

| Løp # | Klokken | Klasse & Distanse | Kommentarer | |
|-------|---------|-------------------|-------------|--|
|-------|---------|-------------------|-------------|--|

Lørdag 8. juni 2013

| | | | | |
|----|-------|-------------|------------|---|
| 1 | 09:00 | SH K1 1000m | Forsøk | 1 |
| 2 | 09:10 | SH K1 1000m | Forsøk | 2 |
| 3 | 09:20 | SH K1 1000m | Forsøk | 3 |
| 4 | 09:30 | JH K1 1000m | Forsøk | 1 |
| 5 | 09:40 | JH K1 1000m | Forsøk | 2 |
| 6 | 09:50 | JD K1 1000m | Forsøk | 1 |
| 7 | 10:00 | JD K1 1000m | Forsøk | 2 |
| 8 | 10:10 | UH K1 200m | Forsøk | 1 |
| 9 | 10:15 | UH K1 200m | Forsøk | 2 |
| 10 | 10:20 | UH K1 200m | Forsøk | 3 |
| 11 | 10:25 | UH K1 200m | Forsøk | 4 |
| 12 | 10:30 | UD K1 200m | Forsøk | 1 |
| 13 | 10:35 | UD K1 200m | Forsøk | 2 |
| 14 | 10:40 | P14 K1 200m | Forsøk | 1 |
| 15 | 10:45 | P14 K1 200m | Forsøk | 2 |
| 16 | 10:55 | SH K1 1000m | Semifinale | |
| 17 | 11:05 | JH K1 1000m | Semifinale | |
| 18 | 11:15 | JD K1 1000m | Semifinale | |
| 19 | 11:25 | G14 K1 200m | Forsøk | 1 |
| 20 | 11:30 | G14 K1 200m | Forsøk | 2 |

11:00 LUNSJ (TIL 13:00)

| | | | | |
|----|-------|-------------|------------|---|
| 21 | 11:35 | G14 K1 200m | Forsøk | 3 |
| 22 | 11:40 | G14 K1 200m | Forsøk | 4 |
| 23 | 11:45 | G12 K1 200m | Forsøk | 1 |
| 24 | 11:50 | G12 K1 200m | Forsøk | 2 |
| 25 | 11:55 | UH K1 200m | Semifinale | 1 |
| 26 | 12:00 | UH K1 200m | Semifinale | 2 |
| 27 | 12:05 | UD K1 200m | Semifinale | |
| 28 | 12:10 | SD K1 1000m | FINALE | |

PAUSE (INGEN LØP)

| | | | | |
|----|-------|-------------|---------|----------------------------|
| 29 | 13:05 | SH K1 1000m | FINALE | B |
| 30 | 13:15 | SH K1 1000m | FINALE | A |
| 31 | 13:25 | JH K1 1000m | FINALE | B |
| 32 | 13:25 | SD K2 1000m | Testløp | 1 Kjøres sammen med løp 31 |
| 33 | 13:35 | JH K1 1000m | FINALE | A |
| 35 | 13:45 | JD K1 1000m | FINALE | B |
| 36 | 13:55 | JD K1 1000m | FINALE | A |
| 37 | 14:05 | UH K1 200m | FINALE | D |
| 38 | 14:10 | UH K1 200m | FINALE | C |
| 39 | 14:15 | UH K1 200m | FINALE | B |
| 40 | 14:20 | UH K1 200m | FINALE | A |
| 41 | 14:25 | UD K1 200m | FINALE | B |

| Løp # | Klokken | Klasse & Distanse | | Kommentarer |
|--|---------|-------------------|------------|--------------------------|
| 42 | 14:30 | UD K1 200m | FINALE | A |
| 43 | 14:35 | G12 K1 200m | FINALE | B |
| 44 | 14:40 | G12 K1 200m | FINALE | A |
| 45 | 14:45 | P14 K1 200m | FINALE | B |
| 46 | 14:50 | P14 K1 200m | FINALE | A |
| 47 | 14:55 | SD K1 200m | FINALE | |
| 48 | 15:00 | P12 K1 200m | FINALE | |
| 49 | 15:05 | G14 K1 200m | FINALE | D |
| 50 | 15:10 | G14 K1 200m | FINALE | C |
| 51 | 15:15 | G14 K1 200m | FINALE | B |
| 52 | 15:20 | G14 K1 200m | FINALE | A |
| 53 | 15:25 | SH K1 200m | Forsøk | 1 |
| 54 | 15:30 | SH K1 200m | Forsøk | 2 |
| 55 | 15:35 | SH K1 200m | Forsøk | 3 |
| 56 | 15:40 | JH K1 200m | Forsøk | 1 |
| 57 | 15:45 | JH K1 200m | Forsøk | 2 |
| 58 | 15:50 | JD K1 200m | Forsøk | 1 |
| 59 | 15:55 | JD K1 200m | Forsøk | 2 |
| 60 | 16:00 | UH K1 3000m | Langløp | |
| 61 | 16:25 | UD K1 3000m | Langløp | |
| 62 | 16:50 | SH K1 200m | Semifinale | |
| 63 | 16:55 | JH K1 200m | Semifinale | |
| 64 | 17:00 | JD K1 200m | Semifinale | |
| 65 | 17:05 | G14 K1 2000m | Langløp | |
| 66 | 17:20 | P14 K1 2000m | Langløp | |
| 67 | 17:35 | G12 K1 1000m | Langløp | |
| 68 | 17:35 | P12 K1 1000m | Langløp | Kjøres sammen med løp 67 |
| 69 | 17:45 | UD K2 500m | Testløp | |
| 70 | 17:55 | UH K2 500m | Testløp | 1 |
| 71 | 18:00 | UH K2 500m | Testløp | 2 |
| 72 | 18:05 | SH K1 200m | FINALE | B |
| 73 | 18:10 | SH K1 200m | FINALE | A |
| 74 | 18:15 | JD K1 200m | FINALE | B |
| 75 | 18:20 | JD K1 200m | FINALE | A |
| 76 | 18:25 | JH K1 200m | FINALE | B |
| 77 | 18:30 | JH K1 200m | FINALE | A |
| 18:35 PREMIEUTDELING DAGENS FINALER | | | | |
| 78 | 18:50 | SH K2 500m | Testløp | |
| 79 | 18:50 | JH K2 500m | Testløp | Kjøres sammen med løp 78 |
| 80 | 18:55 | UH K4 500m | Testløp | |

| Løp # | Klokken | Klasse & Distanse | Kommentarer | |
|-------|---------|-------------------|-------------|--|
|-------|---------|-------------------|-------------|--|

Søndag 9. juni 2013

| | | | | |
|-----|-------|-------------|------------|---|
| 81 | 08:00 | SH K1 500m | Forsøk | 1 |
| 82 | 08:05 | SH K1 500m | Forsøk | 2 |
| 83 | 08:10 | SH K1 500m | Forsøk | 3 |
| 84 | 08:15 | JH K1 500m | Forsøk | 1 |
| 85 | 08:20 | JH K1 500m | Forsøk | 2 |
| 86 | 08:25 | JD K1 500m | Forsøk | 1 |
| 87 | 08:30 | JD K1 500m | Forsøk | 2 |
| 88 | 08:35 | UH K1 500m | Forsøk | 1 |
| 89 | 08:40 | UH K1 500m | Forsøk | 2 |
| 90 | 08:45 | UH K1 500m | Forsøk | 3 |
| 91 | 08:50 | UH K1 500m | Forsøk | 4 |
| 94 | 09:05 | G14 K1 500m | Forsøk | 1 |
| 95 | 09:10 | G14 K1 500m | Forsøk | 2 |
| 96 | 09:15 | G14 K1 500m | Forsøk | 3 |
| 97 | 09:20 | G14 K1 500m | Forsøk | 4 |
| 98 | 09:25 | P14 K1 500m | Forsøk | 1 |
| 99 | 09:30 | P14 K1 500m | Forsøk | 2 |
| 100 | 09:35 | G12 K1 500m | Forsøk | 1 |
| 101 | 09:40 | G12 K1 500m | Forsøk | 2 |
| 102 | 09:45 | SH K1 500m | Semifinale | |
| 103 | 09:50 | JH K1 500m | Semifinale | |
| 104 | 09:55 | JD K1 500m | Semifinale | |
| 105 | 10:00 | UH K1 500m | Semifinale | 1 |
| 106 | 10:05 | UH K1 500m | Semifinale | 2 |
| 108 | 10:15 | SD K1 500m | FINALE | |
| 109 | 10:20 | P12 K1 500m | FINALE | |
| 110 | 10:25 | G12 K1 500m | FINALE | B |
| 111 | 10:30 | G12 K1 500m | FINALE | A |
| 112 | 10:35 | G14 K1 500m | FINALE | D |
| 113 | 10:40 | G14 K1 500m | FINALE | C |
| 114 | 10:45 | G14 K1 500m | FINALE | B |
| 115 | 10:50 | G14 K1 500m | FINALE | A |
| 116 | 10:55 | P14 K1 500m | FINALE | B |
| 117 | 11:00 | P14 K1 500m | FINALE | A |
| 118 | 11:05 | SH K1 500m | FINALE | B |
| 119 | 11:10 | SH K1 500m | FINALE | A |
| 120 | 11:15 | JD K1 500m | FINALE | B |
| 121 | 11:20 | JD K1 500m | FINALE | A |
| 122 | 11:25 | JH K1 500m | FINALE | B |
| 124 | 11:30 | JH K1 500m | FINALE | A |

11:00 LUNSJ (TIL 13:00)

| | | | | |
|-----|-------|------------|--------|---|
| 126 | 11:40 | UD K1 500m | FINALE | |
| 127 | 11:45 | UH K1 500m | FINALE | D |
| 128 | 11:50 | UH K1 500m | FINALE | C |

| Løp # | Klokken | Klasse & Distanse | | Kommentarer |
|--|---------------------------------------|-------------------|---------|---------------------------|
| 129 | 11:55 | UH K1 500m | FINALE | B |
| 130 | 12:00 | UH K1 500m | FINALE | A |
| 131 | 12:05 | JD K2 500m | Testløp | |
| 132 | 12:10 | UD K4 500m | Testløp | |
| 133 | 12:10 | SD K2 500m | Testløp | Kjøres sammen med løp 132 |
| PAUSE (INGEN LØP) | | | | |
| 134 | 12:55 | SH K2 1000m | Testløp | |
| 135 | 12:55 | JH K2 1000m | Testløp | Kjøres sammen med løp 134 |
| 136 | 13:05 | Mix K4 500m | Testløp | |
| 13:10 PREMIEUTDELING DAGENS FINALER | | | | |
| 137 | 13:30 | JH K1 5000m | Langløp | |
| 138 | 14:05 | JD K1 5000m | Langløp | |
| 139 | 14:05 | SD K1 5000m | Langløp | Kjøres sammen med løp 138 |
| 140 | 14:45 | SH K1 5000m | Langløp | |
| 15:15 PREMIEUTDELING DAGENS LANGLØP | | | | |
| 15:30 | <i>Takk for denne gangen !</i> | | | |