Linn Bastiansen	Laksevåg KK	18	8					7	8	0	11	26	
17	Charlotte Larsen	Laksevåg KK	11	12					12	5	0	6	23	
18	Sanne Langereis	Flekkefjord KK	12	9					2	4	0	15	21	
19	Lena Midtbø	Flekkefjord KK	19						3	6	0	10	19	
19	Amanda S Helgesen	Njård KK	13	6					12	7	0	0	19	
21	Madeleine Eie Illebæk	Flekkefjord KK		11					1	1	0	9	11	
22	Anna Sletsjøe	Strand KK		9					0	9	0	0	9	
23	Pernille Quirk	Oslo KK		7					2	0	0	5	7	
24	Kjersti Heir	Oslo KK		4					1	0	0	3	4	



NORGES-CUPEN FLATTVANN 2011
POENGBEREGNING
INDIVIDUELLE KONKURRANSER
POENGSAMMENDRAG ETTER NC-2

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	POENG				SAMMENLAGT
								Arungen 17-18. september	Gillsvann 3.-4. september	Gravdalsvannet 25-26. juni	Arungen 11-12. juni	
								NC-2011				
25	Kaja Urdal	Oslo KK	3					2	1	0	0	3
25	Urte Sniaukstaite	Tønsberg KK	3					1	2	0	0	3
27	Jenny Authén	Strand KK		1				1	0	0	0	1
27	Kristine Authén	Strand KK		1				1	0	0	0	1
27	Thea Sjursen	Strand KK		1				1	0	0	0	1
Gutter 14												
1	Peder N. Frigstad	Farsund KK	54	68				33	43	0	46	122
2	Ernst Chr. Leinum	Oslo KK	54	58				39	42	0	31	112
3	Jon Amund Vold	Oslo KK	47	59				41	31	0	34	106
4	Marcus L. Wang	Oslo KK	46	55				28	34	0	39	101
5	Sander Ringheim	Njård KK	37	37				25	24	0	25	74
6	Hakeem Teland	Kristiansand KK	71					21	25	0	25	71
7	Tor Ernst Hofman	Strand KK	36	28				29	24	0	11	64
8	Kristian Jørgensen	Oslo KK	22	38				23	12	0	25	60
9	Mathias Svoren	Asker SK	28	25				18	22	0	13	53
10	Simen Fløtaker	Oslo KK	23	27				19	18	0	13	50
11	Trygve Langballe	Oslo KK	22	20				5	18	0	19	42
12	Harald L. Christensen	Fana KK	41					13	14	0	14	41
13	Eskil Fosse	Njård KK	18	22				13	8	0	19	40
13	Vette Opedal	Oslo KK		40				12	14	0	14	40
13	Åsmund Aamodt Resell	Oslo KK		40				10	15	0	15	40
16	Victor Melhus	Oslo KK	18	9				5	8	0	14	27
17	Magnus Ivarsen	Fana KK	25					25	0	0	0	25
17	Thor Gudmund Donst Weisz	Oslo KK		25				8	7	0	10	25
19	Øystein Magnus Leinum	Oslo KK	13	9				4	8	0	10	22
20	Sondre Opedal	Oslo KK	3	15				5	5	0	8	18
21	Sander W. Vikholt	Asker SK	16					6	7	0	3	16
22	Thomas Lothe	Oslo KK	11	4				6	4	0	5	15
23	Oliver Jacobsen	Tønsberg KK	13					1	8	0	4	13
23	Lars Henrik Sandvik	Fana KK		13				7	6	0	0	13
25	Jarl Gunnarsli	Kristiansand KK	5					2	2	0	1	5
25	Mathias Johansen	Tønsberg KK	2	3				2	0	0	3	5
25	Sivert Frigstad	Tønsberg KK		5				5	0	0	0	5
28	Fabian Kristoffersen	Tønsberg KK	3					1	1	0	1	3
28	Martin Heir	Strand KK		3				1	1	0	1	3
30	Sander Bakkland	Kristiansand KK	2					1	1	0	0	2
30	Tore Heir	Oslo KK		2				1	0	0	1	2
30	Håkon Horndalsveen	Strand KK		2				1	1	0	0	2
33	Stian Christopher Paust Falk	Oslo KK		1				1	0	0	0	1
34	Oliver Jacobsen	Tønsberg KK						0	0	0	0	0
Piker 14												
1	Anna Sletsjøe	Strand KK	63	64				39	46	0	42	127
2	Lise Mathingsdal	Farsund KK	61	60				46	39	0	36	121
3	Camilla Rozanski	Flekkefjord KK	50	50				25	25	0	50	100
4	Susanne Rosåsen	Farsund KK	45	50				30	34	0	31	95
5	Cecilie Rozanski	Flekkefjord KK	46	46				31	30	0	31	92
6	Gina Gedick	Tysvær KKK	38	39				28	25	0	24	77
7	Nida Grønbekk	Asker SK	36	38				23	25	0	26	74
8	Hedda Øritsland	Strand KK	28	43				27	30	0	14	71
9	Amalie Solvang	Flekkefjord KK	29	33				20	20	0	22	62
10	Kjersti Brynstad	Asker SK	28	30				18	20	0	20	58
11	Martine Abrahamsen	Flekkefjord KK	36					12	10	0	14	36
12	June Heimvik	Tysvær KKK	31					18	13	0	0	31
13	Kristine Strand Amundsen	Bærum KK		11				11	0	0	0	11
14	Ida Sjursen	Strand KK		8				8	0	0	0	8
Gutter 12												
1	Harald Ivarsen	Fana KK	75	75				50	50	0	50	150
2	Håkon Olaus Løn	Tønsberg KK	55	63				37	39	0	42	118
3	Anders Amundsen Kjepso	Asker SK	55	54				36	39	0	34	109
4	Gunnar Nydal Eide	Strand KK	55	48				37	32	0	34	103
5	Oliver Karlsen	Laksevåg KK	45	30				30	15	0	30	75
6	Gabriel Klingsheim	Tysvær KKK	42					14	14	0	14	42
7	Daniel Thorkildsen	Moss KK		40				14	13	0	13	40
8	Peder Sanden	Asker SK		37				12	14	0	11	37
9	Henrik Pettersen	Moss KK		35				11	12	0	12	35
10	Lars Fredrik Holberg	Moss KK		29				0	15	0	14	29
11	Eyvind Staalesen	Tysvær KKK	13					13	0	0	0	13
11	Tobias Aarak Andreassen	Oslo KK		13				13	0	0	0	13
13	Cato Askeland	Tysvær KKK	12					12	0	0	0	12



NORGES-CUPEN FLATTVANN 2011
POENGBEREGNING
INDIVIDUELLE KONKURRANSER
POENGSAMMENDRAG ETTER NC-2

Rank	Navn	Klubb	NC1	NC2	NC3	NC4	NC5	POENG				SAMMENLAGT
								Sum 3 beste 200 m	Sum 3 beste 500 m	Sum 3 beste 1000 m	Sum 3 beste langløp	
14	Tobias Østhus	Tysvær KKK	11					11	0	0	0	11
15	Sander Askeland	Tysvær KKK	10					10	0	0	0	10
16	Nikolai Lønning	Tysvær KKK	9					9	0	0	0	9
17	Karl Kristian Kyvik	Tysvær KKK	8					8	0	0	0	8
Piker 12												
1	Hedda Øritsland	Strand KK	75	75				50	50	0	50	150
2	Lena Dybdal	Tysvær KKK	54	52				34	36	0	36	106
3	Ida Sjursen	Strand KK	63	42				42	42	0	21	105
4	Henriette Eie Illebæk	Flekkefjord KK		55				18	16	0	21	55
5	Elise Erland	Tysvær KKK	47					15	16	0	16	47
6	Victoria Wang	Oslo KK		46				15	15	0	16	46
7	Malin Paulsen	Laksevåg KK	14	28				21	10	0	11	42
8	Tina Wang Ellingsen	Oslo KK		38				12	13	0	13	38
9	Selma Kristiansen	Moss KK		35				11	12	0	12	35
10	Malene Larsen	Tysvær KKK	31					16	15	0	0	31
11	Ninni Hårstad	Oslo KK		29				14	0	0	15	29
12	Ella Randmæl Jones	Strand KK		27				13	14	0	0	27
13	Meryam Ben Laqadem	Oslo KK		22				8	0	0	14	22
14	Sophia Golden Skoog	Oslo KK		20				9	11	0	0	20
15	Tone Ørke	Tysvær KKK	13					13	0	0	0	13
16	Torborg Veim Eikje	Tysvær KKK	12					12	0	0	0	12
17	Tina N. Lønning	Tysvær KKK	11					11	0	0	0	11
18	Noor Ingrid Selvik	Oslo KK		10				10	0	0	0	10

11115

Sammenlagtstillingen i NorgesCupen beregnes for hver enkelt klasse. Poengene gis i henhold til plassering: Nr. 1 - 25p, 2 - 21p, 3 - 18p, 4 - 16p, 5 - 15p, ... , 18 - 2p, 19 - 1p. Øvrige plasseringer gir 1p (for fullført løp).

I senior-, junior-, og ungdomsklassene teller 4 av 4 stevner, og samtlige 4 løp i hvert stevne. Til slutt strykes dårligste resultat på hver distanse. Tilsvarende i 12- og 14-årsklassene blir maks 3 løp på hver distanse tellende. Dersom man har deltatt på alle 5 stevner og kjørt alle distanser så strykes de 2 dårligste plasseringene.