

Oslo kajakklubb inviterer til:

Vårsamling 2012



På Mostrand camping, Tjøme, Vestfold,
20 – 22 april 2012

OBS! Påmeldingsfrist 11. april!

Hvem kan delta?

Arrangementet er utformet som et tilbud til Oslo kajakklubbs medlemmer, men er åpent også for andre klubber og padlere med tilknytning til Norges padleforbund.

Hvorfor arrangerer vi vårsamling?

Sikkerhet, ferdigheter og friluftsglede er tre hovedstikkord for havpadlesporten. **Norges Padleforbunds Våttkortkurs** inngår som en vesentlig del av programtilbudet, sammen med turer og ulike typer ferdighetstrening. Samlingen er videre et sosialt møtepunkt for mennesker med interesse for havpadling, og det er anledning å være tilstede uten å delta i programtilbudet.

Programtilbud:

Grunnkurs hav – 16 timer (lørdag og søndag)

Innhold: Lære å bruke kajakk, åre, trekk og vest. Trene på redning. Manøvrere kajakken effektivt.

Tidsrom: Lørdag og søndag kl 1000–1800. Pris: kr. 2 000,-

Teknikk-kurs – 16 timer (lørdag og søndag)

Innhold: Lære ulike svinge- og støttetak. Gjennomføre redningsøvelser. Du må ha fullført Grunnkurs hav for å ta dette kurset.

Tidsrom: Lørdag og søndag kl 1000–1800. Pris: kr. 2 000,-

Aktivitetslederkurs – 16 timer (lørdag og søndag)

Innhold: Kvalifisere padlere til å lede mindre grupper i kjent og skjermet farvann. Det er en forutsetning at deltageren har gjennomført Grunnkurs Hav og Teknikkurs Hav for å kunne delta.

Tidsrom: Lørdag og søndag kl 1000–1800. Pris: kr. 2 000,-

Turer

Turtilbudet vil bestå av to turer med utgangspunkt fra Mostrand; en kort og ueksponert på 10–15 km, (deltagerne må ha grunnkurs) og en lang og eventuelt eksponert tur på 15–25 km, (deltagerne må ha teknikkurs). Turledere vil være lokale padlere.

Tidsrom: Lørdag – hele dagen. Pris: kr. 200,-

Det arbeides med å få til et rullekurs på søndag



NB! Dersom få deltakere melder seg til de enkelte aktivitetene, kan det bli nødvendig med endringer i programmet.

Overnatting

Overnatting skjer i hytte eller telt på Mostrand camping. Bestilling foretas direkt til www.mostrandacamping.no. Eventuelt kan bestyrer kontaktes på tel. 33 39 07 10 eller mobilnr 901 97 448.

Husk sovepose/sengetøy

For mer informasjon om Norges Padleforbunds våttkortstigen se: www.padling.no

For mer omfattende informasjon og påmelding til samlingen se: www.okk.org

