

Sportsmaster Safety Challenge

30. august 2014, Solheim kl. 14.00

Åpen klubbmesterskap – Asker Skiklubb, kajakkgruppa – påmelding fra kl. 13.00

Konkurranseregler: *Gratis deltakelse.* Obligatorisk med flytevest. Ikke tillatt med luftmedier eller pontonger i sittebrønnen, ikke surfski. Ror er ikke tillatt å bruke under tevlingen. Åpen arrangement. (Arrangøren står fritt til å justere konkurransereglene ved ekstraordinært behov.)

Egenredning – Øvelse 1 - start kl. 14.00 – påmelding før start fra kl. 13.00

Formålet er å beherske «wet exit» med spruttrekk på, for så å re-entre kajakken etter fritt valgt egenredningsmetode (åreposeredning, cowboy, cowgirl, eskimoentring el.).

Konkurransen er individuell – alle deltakere starter i samme klasse. Det padles på trekantbane, en deltaker om gangen - med nærhet til land (publikums- og dommervennlig avstand), maks 100 meters bane. To og to deltakere starter samtidig.

Start: Stå klar på brygga. På startsignal/tidsstart - stige i kajakken fra brygge, padletrekk på, padle og runde første merke før velten. Deltakerne skal være helt rundt og så utføre en kontrollert «wet exit».

Etter re-entring (eventuell pumping er frivillig) padler deltakeren resten av banen og tilbake til bryggen og **Målgang**.

Deltaker med beste tid på hele øvelsen/runden blir vinner.

Tevlingsledelsen kan utstede hedersbevisning til for beste stil/løsning av øvelsen.

Kameratredning – Øvelse 2 – start kl. 15.00 – påmelding før start fra kl. 13.00

Formålet er å beherske «wet exit» og kameratredning.

Det konkurreres i par. **Par-trekning blant de påmeldte før start.**

Alle par starter i samme klasse. Det padles på trekantbane - med nærhet til land (publikums- og dommervennlig avstand), maks 100 meter lang bane.

Start: Konkurrerende par står på land til «start-skuddet» går (tiden starter). Et par om gangen. Den som skal velte først (velteren) stiger i båten, spruttrekk på. Starter så å padle, runder første merke – for så å gjennomføre en velt med en kontrollert «wet exit» (får ikke hoppe ut av båten). Når velteren ligger i vannet skal han/hun ta seg frem til baugen av kajakken før kameraten får starte sin redningsprosedyre fra land. Velteren får så hjelp av sin makker/redningsperson til å tømme kajakken for vann og ta seg opp i båten igjen. Fritt valg av teknikkbruk for tømning og re-entring. Spruttrekk på igjen før videre padling.

Begge padler rundt neste merke - rollene byttes, utføre en kontrollert «wet exit», fram til baugen, redder trår til for hjelp til tømning og re-entring, spruttrekk på. Begge kajakkene skal padles inn til **Målgang** ved bryggen (tidsstopp) med all sin personlige utrustning på plass.

Deltakerparet med beste tid på hele øvelsen/runden blir vinner.

Tevlingsledelsen kan utstede hedersbevisning til for beste stil/løsning av øvelsen.

Rull og tull – demonstrasjon/oppvisning – etter premieutdeling