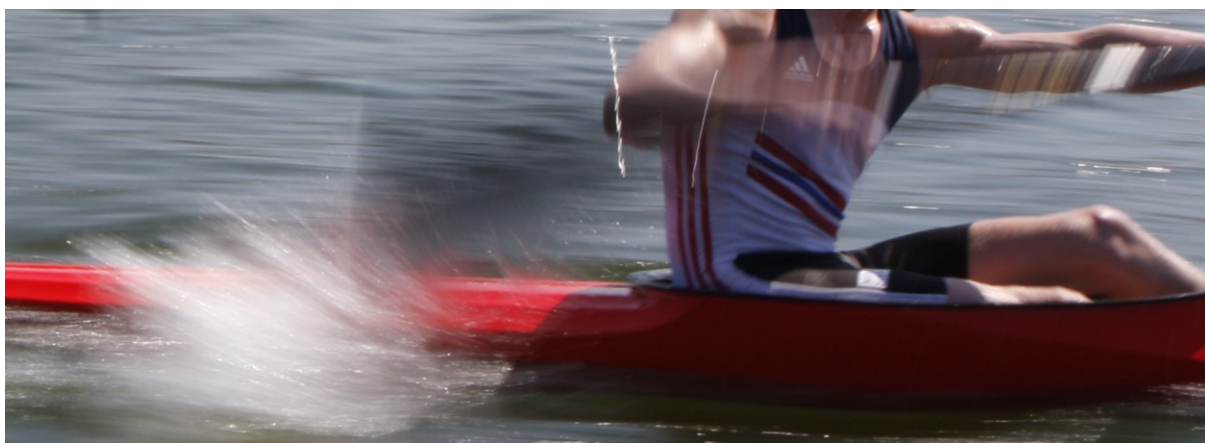




INVITASJON  
til  
NORGES CUP II

8 - 9. juni 2013

Årungen Padle- og Rostadion, Ås



---

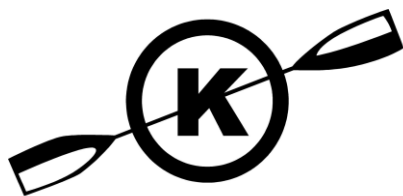
OKKs sponsorer:

**NORSECRAFT**



RS Platou

**Ambolt AS**



**OSLO KAJAKKLUBB**

**Oslo Kajakklubb har med dette gleden av å invitere til  
Norgescupstevne II på Årungen Padle- og Rostadion  
helgen 8. og 9. juni 2013.**

Meget viktig:

- Påmeldingsfristen er onsdag 22. mai 2013 kl. 24.00.
- Frist for etteranmeldinger og strykninger er fredag 31. mai kl. 17.00
- Epostadresse for all kontakt med arrangør [nc2.2013.okk@gmail.com](mailto:nc2.2013.okk@gmail.com)
- Lagledermøtet er fredag 7. juni kl. 20.00 på Årungen.
- **Første start lørdag er kl. 09.00. Første start søndag er kl. 08.00.**

**Norgescup - KLASSER OG DISTANSER\***

	K1 200m	K1 500m	K1 1000m	Langløp (rundbane)
Senior Herrer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Senior Damer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Junior (U18) Herrer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Junior (U18) Damer	Lørdag	Søndag	Lørdag	5000m (søndag)
Ungdom (U16) Herrer	Lørdag	Søndag		3000m (søndag)
Ungdom (U16) Damer	Lørdag	Søndag		3000m (søndag)
Gutter 14	Lørdag	Søndag		2000m (lørdag)
Piker 14	Lørdag	Søndag		2000m (lørdag)
Gutter 12	Lørdag	søndag		1000m (lørdag)
Piker 12	Lørdag	søndag		1000m (lørdag)

**Testløp - KLASSER OG DISTANSER\*\***

	Testløp 1** K2 200m	Testløp 2** K2 500m	Testløp 3** K2 1000m	Testløp 4** K4 500m
Senior Herrer		X	X	
Senior Damer	X	X		
Junior (U18) Herrer		X	X	
Junior (U18) Damer		X		X
Ungdom (U16) Herrer		X		X
Ungdom (U16) Damer		X		X

\*) Angivelse av hvilken dag løpene vil gå er indikative. Det tas forebehold om at lagledermøtet kan foreta mindre justeringer.

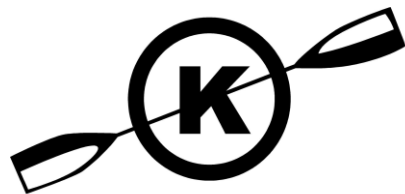
\*\*\*) Oppsett av lagbåt (K2/K4) vil bli innmeldt og bestemt av landslagssjefene og kunngjort i programmet på [www.padling.no](http://www.padling.no). Det kan også bli endringer i hvilke testløp som kjøres.

**OKKs sponsorer:**

**NORSECRAFT**



RS Platou **Ambolt AS**



## OSLO KAJAKKLUBB

### PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmeldingen **skal skje på vedlagte skjema (Excel)**.

Startkontingent er kr 90 pr. deltager pr. start.

Påmeldingsfrist: **Onsdag 22. mai 2013 kl. 24.00**

Etteranmeldinger/evt. strykninger skal være oss i hende senest **fredag 31. mai 2013 kl. 17.00**. Startkontingent for etteranmeldte er kr 180 pr. deltager pr. start.

Vi forbeholder oss dog retten til ikke å ta i mot etteranmeldinger (f.eks. dersom det endrer antall heat). Klubbene vil bli løpende orientert om de etteranmeldte har kommet med eller ikke.

Påmeldingsskjema for starter og deltakerpakker sendes til [nc2.2013.okk@gmail.com](mailto:nc2.2013.okk@gmail.com)

### OVERNATTING, FROKOST OG LUNSJ

Overnatting vil skje på Ås Ungdomskole, Idrettsveien, 1430 Ås. Kjøreruten er vist på kartene. Overnattingen skjer i klasserom; sovepose og madrasser må medtas. Frokost serveres på skolen. Lunsj serveres på banen. Det blir ingen arrangert bespisning lørdag kveld.

- Overnatting på Ås ungdomsskole, inkl. frokoster lørdag og søndag; pr. person kr 300.
- Lunsj på banen lørdag og søndag; pr. person kr 180. Husk å føre opp samtlige som skal ha lunsj i påmeldingen – også lagledere, støtteapparat, foreldre osv.

### BETALING

Frist for innbetaling av startkontingent, overnatting og mat for påmeldte innen ordinær påmeldingsfrist er 24. mai 2013.

Vennligst ikke foreta delbetalinger etter første gangs innbetaling. Det vil bli foretatt en avregning etter stevenet når alle endringer er kjent.

Kvittering for innbetalt startkontingent må kunne forevises på lagledermøtet. Hvis ikke gyldig kvittering kan forevises, kan man bli nektet å starte.

Betaling skjer til:

**Kontonummer 5005 06 13329**

Oslo Kajakklubb  
Drammensveien 210  
0277 OSLO

Merk betaling med "NC2" + "<ditt klubbnavn>"

### INFORMASJON OM BANEN

Årungen Rostadion ligger i Ås kommune ca. 25 km sør for Oslo. Adkomst via E6 til Ås. Fra Ås sentrum er det skiltet til Årungen Rostadion. Den inntegnede kjøreruten er fra Ås Ungdomskole. **Vi henstiller om at Parkeringsplassen ved innkjøringen til anlegget benyttes for å unngå trengsel og dårlig plass for padlere og arrangører inne på anlegget.**

OKKs sponsorer:

**NORSECRAFT**



RS Platou **Ambolt AS**



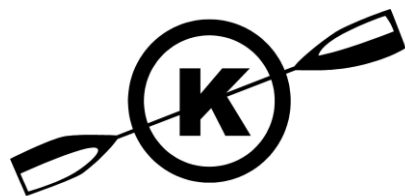
OKKs sponsorer:

**NORSECRAFT**



RS Platou

Ambolt AS



## OSLO KAJAKKLUBB

### LAGLEDERMØTE

Lagleder møte avholdes på Årungen fredag 8. juni kl. 20. For at lagleder møtet skal kunne gjennomføres så raskt og effektivt som mulig skal klubbene ha sendt inn sine strykninger senest fredag **31. mai kl. 17.00** via epost. For strykninger som foretas etter dette betales det et gebyr på kr. 50,- pr. strykning. Et fullstendig program blir sendt til alle deltakende klubber på e-post noen dager før stevnet. I tillegg vil programmet bli lagt ut på NPF's hjemmeside [www.padling.no](http://www.padling.no).

### BÅTNUMMER

Alle kajaker som benyttes i dette stevnet skal ha påmontert nummerholdere. Arrangøren vil kreve **depositum på kr 500** fra hver klubb for utlån av båtnummer. Depositumet betales kontant ved avhenting av nummere. Ved tap av båtnummer trekkes det **kr 50** pr. tapt nummer fra depositumet ved stevneslutt. Medbrakte nummerserier kan benyttes dersom disse er i henhold til godkjent standard (stive plastschild - sort tekst på hvit/gul bakgrunn).

### VEKTKONTROLL

Deltagerne / klubbene er ansvarlig for at båtene er kontrollveid før start (K1  $\geq$  12kg, K2  $\geq$  18kg, K4  $\geq$  30kg). Det blir anledning til å utføre vektkontroll fredag 7. juni 19-20, og lørdag 8. juni fra 8.00. Arrangøren stiller sand og poser til disposisjon for dem med lette båter. Sandposer skal være teipet fast i båten. Vektkontroll vil bli foretatt tilfeldig under stevnet.

### BRUK AV FLYTEVEST / KLUBBTØY

Alle utøvere til og med Ungdomsklassen skal benytte flytevest så vel under oppvarming som under løpene.

Da man under dette stevnet representerer klubben sin oppfordres det til at utøverne er iført klubbdrakt, og ikke landslagstøy.

### PREMIERING

Premieutdeling for alle øvelsene vil skje på Årungen; fortrinnsvis like etter den enkelte finale.

- Premie til de 3 beste i Senior- og Juniorklassene.
- 1/3 premiering i Ungdom og 14 år
- Premie til alle i 12 år, og til alle på 200m i 14 år.
- Det vil ikke være premiering i testløp.

### KONTAKT- PERSONER

Vi ber dere benytte angitt epostadresse, men dersom telefonkontakt er nødvendig:

Sveinung Oftedal, mob. tlf. 92 89 95 84  
Jørgen Hjemdal, mob. tlf. 90 68 23 48

OKKs sponsorer:

**NORSECRAFT**



RS Platou

**Ambolt AS**





**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til 2 spennende og fine dager på Årungen!**



---

**OKKs sponsorer:**

**NORSECRAFT**



RS Platou

**Ambolt AS**