

# Er du mellom 15 og 19 år og har du lyst til å bli trygg i kajakk?

Norges padleforbund, i samarbeid med Oslo Kajakkklubb og Havpadlerne Tønsberg arrangerer padlekurs av og for ungdommer!

Kurset gjennomføres helgen 12–14 april på Hvasser/Tjøme.

I fantastiske omgivelser i Vestfolds skjærgård vil ungdommer veilede andre ungdommer til å bli sikre og trygge i bruk av kajakk. Programmet går over to dager og vil gjøre den enkelte deltager fortrolig med å håndtere en havkajakk i skiftende forhold på havet. Dette innebærer i tillegg til å padle også teknikker for å unngå å gå rundt, samt teknikker slik at man kan komme seg opp i båten, hvis man skulle havne i vannet. Kurset er den del av



Norges Padleforbunds våttkort program og leder til NPF Våttkort med oblat for Grunnkurs Hav, se [www.padling.no](http://www.padling.no)

Kurset er gruppefokusert og under kyndig veiledning av Wilhelm (18) og Ingrid (17). Begge har lang fartstid som havpadlere og er godkjent som instruktører. Forbund og klubb vil også være tilstede.

I tillegg til at man ønsker å utdanne trygge og gode padlere, så håper vi at dette skal gi grunnlag for at flere ungdommer kan finne glede og venner med å være inne i naturen, både til havs og i strandsonen.

Kurset vil bo samlet i hytte(r) på Hvasser Motell og hytteutleie [www.hvassermotell.no](http://www.hvassermotell.no) Kurset vil selv organisere sin egen bespisning, med gryterett på fredag og grilling på lørdag.

Medlemskap i en NPF klubb er en forutsetning. Kursavgift for OKK medlemmer er kr 550, for andre NPF medlemmer er det kr 1050. Dette inkluderer overnatting i flermannshytte, mat fra fredag kveld til søndag lunsj. For medlemmer av OKK og Havpadlerne inkluderer dette også lån av båtmateriell og tørrdrakt. For innmelding som ungdom, se [www.okk.org](http://www.okk.org) og [www.havpadlerne.com](http://www.havpadlerne.com)

Spørsmål om kurset kan rettes til Wilhelm Kynø på mail [wkynoe@gmail.com](mailto:wkynoe@gmail.com) eller mobil 944 77 896. Påmelding gjennom eget skjema på [www.OKK.org](http://www.OKK.org)



**Påmeldingsfrist = betalingsfrist = utfylt elektronisk påmelding er 5. april!**



**HAVPADLERNE TØNSBERG**