

Oslo Kajakk Sprint Tjuvholmen 150m 2018

Vind 1-3 m/s motvind

	Navn	Tid	Navn	Tid
Prolog	1 Magnus Oseid	34,15	Marcus Tønnesen	33,89
Prolog	2 Ella Jones	36,78	Thea Røsten	35,68
Prolog	3 Eirik Usland	32,35	Maria Virik	34,68
Prolog	4 Marlene Tønnesen	36,75	Kristine Amundsen	34,97
Prolog	5 Amund Vold	29,62	Vetle Marcussen	30,3
Prolog	6 Even Sevaldsen	30,73	Magnus Ivarsen	29,06
Prolog	7 Lars Hjemdal	29,5		

Dame

Kvart finale	1 Marlene Tønnesen	36,14	Kristine Amundsen	35,64
Kvart finale	2 Ella Jones	37,42	Thea Røsten	36,17

Herre

Kvart Finale	1 Lars Hjemdal	29,9	Marcus Tønnesen	34,82
Kvart Finale	2 Amund Vold	29,03	Eirik Usland	32,77
Kvart Finale	3 Even Sevaldsen	29,72	Vetle Marcussen	30,39
Kvart Finale	4 Manus Oseid	33,66		

Dame

semi	1 Maria V	34,33	Thea R	36,11
semi	2 Kristine A	35,19	Marlene T	35,79

Herre

semi	1 Amund	29,06	Even S	32,78
semi	2 Magnus I	29,25	Lars	29,75
Finaler Herrer				
Bronse Finale	<u>Lars H</u>	29,55	Even S	30,58
Finale	Amund V	28,25	Magnus I	28,45

Finaler Dame

Bronse Finale	Thea R	35,46	Marlene T	36,59
Finale	Maria V	33,85	Kristine A	36,53

Beste tid fra Prolog direkte til semi uten via kvartfinale

Beste tid fra Kvart finale får semi plassering uten å møte beste tid fra prolog

Beste tid fra Kvart finale eller semi kan velge bane

System eksempel kvartfinale Nr 2 fra prolog møter nr 6 , nr 3 fra prolog møter nr 5 osv,,,

Da må alle kjøre stort sett kjøre hardt uansett hvem de møter i utslag = En god sprint treningsøkt :)