

# Dagstur i Kajakk på vinterstid

## Alt pakkes i vanntette poser

### Ha på:

- Tørrdrakt
- Ullundertøy 1- 2 sett
- Ullsokker x 2
- Lue, vindtett
- Padlehansker, varme
- Vest
- Camelback/vannflaske
- Vanntett mobiletui
- Vinterpadlestøvler, neopren
- Brodde til støvler til bruk v/strandhogg
- Solbriller m/brillesnor
- Spruttrekk

- Kniv
- Mobil/VHF m/etui
- Reparasjonsutstyr
- Reserveåre m/smøring til kobling
- Jervenduk / vindsekk
- Tørre fyrstikker
- 1.hjelp
- Kuldekrem
- Lepomade m/solfaktor
- Fotoapparat

### Ekstra klær:

- Klesskift / nødull
- Ekstra lue
- Varm genser
- Dunvest/jakke
- Ekstra padlevotter/padlehansker
- Muffer
- Ekstra innervotter
- Neoprenhette

### Fast utstyr:

- Årer
- Mat + varm drikke
- Mulepose(sjokoldae etc)

### Sikkerhet:

- Hjelm (ved roskhopping)
- Slepeline
- Rødt røykbluss
- Signalpenn
- Pumpe
- Svamp
- Lanterne + ekstra batterier
- Hodelykt + batterier
- Ispigger dersom isforhold
- Årepose
- Sjøkart + vanntett kartmappe
- Kompass + evt GPS
- Fløyte